

EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

2023



Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més. **AU, VINE AMB NOSALTRES!**

GENER

01

27 de gener, divendres

TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA

Acte de presentació del calendari d'excursions del 2023, amb l'actuació de **Corrandes són corrandes**, fantàstic grup de música tradicional i cançó de vers improvisat. I a més, projeccions de fotografies i vídeos, sorteigs i premis, bon humor, pica-pica... i sorpreses!

Us hi esperem!

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

FEBRER

02

5 de febrer, diumenge

CINC MATINS RIPOLL AVALL (1)

La descoberta del naixement del riu Ripoll. Excursió a la font de cal Llogari i el sot del Galí, entre la serra de Granera i Sant Llorenç Savall. Primera etapa del camí del riu fins al mar. Amb la col·laboració dels **Amics del Ripoll**.

12 de febrer, diumenge

XV FESTA DE L'ARBRE DE LA UES

Arrela't al rodal! Novament plantada d'arbres al Parc Agrari de Sabadell, una ocasió anual per celebrar el nostre compromís amb la defensa de la natura i del rodal de la nostra ciutat. Amb música i animació, xocolatada... Consulteu el programa a la nostra pàgina web.

En col·laboració amb el **Grup d'Esplai La Ganyota**, de la UES, i la regidoria de Transició Energètica de l'Ajuntament de Sabadell.



19 de febrer, diumenge

CINC MATINS RIPOLL AVALL (2)

Segona etapa del camí del riu fins al mar. Del molí de l'Agell, a Sant Llorenç Savall, fins al pont vell de Castell del Vallès, passant per les Arenes i el gorg del Diable. El Ripoll més muntanyenc i integrat al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt. Amb la col·laboració dels **Amics del Ripoll**.

25 de febrer, dissabte

LLIÇONS DELS SOCARRATS

Resseguiem les serres cremades pel paorós incendi forestal del juliol del 2022 al terme del Pont de Vilomara i Rocafort que va arrasar 1.700 ha, bona part dins el parc natural de Sant Llorenç del Munt i serra de l'Obac. Veurem l'abast del foc i parlarem de causes i del futur dels boscos.

Però també gaudirem de visions inèdites, perspectives insòlites, curiositats geològiques, patrimoni de construccions pedra seca que ha quedat al descobert... i omplirem el cor d'esperança tot veient la regeneració i la força de la natura. Ens acompanyarà **Josep Canals**, del **Centre Excursionista de Mura**.

Vocal: Francesc Macià

MARÇ

03

5 de març, diumenge

CINC MATINS RIPOLL AVALL (3)

Tercera etapa del camí del riu fins al mar. De Castell del Vallès fins al molí d'en Torrella, a Sabadell. El Ripoll mitjà, ple d'hortes i antiquíssims molins. Amb la col·laboració dels **Amics del Ripoll**.



11 de març, dissabte

LA TRINITAT DE SITGES: BLANC SOBRE VERD I BLAU

Ruta pel Parc Natural del Garraf, a les envistes de Sitges. Ens enfilarem fins al capdamunt del puig d'en Boronet (315 m), en el punt més alt d'aquells topants. Seguirem cap a la blanca ermita de la Trinitat (s.XVIII), excel·lent mirador sobre un panorama de blaus (mar i cel). Tot seguit, endinsats de nou en la verda boscúria, baixarem per Vallcarca. Podrem constatar la veritat dels mots del gran poeta i físic sitgetà David Jou: "*El blau del mar, el verd dels pins, el blanc de calç: la Trinitat.*"

Vocals: Miquel Montllor i Jaume Macià



19 de març, diumenge

CINC MATINS RIPOLL AVALL (4)

Quarta etapa del camí del riu fins al mar. De Sabadell a Barberà del Vallès i fins a Cerdanyola. Hortes i indústria, però amb zones naturals ben conservades, com els aiguamolls del molí Vermell. Amb la col·laboració dels **Amics del Ripoll**.

25 de març, dissabte

LO PADRÍ DE MONTSONÍS

De Montsonís a Rubió, passant per la Foradada, vers el santuari troglodític de Salgar i el congost del Segre, a la comarca de la Noguera. Ens endinsarem per la Muntanya Mágica, on admirarem les sorprenents obres d'Art Natura (*Land Art*), intervencions artístiques a l'aire lliure i amb elements naturals. Dinar de restaurant i visita guiada al castell de Montsonís.

Vocals: Miquel Regué i Yvette Delgado

ABRIL

04

2 d'abril, diumenge

CINC MATINS RIPOLL AVALL (5)

Última etapa del camí del riu fins al mar. De Cerdanyola fins a l'aiguabarreig amb el riu Besòs, i continuació després pel Parc Fluvial del Besòs fins a la desembocadura al Mediterrani, a Sant Adrià. El curs baix del riu, plàcid i obert. Amb la col·laboració dels **Amics del Ripoll**.

