

EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

2026



Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més. **AU, VINE AMB NOSALTRES!**

GENER

30 de gener, divendres

TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA

Acte de **presentació del calendari d'excursions del 2026**, amb l'actuació musical d'Oriol i Jordi Macià, que ens oferiran l'espectacle "Vora el foc", un recital amb cançons actuals, d'aquelles que vénen de gust de cantar a redós del foc de campament, a la nit, al caliu dels companys i la natura... I a més, projeccions de fotografies i vídeos, sorteigs i premis, bon humor... i sorpreses!

Us hi esperem!

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

FEBRER

13 de febrer, divendres

AIGUA I SABÓ



Visita guiada a la **Depuradora del Besòs**, una infraestructura clau del sanejament metropolità, una de les depuradores cobertes més grans del món. Per a entendre bé el procés de tractament de l'aigua residual. Tot seguit, passejarem per l'espai natural de la desembocadura del riu Besòs, a Sant Adrià: aiguamolls, avifauna i paisatge litoral recuperat.

Amb la col·laboració de l'Àrea de Serveis Ambientals de l'Àrea Metropolitana de Barcelona.

22 de febrer, diumenge

LA MILLOR RATAFIA DEL MÓN



Veniu a viure una experiència aromàtica i molt del país a Centelles. Ens endinsarem en el món de la ratafia amb un taller pràctic a **Mas Agrobotiga**, una empresa familiar que ens farà descobrir els secrets de la seva ratafia artesanal, guanyadora d'innombrables premis. Elaborada amb nous verdes i prop de 70 herbes aromàtiques que ells mateixos recol·lecten i cultiven. Coneixerem les herbes i les seves qualitats, esmorzarem amb degustació dels seus productes artesanals i cadascú s'endurà l'ampolla de ratafia personalitzada que haurà preparat.

Vocals: *Salvador Sort i Francesc Macià*



MARÇ

1 de març, diumenge



XVIII FESTA DE L'ARBRE DE LA UES



Arrela't al rodal! Novament plantada d'arbres al Parc Agrari de Sabadell, una ocasió anual per celebrar el nostre compromís amb la defensa de la natura i del rodal de la nostra ciutat. Amb música i animació, xocolatada... Consulteu el programa a la nostra pàgina web.

Amb la col·laboració del **Grup d'Espiai La Ganyota**, de la UES, i la regidoria de Transició Energètica de l'Ajuntament de Sabadell.

7 de març, dissabte



EL SECRET DE LES FONTS PERPÈTUES



Ruta per un entorn típicament mediterrani, però no per això menys espectacular i bonic. Des de Santa Perpètua de Gaià, petit llogarret medieval perdut entre turons i torrents, damunt l'engorjat del riu Gaià, ens endinsarem a la vall de Sant Magí, un indret eremític envoltat per la serra de Brufaganya, on enmig de la duresa de l'entorn destaquen vivament les fonts de Sant Magí, d'aigua abundosa i molt preada pels tarragonins.

Amb el guiatge d'**Àngel Bistué**, biòleg i guia de l'associació **Flora Catalana**.

11 de març, dimecres

NATURA ENTRE SETMANA



Rutes per a gaudir de la natura, sense presses, als millors miradors vers el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt. Recorregut per la Torrota de la Roca, testimoni del potent sistema defensiu feudal de la vall d'Horta, i el molí de l'Agell, antic molí fariner en un paratge engorjat, a la confluència del Ripoll amb la riera de Mascarell.

22 de març, diumenge



ETAPA 4. LA MATAGALLS-MONTSERRAT A POC A POC. ELS CINGLES DE GALLIFA

En aquesta quarta etapa anirem del pont de les Ferreries (al riu Tenes) fins a Sant Llorenç Savall, passant per l'espai natural de Gallifa, sota els cingles de Sant Sadurní.



