

## NOTES D'ORGANITZACIÓ

- Totes les sortides són en diumenge i es faran amb **autocar**.
- Es lliurarà una **acreditació** a tothom qui completi la travessa.
- La **preinscripció** al cicle (fins al 10 de setembre) dona dret a reserva de plaça en totes les sortides, a més d'altres interessant avantatges.
- La travessa també tindrà un vessant de degustació gastronòmica de productes locals seleccionats.
- Cada etapa anirà precedida d'una **xerrada introductòria**, a càrrec de reconeguts especialistes del territori, que ens oferiran les claus per a conèixer i interpretar la geografia i els valors naturals i patrimonials dels diferents parcs i espais protegits per on passarem.
- Aquestes xerrades tindran lloc totes el dijous previ a 2/4 de 8 del vespre.

Més informació:  
[www.natura.ues.cat](http://www.natura.ues.cat)



Setembre 2025  
– maig 2026

# La Matagalls - Montserrat a poc a poc

L'objectiu del cicle "**Matagalls-Montserrat a poc a poc**" és fer possible gaudir a pler dels atractius naturals, culturals i paisatgístics d'aquesta ruta, que passa per tres importants parcs naturals –Montseny, Sant Llorenç del Munt i Montserrat– i tres espais més d'interès natural: Cingles de Bertí, Gallifa i Sant Salvador de les Espases.

És també una forma de reivindicar l'excursionisme no competitiu, cultural i interessat per la natura i el país. Per això les etapes no seran simplement una caminada de 8-16 km, sinó que tindran molt de contingut i atractiu.



Vine a gaudir en  
8 etapes  
d'aquesta  
excepcional  
travessa



## 8 etapes excepcionals

1a etapa 28 setembre 2025

### EL MATAGALLS

De Sant Marçal a Collformic

2a etapa 26 octubre 2025

### EL PLA DE LA CALMA I EL TAGAMANENT

De Collformic a Aiguafreda

3a etapa 30 novembre 2025

### ELS CINGLES DE BERTÍ

D'Aiguafreda al pont de les Ferreries

4a etapa 18 gener 2026

### ELS CINGLES DE GALLIFA

Del pont de les Ferreries a Sant Llorenç Savall

5a etapa 22 febrer 2026

### SANT LLORENÇ DEL MUNT

De Sant Llorenç Savall a la Barata

6a etapa 22 març 2026

### LA SERRA DE L'OBAC

De la Barata a Vacarisses

7a etapa 19 abril 2026

### SANT SALVADOR DE LES ESPASES

De Vacarisses a Monistrol de Montserrat

8a etapa 24 maig 2026

### MONTSERRAT

De Monistrol de Montserrat al Monestir

## Xerrades d'introducció

25 setembre 2025

### EL MONTSENY (I)

Joan López i Cortijo

Biòleg, Servei de Guies del Montseny

23 octubre 2025

### EL MONTSENY (II)

Joan López i Cortijo

Biòleg, Servei de Guies del Montseny

27 novembre 2025

### ELS CINGLES DE BERTÍ

(pendent)

15 gener 2026

### ELS CINGLES DE GALLIFA

Amàlia Bosch i Datzira

Escriptora i geògrafa

19 febrer 2026

### SANT LLORENÇ DEL MUNT

Albert Vicens Llauredó

Biòleg, historiador i escriptor

19 març 2026

### LA SERRA DE L'OBAC

Josep Germain Otzet

Geògraf, Consell de Protecció de la Natura de Catalunya

16 abril 2026

### EL MASSÍS DE LES ESPASES

Joan Soler i Gironès

Geògraf, guia de natura i escriptor

21 maig 2026

### EL PARC NATURAL DE MONTSERRAT

Ricard Fernández Molinet

Geòleg, Guies de Muntanya de Montserrat