

# EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

# 2025



Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més. **AU, VINE AMB NOSALTRES!**

## GENER

31 de gener, divendres

### TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA

Acte de presentació del calendari d'excursions del 2025, amb l'actuació del jove poeta **Jep Boix**, llenyataire de baobabs, i el cantautor **Titu Martí**, menorquí que amb la seva música d'estil pop-folk ens endinsarà en un univers mediterrani, proper i sincer... I a més, projeccions de fotografies i vídeos, sorteigs i premis, pica-pica, bon humor... i sorpreses!

Us hi esperem!

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

## FEBRER

9 de febrer, diumenge



### XVII FESTA DE L'ARBRE DE LA UES



Arrela't al rodal! Novament plantada d'arbres al Parc Agrari de Sabadell, una ocasió anual per celebrar el nostre compromís amb la defensa de la natura i del rodal de la nostra ciutat. Amb música i animació del grup **Bufanúvols** i les seves danses per la pau, coca i xocolata, tallers infantils, visites a la vinya i tast de vins, sorteig de premis, etc.

Amb la col·laboració del **Grup d'Esplai La Ganyota**, de la UES, i la regidoria de Transició Energètica de l'Ajuntament de Sabadell



12 de febrer, dimecres

### NATURA ENTRE SETMANA



Rutes per a gaudir de la natura, sense presses, pel Parc Natural de Sant Llorenç del Munt. Excursió per les carenes de la Vall d'Horta.

22 de febrer, dissabte

### REDUEIX, REUTILITZA, RECICLA, REACCIONA!



Sortida de conscienciació ecològica. On van a parar i com es reciclen els nostres residus? Visita guiada a la planta de tractament de residus de Montcada. Amb la col·laboració de l'Àrea de Serveis Ambientals de l'Àrea Metropolitana de Barcelona.

Vocal: **Francesc Macià**



## MARÇ

2 de març, diumenge



### EL SECRET DE LES FONTS PERPÈTUES

Ruta per un entorn típicament mediterrani, però no per això menys espectacular i bonic. Des de Santa Perpètua de Gaià, petit llogarret perdut entre turons i torrents, al costat del riu Gaià, que aquí passa engorjat, ens endinsarem a la vall de Sant Magí, un indret eremític envoltat per la serra de la Brufaganya, on enmig de la duresa de l'entorn destaquen vivament les fonts de Sant Magí, d'aigua abundosa i molt preada pels tarragonins.

Amb el guiatge de **Àngel Bistué**, biòleg i guia de l'associació **Flora Catalana**.

Vocals: **Montserrat Pérez** i **Josep Antoni López**



12 de març, dimecres

### NATURA ENTRE SETMANA



Rutes per a gaudir de la natura, sense presses, pel Parc Natural de Sant Llorenç del Munt. Excursió per les carenes de la Vall de Mur.

23 de març, diumenge



### ELS TORRENTS INDOMABLES

Matinal pel rodal, amb sortida de l'estació FGC del Parc del Nord per anar a descobrir el torrent del Fangar fins a les envistes de la masia de Ca n'Arnella, ja al municipi egarenc. Després ressegüirem el frondós torrent de Can Sales i del Tudoner fins arribar al nostre exuberant torrent de Ribatallada. Acabarem l'excursió al molí d'en Mornau, des d'on pujarem de nou al Parc del Nord.

Vocal: **Francesc Macià**



30 de març, diumenge

### RETROBANT L'EDÈN: LA RIERADA



La Reserva Natural Parcial de la Rierada-Can Balasc és una de les zones d'especial protecció del parc natural de Collserola pel seu alt valor biològic. Ho vam constatar en una sortida anterior al saltant de Can Bosquets, però ara anirem més enllà: fins a la cascada de la Rierada, ja a les envistes de Molins de Rei i el Papiol. Seguint aquest rierol d'aigua cristal·lina, sense notar el bullici metropolità, experimentarem la verdor exuberant i silent d'uns boscos de ribera que ens faran pensar en el nostre torrent de Colobres.

Vocals: **Miquel Montllor** i **Jaume Macià**

## ABRIL

5 d'abril, dissabte



### EL CONGOST DEL RIU FARFANYA

Descobreix l'ígnot congost del riu Farfanya amb una ruta fascinant des d'Os de Balaguer, a la comarca de la Noguera, que ens durà a la misteriosa cova de Foric, habitada des del Neolític, i continuarà per la serra de la Guineu, amb panoràmiques espectaculars del Montsec, el Pirineu i la plana de Lleida.