16 d'abril, diumenge

ESCLAT DE PRIMAVERA A L'ESTANY D'IVARS

Itinerari per l'estany d'Ivars i Vila-sana, un paisatge i un ecosistema emblemàtics del Pla d'Urgell, i un dels millors indrets de Catalunya per a observar ocells. Seguirem el camí circular al voltant de l'estany, amb visita al centre d'interpretació de Cal Si-nén.

A la tarda, tombarem pels carrers d'Ivars per a gaudir i comentar les grans pintures murals d'ocells del pintor naturalista Swen Schmitz, l'anomenada Enciclopèdia Mural, de gran interès artístic i didàctic.

Vocals: Montserrat Pérez i Josep Antoni López

23 d'abril, diumenge

DIADA DE SANT JORDI

Tradicional parada de llibres de la Secció Natura, prop del Museu de Paleontologia. Llibres de natura, excursionisme, medi ambient, guies, natura per a infants... Col·laboreu amb la Secció Natura comprant llibres a la nostra parada!

MAIG

05

6 de maig, dissabte

ELS SILENCIOSOS PAISATGES DE XIRINACS

Excursió a Ogassa, al Ripollès, seguint el camí de Vidabona, el bell indret on va morir Lluís Maria Xirinacs, símbol de natura i de sobirania. L'itinerari connecta el corpenedor paisatge d'aquests vessants boscosos del Taga, amb el romànic, les fagedes i els textos de Xirinacs i Ramon Llull. Un tast d'una experiència iniciàtica. Part de l'excursió es farà en silenci, per a gaudir més a fons de la natura. Dinar a l'**Alberg Rural El Negre**.

Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid

13 de maig, dissabte

PANORAMES OBACS

Matinal circular per la serra de l'Obac, des de la Casa Nova de l'Obac al turó de Castellsapera (939 m), amb ascensió opcional al cim, passant per la Roca Salvatge i el turó de la Mamella. La indòmita salvatgia dels alzinars mediterranis. Un atractiu recorregut per aquest vessant terrassenc del parc natural. Amb la col·laboració de l'associació **Sant Quirze Natura**.

Vocals: Montserrat Pérez i Josep Antoni López



20 de maig, dissabte

XARAGALLS DE PEL·LÍCULA

Agradable recorregut primaveral per les gorges de la riera de Gaia, amb efectes erosius que recorden les pel·lícules del Far West. Geològicament, a més d'afloraments de la falla del Vallès-Penedès, observarem una curiosa penya d'origen volcànic submarí, de l'era primària.

Sentirem els cants de rossinyols, merles, pinsans... La flora ens sorprendrà amb endemismes com la llonguera lirada i el malcoratge tomentós, i amb la pirinenca i remeiera pota de cavall. Amb el guiatge d'**Àngel M. Hernández Cardona**, coautor de la guia 22 itineraris de natura pels voltants de Terrassa.

Vocal: Francesc Macià

JUNY

06

4 de juny, diumenge

RTA DE LES ABRAÇADES

Original matinal pel rodal de Sabadell que ens permetrà descobrir un seguit de roures, alzines i pins gegants i singulars, la majoria ben poc coneguts. Duen que abraçar un arbre és una pràctica molt antiga i una teràpia natural molt interessant. Si més no, la sensació de joia i relaxació és meravellosa. Vine a gaudir d'aquest terapèutic bany de bosc tan al nostre abast!



SIMBOLOGIA

- Excursió matinal (cal dur esmorzar)
- Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
- Excursió de cap de setmana
- Excursió suau, factible per a fer-la acompanyat d'infants caminadors
- Dificultat baixa: 5-12 km, amb menys de 300 m de desnivell positiu acumulat i menys de 4h de camí efectives.
- Dificultat mitjana: 12-25 km, o bé 400-800 m de desnivell, o bé 4-7 h.
- Dificultat alta: més de 25 km, o bé més de 800 m de desnivell, o bé més de 7 h, o bé dificultats especials (grimpades, passos aeris, camins difícils)
- Excursió amb autocar
- Excursió amb cotxes particulars
- Excursió amb transport públic (bus o tren)

NOTES D'ORGANITZACIÓ AL DARRERA

EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

2023



Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més. **AU, VINE AMB NOSALTRES!**

SETEMBRE

09

23 i 24 de setembre, dissabte i diumenge

L'ENCÍS DELS ESTANYS DEL PALLARS



Cap de setmana d'alta muntanya amb inoblidables excursions pel Parc Natural de l'Alt Pirineu i el Parc Nacional d'Aigüestortes. La vall de Cardós, l'estany de la Mariola, l'estany de Sant Maurici, els estanys de Subenuix... seran alguns dels meravellosos indrets pirinencs que visitarem durant aquests dies. Històries de guerra i paisatges modelats per les glaceres. Rellius escarpats, amb llacs i llacunes a dojo.