25 de març, dimecres

EL REGADIU DEL POAL



Ruta guiada per la gran horta de ponent i nord de Manresa, regada per l'aigua de la Séquia, distribuïda en ramals des del Parc de l'Agulla. Caminarem pel ramal del Poal i pels recs secundaris, entre conreus i feixes, tot descobrint patrimoni hidràulic (ponts, aqüeductes, canals, ullals i altres elements de regadiu) i bones panoràmiques amb Montserrat de fons.

Visitarem també el centre d'interpretació de la Séquia, al Parc de l'Agulla, on farem un tast de productes locals. Ens hi acompanyaran guies del **Parc de la Séquia**.

ABRIL

10 d'abril del 2026, divendres



TRES TURONS FAN UNA SERRA



A Sant Feliu del Racó, als camps del Mas Olivet, visita guiada al Viver Tres Turons per a descobrir com produeixen i conserven plantes autòctones d'hàbitats humits (rius, llacs, aiguamolls), sovint entre les més amenaçades. La seva bassa centenària, convertida en estany de conservació, és el primer jardí botànic aquàtic de Catalunya. A més, farem un taller de multiplicació de plantes (esqueixos) i acabarem amb una passejada pel camí del riu Ripoll fins a la font de la Riera.



19 d'abril, diumenge



ETAPA 5. LA MATAGALLS-MONTSERRAT A POC A POC. SANT LLORENÇ DEL MUNT

En aquesta cinquena etapa anirem de Sant Llorenç Savall fins a la Barata de Matadepera per la ruta clàssica: canal de Santa Agnès fins a la Cova del Drac i baixada per la canal del Pi Tort.

22 d'abril, dimecres

NATURA ENTRE SETMANA



Rutes per a gaudir de la natura, sense presses, als millors miradors vers el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt. Remuntarem el torrent del Carner fins al turó de Castelló, cim modest però molt agraït, ja que és un balcó natural de vistes extraordinàries. Tornada per l'encisador paratge de l'ermita de la Mare de Déu de les Arenes.

MAIG

10 de maig, diumenge



LES FLORS DE MAIG

Des del Parc de Desinfecció de Terrassa, joia modernista, pujarem pel camí vell d'Ullastrell fins al roure del torrent de Can Poal i un mirador amb bona panoràmica. Ens enfilarem al Montagut, sostre del sud del terme terrassenc, per baixar després pel vell camí ral cap a una ufanosa albereda. La sortida culmina a la font Freda de Can Misser i la font de Sant Jordi, travessant el parc del Roc Blanc. Amb el guiatge d'**Àngel M. Hernández Cardona**, de l'Ateneu de Natura.

16 de maig, dissabte



MERCÈ RODOREDA I ELS GEGANTS DEL BOSC

A Romanyà de la Selva (Santa Cristina d'Aro), passejarem pels indrets on Mercè Rodoreda va viure els darrers anys de la seva vida, bo i llegint fragments de la seva obra. Tot seguit, la ruta dels Gegants del Bosc ens permetrà descobrir restes megalítiques com la Cova d'en Daina (2700 aC) i una colla d'arbres monumentals, entre els quals l'alzina surera de l'Almeda, la més grossa de Catalunya. Natura i cultura, gaudint en tot moment de la bellesa del massís de les Gavarres.

Vocals: *Jaume Macià i Miquel Montllor*

20 de maig, dimecres

NATURA ENTRE SETMANA



Rutes per a gaudir de la natura, sense presses, als millors miradors vers el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt. Ascensió fàcil a dues talaies estratègiques formidables: les Roques d'Aguilar i el turó de les Arenes. Baixada fins a Turell i els gorgs del Ripoll.



24 de maig, diumenge



ETAPA 6. LA MATAGALLS MONTSERRAT A POC A POC. LA SERRA DE L'OBAC

En aquesta sisena etapa anirem de la Barata de Matadepera fins a Vacarisses, per la Casa de l'Obac i les Vendranes. Baixada fins a Turell i els gorgs del Ripoll.