Havent dinat visitarem el monestir de Santa Maria de Bellpuig de les Avellanès (segle XII), veritable tresor medieval amb la seva església gòtica i el bell claustre romànic. Una jornada rodona!

Vocal: **Miquel Regué**.



12 d'abril, dissabte

### BAIXANT A MAR PEL RIU GAIÀ I FINS AL BOSC DE LA MARQUESA



Seguint el riu Gaià des de prop del Catllar (Tarragonès) arribarem a mar, a l'Espai Natural Protegit de la Desembocadura del Gaià. Després seguirem el camí de ronda pel fascinant castell de Tamarit i l'excelsionat bosc de la Marquesa, amb visita a la pedrera romana del Mèdol, per acabar a la platja Llarga de Tarragona.

Vocals: **Francesc Macià** i **Conxita Cid**



## MAIG

14 de maig, dimecres

### NATURA ENTRE SETMANA



Rutes per a gaudir de la natura, sense presses, pel Parc Natural de Sant Llorenç del Munt.

Excursió per les carenes del Sot de Matalonga.

18 de maig, diumenge

### LA SERRA DELS TOSSALS



Entre la serra de Busa i la serra de Queralt descobrirem aquesta muntanya d'ombrívols boscos mixtos entre cingles encoberts. La serra dels Tossals, espai natural protegit, és una petita joia naturalística del Berguedà, plena de raconades entranyables, situada al terme municipal de Capolat. No us ho perdeu!

Vocals: **Montserrat Pérez** i **Josep Antoni López**

24 de maig, dissabte

### L'ALZINA DE SANT ANTOLÍ



Comencem la sortida a l'estació de Vacarisses i, seguint el Camí Romeu a Montserrat, arribarem a les ruïnes de l'Hostal de la Creu, des d'on s'albira Montserrat. Aquí s'explicarà la gènesi geològica de la muntanya més emblemàtica de Catalunya. A continuació ens dirigirem cap a l'enigmàtica capella de Sant Antolí, observant les delicadament acolorides flors d'indiana (*Aster sedifolius*) i altres plantes interessants. Finalment ens acostarem a una poc coneguda alzina monumental.

Amb el guiatge de **Àngel M. Hernández Cardona**, de l'Ateneu de Natura.

## JUNY

1 de juny, diumenge



### SAL I TRUMFOS

Excursió al tossal de Cambrils (1.803 m), al massís del Port del Comte, al Solsonès, que ens permetrà gaudir de magnífiques vistes, descobrir balnes espectaculars, com la balma de Cordes, i admirar els curiosos clots de trumfos, construccions de pedra seca per conservar les patates d'Odèn, de gran nomenada. Havent dinat visitarem el Salí de Cambrils, una antiga i interessant explotació que ens apropa a l'art de l'obtenció de la sal al Pirineu.

Amb el guiatge de **Sàmara Natura**, cooperativa d'educació ambiental del Solsonès.



11 de juny, dimecres

### NATURA ENTRE SETMANA



Rutes per a gaudir de la natura, sense presses, pel Parc Natural de Sant Llorenç del Munt.

Excursió per les carenes del Sabater i de Sant Feliu.

28 de juny, dissabte

### BOSCS FRESCALS DE RESSONS CÈLTICS



Excursió per endinsar-nos en la màgia de la baga de Campelles, al Ripollès, tot travessant fresquívols avetoses, boscos de pi roig i pi negre, landes de gódua, fonts i rierols, i gaudint de belles panoràmiques del Puigmal i l'alta vall de Ribes. Visitarem l'encisador poble medieval de Campelles, oasi de calma enmig d'una natura esplèndida.

Ens acompanyarà **Alba Rovira**, guia professional de muntanya i de natura.

## SIMBOLOGIA

- Excursió matinal (cal dur esmorzar)
- Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
- Excursió de cap de setmana
- Excursió suau, factible per a fer-la acompanyat d'infants caminadors
- Dificultat baixa: 5-12 km, amb i menys de 30 m de desnivell, o bé més de 7 h, o bé dificultats especials (grimpades, passos aeris, camins difícils)
- Dificultat mitjana: 12-25 km, o bé 400-800 m de desnivell, o bé 4-7 h.
- Dificultat alta: més de 25 km, o bé més de 800 m de desnivell, o bé més de 7 h, o bé dificultats especials (grimpades, passos aeris, camins difícils)
- Excursió amb autocar
- Excursió amb cotxes particulars
- Excursió amb transport públic (bus o tren)