Una veritable obra d'art de la natura, un gran mosaic on el color blau sempre hi és present. No us ho podeu perdre!

Vocals: Yvette Delgado i Miquel Regué

30 setembre, dissabte

LLAC PETIT, PERÒ BONIC



Accedirem al Llac Petit, un dels llocs més emblemàtics dels voltants de Terrassa, passant entre camps de conreu pel costat de Can Carbonell, on Joan Cadevall i Àngel Sallent, els autors de la Flora de Catalunya, van descobrir un ullal de mamut. A les vores del llac hi creixen plantes hidròfiles com el gatell i la boga, i hi naden els ànecs collverds. Ens endinsarem després en una zona de bosc seguint el torrent Mitger i, si la climatologia ha estat favorable, podrem observar la raríssima falguereta pèl-roja. Ens acompanyarà i comentarà la sortida **Àngel M. Hernández Cardona**, delegat a Terrassa de l'Ateneu de Natura.

Vocal: Francesc Macià

OCTUBRE

10

22 d'octubre, diumenge

LA MUNTANYA DEL MARQUÈS (III)



La descoberta del Vallès profund, harmònic i arrelat a les entranyes de la història. Natura i arqueologia en una agradable ruta matinal entre boscos i camps, esquitxada de fonts. Des de Can Vinyals, de Sentmenat, pujarem al puig de la Creu (668 m), magnífica talaia del Vallès, i tornarem per la font del Gurri, la històrica masia de Can Montllor de Dalt i el dolmen de Serra Cavallera.

Vocals: Clara Casanovas i Ricard Buxó



28 d'octubre, dissabte

UN GEGANT DE MIL ANYS



Ruta naturalística per la riera de Llanera fins a la imponent torre de Vallferosa, la torre medieval més interessant i extraordinària de Catalunya. El paisatge abrupte i muntanyenc de la vall del riu Llobregós, en el pas estratègic de la Segarra cap al Solsonès.

Visita de l'agrobotiga i **Centre d'Interpretació de la Segarra Sikarra Nostra**, on podrem adquirir productes agroalimentaris artesanals de proximitat. Amb la col·laboració de **Daniel Espejo** i **Esther Mícut**, de **Sikarra Nostra**, i de **Josep Mercadé**, d'**Art Sant Guim Vell**.

Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid

NOTES D'ORGANITZACIÓ

LLOC I HORA DE SORTIDA:

Els concretarem al moment de la inscripció. Els desplaçaments es faran generalment amb autocar.

INSCRIPCIONS:

Places limitades. Cal inscriure's amb antelació! Les inscripcions s'obriran 15 dies abans de cada sortida i es poden fer personalment a la secretaria de l'entitat, per telèfon o via web.

Unió Excursionista de Sabadell
c/Salut, 14-16. 08202 SABADELL

Tel. 93 725 87 12
natura.ues.cat
info@ues.cat

Horari de secretaria: feiners de 18.00h a 21.00h
Dimarts i dijous també de 10 a 12h.

MENORS DE 25 ANYS, 50% DE DESCOMPTE

NOVEMBRE

11

4 de novembre, dissabte

CORB I COLLTORT ESGUARDANT ELS VOLCANS



Al bell mig de la tardor i l'esplendor de les fagedes, farem un recorregut pel Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, a la serra del Corb i castell de Colltort, per a aprofundir en els coneixements de la vulcanologia d'aquest indret, diuen que ben adormit des de fa milers d'anys... Un veritable goig per als amants de la natura. Amb la col·laboració de l'associació **Sant Quirze Natura**.

Vocals: Montserrat Pérez i Josep Antoni López



11 de novembre, dissabte

CURULLS DE GOIG



Excursió a la serra de Curull, a cavall de les comarques d'Osona, el Ripollès i la Garrotxa, declarada espai d'interès natural. País de fagedes bellíssimes, espantosos, sobretot ara al punt de la tardor. Un plaer per als sentits. Sortint de Vidrà pujarem per l'obaga fins al puig de Curull (1.320 m). Davallada per Salgueda, la Creu d'Espauella i el Salt del Molí, un dels salts d'aigua més bonics del riu Ges.

Vocals: Ricard Buxó i Clara Casanovas

19 de novembre, diumenge

DESCOBRINT COLLSEROLA: LA TORRE NEGRA



Protagonitzarem un recorregut per espessos boscos de Collserola situats als encontorns de la vila de Sant Cugat del Vallès. Descobrirem dos monuments arquitectònics: la masia de Can Borrell (s. XIII) i la Torre Negra (s. XII), que ens portaran a un passat agrícola potent. També contemplarem un monument natural: el pi d'en Xandri, nascut al segle XVII i tot un símbol de resistència ecològica.