JUNY

6 de juny, dissabte

AIGUA, PAPER I PREHISTÒRIA



Matinal a Capellades amb dues joies en una sola sortida. Primer, visita guiada al **Museu Molí Paperer**, gran molí històric on veurem la maquinària en funcionament i una demostració del paper fet a mà. Després, visita guiada al NEAN Parc Prehistòric, on hi ha l'**Abric Romaní**, un dels grans jaciments del país per a interpretar el món neandertal, a la cinglera del Capelló, imponent formació rocosa de travertí enlairada sobre el riu Anoia.

Vocal: *Rafel Rosaura*

SIMBOLOGIA

- Excursió matinal (cal dur esmorzar)
- Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
- Excursió de cap de setmana
- Excursió suau, factible per a fer-la acompanyat d'infants caminadors
- Dificultat baixa: 5-12 km, amb menys de 300 m de desnivell positiu acumulat i menys de 4h de camí efectives.
- Dificultat mitjana: 12-25 km, o bé 400-800 m de desnivell, o bé 4-7 h.
- Dificultat alta: més de 25 km, o bé més de 800 m de desnivell, o bé més de 7 h, o bé dificultats especials (grimpades, passos aeris, camins difícils)
- Excursió amb autocar
- Excursió amb cotxes particulars
- Excursió amb transport públic (bus o tren)

NOTES D'ORGANITZACIÓ AL DARRERA



EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA



Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més. **AU, VINE AMB NOSALTRES!**

JULIOL

4 de juliol, dissabte

COMAFLORIU, MON AMOUR



Ruta pel massís de la Tosa d'Alp, al Parc Natural del Cadí-Moixeró, per gaudir de la flora d'alta muntanya al punt de màxim esclat. Des de coll de Pal, passarem per la mina de barita, el mirador dels Orris, la collada de Comafloriu i els Rocs de Canells, tot travessant pinèdes de pi negre, prats subalpins i comunitats rupícoles. Una ruta ideal per assaborir el paisatge d'alta muntanya, la seva geologia desbordant i la biodiversitat de les espècies alpinas. Ens acompanyarà **Alba Rovira**, guia professional de muntanya i de natura.

SETEMBRE

20 de setembre, diumenge



ETAPA 7. LA MATAGALLS MONTSERRAT A POC A POC. SANT SALVADOR DE LES ESPASES.

En aquesta setena etapa anirem de Vacarisses a Monistrol de Montserrat, pel massís de les Espases, el Cul de la Portadora i l'Hostal de la Creu.

26 i 27 de setembre, dissabte i diumenge



ESCAPADA A L'ALTA MUNTANYA

Una nova experiència inoblidable al Parc Nacional d'Aigüestortes. El dissabte anirem fins a l'estany de Sant Maurici, gaudirem de les vistes des del Mirador i visitarem indrets emblemàtics com l'estany de Ratera i el gran estany d'Amitges.

El diumenge, travessarem estanys cristal·lins com els de Barbs i Muniydera, i culminarem la ruta amb l'ascens al pic de Ratera, un mirador excepcional per admirar aquest paradís de llacs. Una escapada perfecta per connectar amb la natura de l'alta muntanya!

Vocal: Yvette Delgado



OCTUBRE

18 d'octubre, diumenge



ETAPA 8. LA MATAGALLS MONTSERRAT A POC A POC. MONTSERRAT

Etapa final, de Monistrol al monestir de Montserrat, amb dinar i celebració final d'acabament de la travessa.

21 d'octubre, dimecres



EL NAIXEMENT DEL RIU RIPOLL (1)

Primera etapa del nou llibre "El riu Ripoll de cap a cap". Ruta pel terme de Sant Llorenç Savall a la descoberta de l'origen del riu Ripoll: la font de Cal Llogari, l'Aiguabarreig, el Galí... Amb la col·laboració dels **Amics del Ripoll**.