NOTES D'ORGANITZACIÓ AL DARRERA

# EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

# 2025



Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més. **AU, VINE AMB NOSALTRES!**

## SETEMBRE

20 i 21 de setembre, dissabte i diumenge

### PIC DE RATERA, 10 ANYS

CAMINANT AMB VOSALTRES

Per celebrar els 10 anys que ens duu a explorar els majestuosos llacs glacials del Pirineu Català, enguany la Yvette ens oferirà una experiència inoblidable al Parc Nacional d'Aiguestortes. El dissabte anirem fins a l'estany de Sant Maurici, gaudirem de les vistes des del Mirador i visitarem indrets emblemàtics com l'estany de Ratera i el gran estany d'Amitges. Passarem la nit al **refugi d'Amitges**, envoltats d'una bellesa natural incomparable.

El diumenge, travessarem estanys cristal·lins com els de Barbs i Munyidera, i culminarem la ruta amb l'ascens al pic de Ratera, un mirador excepcional per admirar aquest paradís de llacs. Una escapada perfecta per connectar amb la natura de l'alta muntanya!

Vocal: Yvette Delgado



28 de setembre, diumenge

### ETAPA 1. LA MATAGALLS-MONTSERRAT A POC A POC

La travessa Matagalls-Montserrat en **8 etapes** que recorren 3 importants parcs naturals. Per a gaudir a pler dels atractius naturals, culturals i paisatgístics d'aquesta ruta mítica, tot reivindicant l'excursionisme no competitiu i interessat pel país.

En aquesta primera etapa pel Parc Natural del Montseny, pujarem al cim del Matagalls (1.698 m), sortint de Sant Marçal i amb arribada a Collformic.