Vocals: Miquel Montllor i Jaume Macià

25 de novembre, dissabte

EL BONAIRE DE CREIXENTURRI



De Sant Pau de Segúries a Camprodon, pel santuari del Remei i el mirador de Sant Antoni (1.361 m), amb panoràmica rodona sobre la vall del riu Ter, al Ripollès, el Pirineu i la Garrotxa. Un paisatge privilegiat de boscos de faig, freixe i pi roig, amb mosaics de pastures i una fauna molt diversificada. Una delícia que no us podeu perdre.

Vocals: Dino Giannoni i Elisa Pastor

DESEMBRE

12

2 de desembre, dissabte

A L'EXTREM DE LA ROCA SALVATGE



Matinal a les entranyes de la serra de l'Obac, al Parc Natural de Sant Llorenç de Munt, pel torrent de la Saiola, la masia de la Calcina i la font del Solitari, escenaris de colpidores històries de supervivència. Acompanyats pels autors de la guia **Rellinars** a les teves mans, Marc Malgosa, Marc Samper i Joan Soler. I amb la col·laboració del **Centre Excursionista de Rellinars**.

Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid

17 de desembre, diumenge

EL FASCINANT TORRENT GUINARD



Deliciosa matinal per rodal de Sabadell. Sortint de l'estació Sabadell Parc del Nord, dels FGC, cap al molí d'en Mornau –el molí que té tantes finestres com dies l'any–, remuntarem el torrent de Ribatalada, una de les millors joies del rodal, fins a arribar al frondós i desconegut torrent de Guinard, de vegetació exuberant i aigua abundosa, partió dels termes de Castellar i Terrassa. Tornada pel nostrat bosc de Can Deu.



7 de gener del 2024, diumenge

CREMANT NEULES I TORRONS



Clàssica matinal per fer una mica d'exercici i de natura després de les festes de Nadal. Aquesta vegada estrenarem la nova connexió, a peu i amb bici, entre Badia i la UAB. Caminant entre camps i boscos travessarem la riera de Sant Cugat i fent una curiosa circular culminarem al gran poblat ibèric de Ca n'Oliver, al Parc Natural de Collserola.

Vocals: Miquel Montllor i Nereida Montllor

SIMBOLOGIA

- Excursió matinal (cal dur esmorzar)
- Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
- Excursió de cap de setmana
- Excursió suau, factible per a fer-la acompanyat d'infants caminadors
- Dificultat baixa: 5-12 km, amb menys de 300 m de desnivell positiu acumulat i menys de 4h de camí efectives.
- Dificultat mitjana: 12-25 km, o bé 400-800 m de desnivell, o bé 4-7 h.
- Dificultat alta: més de 25 km, o bé més de 800 m de desnivell, o bé més de 7 h, o bé dificultats especials (grimpades, passos aeris, camins difícils)
- Excursió amb autocar
- Excursió amb cotxes particulars
- Excursió amb transport públic (bus o tren)

• Es recomana consultar sempre la web per a veure més informació i detalls de cada excursió, així com possibles canvis d'última hora.

• El preu d'inscripció és variable (segons si l'excursió és amb autocar, si hi ha serveis de guies, si s'és soci de la UES, etc.) i cal fer-lo efectiu al moment d'inscriure's.

• És reservat el dret d'admissió. Els menors de 18 anys no acompanyats cal que portin un full d'autorització familiar. La UES declina qualsevol responsabilitat en cas d'accident. Recomanem fer-se l'assegurança de la FEEC.

• És molt recomanable portar binocles, guies d'identificació, màquina fotogràfica, lupa de butxaca, etc.

I molt important! Calçat adequat per a excursions i roba adient al temps. El silenci i la roba poc cridanera us ajudaran a observar més fàcilment la fauna.

• Eviteu portar menjar que produeixi deixalles innecessàries (begudes en llauana, etc.). I, en tot cas, recordeu sempre que **"Les deixalles...? Cap a casa!"**. Us recomanem que mireu el vídeo **Guia de bones pràctiques ambientals per a excursionistes** a la nostra pàgina web: natura.ues.cat.

• A les excursions, cal seguir les indicacions dels vocals. La Secció Natura no és responsable dels qui no les segueixin. Els vocals fan una tasca voluntària. No som cap agència de viatges.

Disseny: www.gemmacidisseny.cat



Amb la col·laboració de:



Ajuntament de Sabadell



CAMPANYA CONTRA EL QUART CINTURÓ