24 d'octubre, dissabte



MOLINS I FORMATGES AL CONGOST

Resseguint la ruta dels molins al llarg del riu Congost, a Centelles, entre camins d'aigua, fonts i rescloses, arribarem al **Molí de la Llavinia**, indret d'una bellesa especial i amb un gran llegat històric, on gaudirem de la visita guiada a un dels pocs molins fariners hidràulics encara en funcionament. Acabarem amb un tast dels seus cèlebres formatges artesans.

Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid

NOTES D'ORGANITZACIÓ

LLOC I HORA DE SORTIDA:

Els concretarem al moment de la inscripció. Els desplaçaments es faran generalment amb autocar.

INSCRIPCIONS:

Places limitades

Cal inscriure's amb antelació!

Les inscripcions s'obriran 15 dies abans de cada sortida i es poden fer, personalment a la secretaria de l'entitat, per telèfon o via web.

Unió Excursionista de Sabadell
c/ Salut, 14-16. 08202 SABADELL

Tel. 93 725 87 12
natura.ues.cat
info@ues.cat

Horari de secretaria: feiners de 17.00h a 21.00h
Dimarts i dijous també de 10 h a 12 h.

MENORS DE 25 ANYS, 50% DE DESCOMpte

28 d'octubre, dimecres



EL RIPOLL MÉS MUNTANYENC (2)

Segona etapa del nou llibre "El riu Ripoll de cap a cap": de les Marines (Sant Llorenç Savall) fins al pont vell de Castellar del Vallès, passant per les Arenes, Sant Feliu del Racó i el gorg d'en Fitó. El Ripoll més integrat al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt. Amb la col·laboració dels **Amics del Ripoll**.



NOVEMBRE

4 de novembre, dimecres



QUAN EL RIPOLL ENTRA A LA PLANA (3)

Tercera etapa del nou llibre "El riu Ripoll de cap a cap": de Castellar del Vallès fins al pont de la Salut, a Sabadell. El Ripoll mitjà, ple d'hortes i antiquíssims molins. Amb la col·laboració dels **Amics del Ripoll**.

7 de novembre, dissabte

FAGEDES BUCÒLIQUES



Itinerari que permet enllaçar dos dels santuaris més populars del Collsacabra i el seu entorn excepcional. Des del santuari de la Font de la Salut, i seguint fagedes bucòliques, passarem per les intrigants Roques Encantades per endinsar-nos a la cinglera del Far, un dels esperons rocosos més espectaculars del Cabrerès. La ruta finalitza al Santuari de la Mare de Déu del Far, d'origen medieval, situat a la punta d'aquesta cinglera i amb un mirador espectacular sobre les Guillerries.

Amb el guiatge d'**Àngel Bistué**, biòleg i guia de l'associació **Flora Catalana**.

11 de novembre, dimecres



ELS MEANDRES DEL RIPOLL (4)

Quarta etapa del nou llibre "El riu Ripoll de cap a cap": de Sabadell a Barberà del Vallès i fins a Cerdanyola. Hortes i indústria, però amb zones naturals ben conservades, com els aiguamolls del molí Vermell. Amb la col·laboració dels **Amics del Ripoll**.



14 de novembre, dissabte

TAST DE MINERALS



Sortida d'introducció al món de la mineralogia per a celebrar la rehabilitació de la centenària col·lecció de minerals Miquel Crusafont de la UES, que a més ha comptat amb l'elaboració d'una audioguia didàctica.

Vocals: Jordi Serrano i Francesc Macià

18 de novembre, dimecres



L'ABRAÇADA AMB EL BESÒS I FINS AL MAR (5)

Última etapa del nou llibre "El riu Ripoll de cap a cap": de Cerdanyola fins a l'aiguabarreig amb el riu Besòs, i continuació després pel Parc Fluvial del Besòs fins a la desembocadura al Mediterrani, a Sant Adrià. El curs baix del riu, plàcid i obert. Amb la col·laboració dels **Amics del Ripoll**.

28 de novembre, dissabte



CACERES PREHISTÒRIQUES, CINGLES ESPADATS

Milers d'anys enrere els ulls dels primitius habitants contemplaven aquests espadats amb el mateix esbalament que nosaltres. Superb itinerari que ens durà dalt de l'imponent Cabrafeixet, el peculiar cim alpí de la serra del Boix (Espai d'Interès Natural) després d'admirar les pintures rupestres de la seva famosa balma, amb escenes de fauna i caceres prehistòriques. Dinarem al poble abandonat de Fullola i després ens acostarem fins un mirador per contemplar el Delta de l'Ebre i la posta de sol.

Vocals: Francesc Romagosa i Francesc Macià

DESEMBRE

12 de desembre, dissabte



LA SERRA DE L'ATAIX, TRESORS DE PEDRA I PLOM

Itinerari per a descobrir un patrimoni històric, geològic i miner excepcional als termes de Martorell i Castellví de Rosanes. Entre pissarres i conglomerats espectacularment erosionats, gaudirem de panoràmiques del congost de Martorell i la vall del Llobregat, tot passant per les torres de guaita romanes de Gramenella i del Clos, el castell de Rosanes i el priorat de Sant Genís de Rocafort. També visitarem les ruïnes d'una mina de plom d'on s'extreia galena i altres minerals com ara plata.

Amb el guiatge de **Roberto Espínola**, geòleg, autor del llibre "Itineraris del patrimoni geològic i miner del Baix Llobregat".



10 de gener del 2027, diumenge



CREMANT NEULES I TORRONS

Clàssica matinal per fer una mica d'exercici i de natura després de les festes de Nadal. Aquesta vegada sortint de Barberà, ens dirigirem al parc dels Pinetons, de Ripolllet, des d'on enfilarem una nova ruta pel pla de Reixac i el parc de la Llacuna.

Vocals: Miquel Montllor i Nereida Montllor

- Excursió matinal (cal dur esmorzar)
- Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
- Excursió de cap de setmana
- Excursió suau, factible per a fer-la acompanyat d'infants caminadors
- Dificultat baixa: 5-12 km, amb menys de 300 m de desnivell positiu acumulat i menys de 4h de camí efectives.
- Dificultat mitjana: 12-25 km, o bé 400-800 m de desnivell, o bé 4-7 h.
- Dificultat alta: més de 25 km, o bé més de 800 m de desnivell, o bé més de 7 h, o bé dificultats especials (grimpades, passos aeris, camins difícils)
- Excursió amb autocar
- Excursió amb cotxes particulars
- Excursió amb transport públic (bus o tren)

· Es recomana consultar sempre la web per a veure més informació i detalls de cada excursió, així com possibles canvis d'última hora.

· El preu d'inscripció és variable (segons si l'excursió és amb autocar, si hi ha serveis de guies, si s'és soci de la UES, etc.) i cal fer-lo efectiu al moment d'inscriure's.

· És reservat el dret d'admissió. Els menors de 18 anys no acompanyats cal que portin un full d'autorització familiar. La UES declina qualsevol responsabilitat en cas d'accident. Recomanem fer-se l'assegurança de la FEEC.

· És molt recomanable portar binocles, guies d'identificació, màquina fotogràfica, lupa de butxaca, etc. I molt important! Calçar adequat per a excursions i roba adient al temps. El silenci i la roba poc cridanera us ajudaran a observar més fàcilment la fauna.

· Eviteu portar menjar que produeixi deixalles innecessàries (begudes en llauna, etc.). I, en tot cas, recordeu sempre que "Les deixalles...? Cap a casa!". Us recomanem que mireu el vídeo **Guia de bones pràctiques ambientals per a excursionistes** a la nostra pàgina web: natura.ues.cat.

· A les excursions, cal seguir les indicacions dels vocals. La Secció Natura no és responsable dels qui no les segueixin. Els vocals fan una tasca voluntària. No som cap agència de viatges.

Les fotos de les excursions es poden veure a la web del flickr de la Secció Natura.