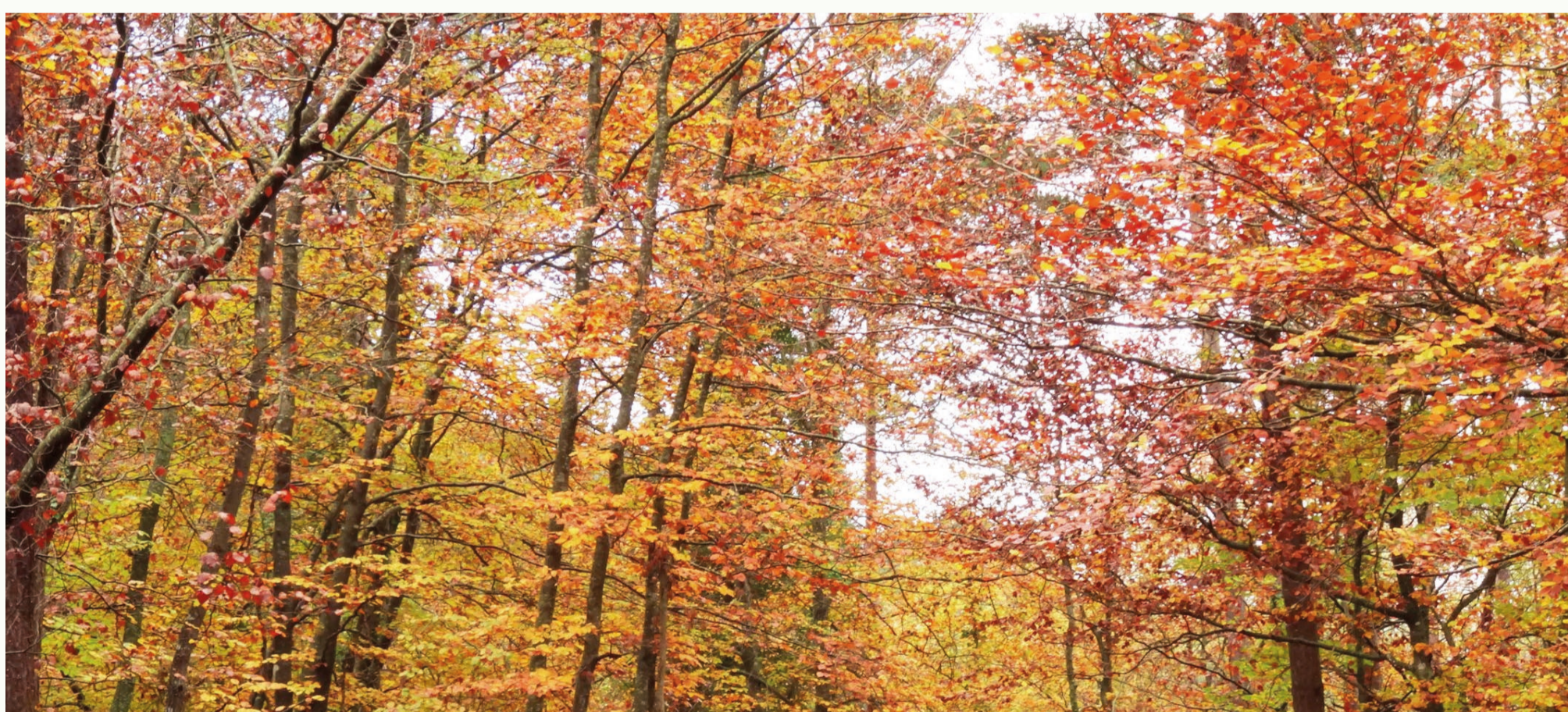
## OCTUBRE

11 d'octubre, dissabte

### LA MUNTANYA ALPINA DE LO SUD

Milers d'anys enrere els ulls dels primitius habitants contemplaven aquests espadats amb el mateix embalament que nosaltres. Superb itinerari que ens durà dalt de l'imponent Cabrafeixet, el peculiar cim alpi de la serra del Boix (Espai d'Interès Natural) després d'admirar les pintures rupestres de la seva famosa balma, amb escenes de fauna i caceres prehistòriques. Dinarem al poble abandonat de Fullola i després ens acostarem fins un mirador per contemplar el Delta de l'Ebre i la posta de sol.

Vocals: Francesc Romagosa i Francesc Macià



18 d'octubre, dissabte

### DESCOBRIM LES TRES FAGEDES DEL MOIANÈS

Deixant enrere el bonic llogarret de Collsuspina, anirem trobant les tres magnífiques fagedes, sovint ignorades, del Moianès: la fageda del Giol, la de la Sauva Negra i la del Barnils. Es tracta de boscos d'una bellesa singular que, en una excursió inèdita, veurem unides en una sola caminada. Un trio de fagedes inoblidables per a respirar la música del silenci i posar l'ànim a to. Acabarem l'excursió a Sant Quirze Safaja, un topònim que testimonia la presència de faigs també en aquest indret.

Vocals: Miquel Montllor i Jaume Macià



## NOTES D'ORGANITZACIÓ

### LLOC I HORA DE SORTIDA:

Els concretarem al moment de la inscripció. Els desplaçaments es faran generalment amb autocar.

### INSCRIPCIONS:

Places limitades  
Cal inscriure's amb antelació!  
Les inscripcions s'obriran 15 dies abans de cada sortida i es poden fer, personalment a la secretaria de l'entitat, per telèfon o via web.

Unió Excursionista de Sabadell  
c/Salut, 14-16. 08202 SABADELL

Tel. 93 725 87 12  
natura.ues.cat  
info@ues.cat

Horari de secretaria: feiners de 17.00h a 21.00h  
Dimarts i dijous també de 10 h a 12 h.

MENORS DE 25 ANYS, 50% DE DESCOMpte

26 d'octubre, diumenge

### ETAPA 2. LA MATAGALLS-MONTSERRAT A POC A POC

En aquesta segona etapa pel Parc Natural del Montseny, travessarem el pla de la Calma des de Collformic a Aiguafreda, passant pel Tagamanent.



## NOVEMBRE

16 de novembre, diumenge

### LA MÀGIA DE SAVASSONA I CASSERRES

Ruta per l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona que combina natura, història i patrimoni. Des de Tavernoles anirem entre rouredes frondoses fins a l'extraordinari jaciment neolític de Savassona, on veurem la Pedra del Sacrifici, la Roca de les Bruixes i altres elements fascinants. Visitarem també el monestir de Sant Pere de Casserres, una joia romànica del segle XI, estratègicament enlairat sobre les gorges d'un meandre del Ter, al pantà de Sau. Amb el guiatge d'**Àngel Bistué**, biòleg i guia de l'associació **Flora Catalana**.

Vocals: Montserrat Pérez i Josep Antoni López

22 de novembre, dissabte

### MONTSERRAT: AIGUA, COVES I HISTÒRIA MIL·LENÀRIA

En l'any del mil·lenari de Montserrat, seguirem un atractiu itinerari per aquest Parc Natural centrat en l'aigua com a agent escultor i recurs essencial al massís. Al matí, sortint de Collbató, farem una ruta pel Pla de Montserrat que ens portarà a descobrir diverses fonts emblemàtiques. A la tarda, visitarem les espectaculars coves del Salnitre, una incursió geològica a les entranyes montserratines.

Ens acompanyarà el geògraf **Joan Soler i Gironès**, autor del llibre "*Fonts de Montserrat*". Sortida conjunta amb el **Centre Muntanyenc i de Recerques Olesà**.

Vocal: Josep A López



30 de novembre, diumenge

### ETAPA 3. LA MATAGALLS-MONTSERRAT A POC A POC

En aquesta tercera etapa anirem d'Aiguafreda al pont de les Ferreries (riu Tenes), travessant els cingles de Bertí, declarats espai d'interès natural, fins a Puigdolena.



## DESEMBRE

13 de desembre, dissabte

### LA SERRA DE L'ATAIX, TRESORS DE PEDRA I PLOM

Itinerari per a descobrir un patrimoni històric, geològic i miner excepcional als termes de Martorell i Castellví de Rosanes. Entre pissarres i conglomerats espectacularment erosionats, gaudirem de panoràmiques del congost de Martorell i la vall del Llobregat, tot passant per les torres de guaita romanes de Gramenella i del Clos, el castell de Rosanes i el priorat de Sant Genís de Rocafort. També visitarem les ruïnes d'una mina de plom d'on s'extreia galena i altres minerals com ara plata.

Amb el guiatge de **Roberto Espinola**, geòleg, autor del llibre "*Itineraris del patrimoni geològic i miner del Baix Llobregat*".



11 de gener de 2026, diumenge

### CREMANT NEULES I TORRONS

Clàssica matinal per fer una mica d'exercici i de natura després de les festes de Nadal. Aquesta vegada sortint de Barberà, ens dirigirem al parc dels Pine-ton, de Ripollet, des d'on enfilarem una nova ruta pel pla de Reixac.

Vocals: Miquel Montllor i Nereida Montllor



25 de gener del 2026, diumenge

### ETAPA 4. LA MATAGALLS-MONTSERRAT A POC A POC

En aquesta quarta etapa anirem del pont de les Ferreries (al riu Tenes) fins a Sant Llorenç Savall, passant per l'Espai Natural de Gallifa, sota els cingles de Sant Sadurní.

## SIMBOLOGIA

- Excursió matinal (cal dur esmorzar)
- Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
- Excursió de cap de setmana
- Excursió suau, factible per a fer-la acompanyat d'infants caminadors
- Dificultat baixa: 5-12 km, amb menys de 300 m de desnivell i menys de 4h de camí efectives.
- Dificultat mitjana: 12-25 km, o bé 400-800 m de desnivell, o bé 4-7 h.
- Dificultat alta: més de 25 km, o bé més de 800 m de desnivell, o bé més de 7 h, o bé dificultats especials (grimpades, passos aeris, camins difícils)
- Excursió amb autocar
- Excursió amb cotxes particulars
- Excursió amb transport públic (bus o tren)

· Eviteu portar menjar que produeixi deixalles innecessàries (begudes en llauna, etc.). I, en tot cas, recordeu sempre que "*Les deixalles...? Cap a casa!*". Us recomanem que mireu el vídeo **Guia de bones pràctiques ambientals per a excursionistes** a la nostra pàgina web: natura.ues.cat.

· A les excursions, cal seguir les indicacions dels vocals. La Secció Natura no es fa responsable dels que no les segueixin. Els vocals fan una tasca voluntària. Qui no sap agència de viatges.

Les fotos de les excursions es poden veure a la web del lloc de la Secció Natura.



· Es recomana consultar sempre la web per a veure més informació i detalls de cada excursió, així com possibles canvis d'última hora.

· El preu d'inscripció és variable (segons si l'excursió és amb autocar, si hi ha serveis de guies, si s'és soci de la UES, etc.) i cal fer-lo efectiu al moment d'inscriure's.

· És reservat el dret d'admissió. Els menors de 18 anys no acompanyats cal que portin un full d'autorització familiar. La UES declina qualsevol responsabilitat en cas d'accident. Recomanem fer-se l'assegurança de la FEEC.

· És molt recomanable portar binocles, guies d'identificació, màquina fotogràfica, lupa de butxaca, etc. I molt important! Calçat adequat per a excursions i roba adient al temps. El silenci i la roba poc cridanera us ajudaran a observar més fàcilment la fauna.

Amb la col·laboració de:

