

EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

2020



Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més. **AU, VINE AMB NOSALTRES!**

GENER 01

24 de gener, divendres

TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA

Acte de presentació del calendari d'excursions del 2020. Ja són 33 anys de calendaris d'excursions per a conèixer la natura!

Amb l'actuació del grup musical **Corrandes són corrandes**. I a més, projeccions de fotografies i vídeos, sorteigs i premis, bon humor, pica-pica... i moltes sorpreses més. Us hi esperem!

A les 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

26 de gener, diumenge

QUE BONIC QUE ÉS EL RODAL DE SABADELL!



Joliu itinerari pedestre per a conèixer diferents espais naturals i agraris del rodal de ponent de Sabadell. Sortint del Parc Catalunya cap al torrent de Vallcorba i la torre Berardo, ens deixarem seduir per la majestuositat del bosc de ribera del curs alt del torrent de Can Feu, on sembla que no corri el temps. Trescant per altres espais del Parc Agrari de Sabadell retornarem pel torrent de la Romeua, el preuat bosc de Can Borgunyó i la nostra històrica Riereta.

Vocals: *Xavier Jiménez i Jaume Sanllehi*

FEBRER 02

9 de febrer, diumenge

EL RIU RIPOLL MÉS ROMÀNIC



Matinal pel Parc fluvial del riu Ripoll, tot gaudint i coneixent a fons el valuós patrimoni natural, cultural i històric del nostre Ripoll, feliçment recuperat després de dècades de ser un riu mort. Visita guiada a l'església romànica de Santa Maria de Barberà, i ruta pels aiguamolls del Molí Vermell. Amb la col·laboració de **Xavi Escobar**, ornitòleg. Es recomana portar binocles.

Vocals: *Francesc Macià i Conxita Cid*



16 de febrer, diumenge

XIII FESTA DE L'ARBRE DE LA UES



Arrela't al roda! Novament plantada d'arbres al Parc Agrari de Sabadell, una ocasió anual per celebrar el nostre compromís amb la defensa de la natura i del rodal de la nostra ciutat. Amb música i animació, xocolatada... Consulteu el programa a la nostra pàgina web.

Amb la col·laboració del **Grup d'Esplai La Ganyota**, de la UES, i la Regidoria de Sostenibilitat i Gestió d'Ecosistemes de l'Ajuntament de Sabadell.



22 de febrer, dissabte

OBAC PROFUND



Natura, història i geologia als darrers estrepes de la serra de l'Obac, per les raconades més amables dels cingles de Vacarisses, els torrents de Can Còdol i de les Vendranes i la carena de la Torrota de l'Obac. I fins que es pongui el sol!

Amb la col·laboració de **Quim Solbes** i **Gabriel Marquès**, del Centre Excursionista de Mura.

Vocals: *Ernest Pujol i Francesc Macià*

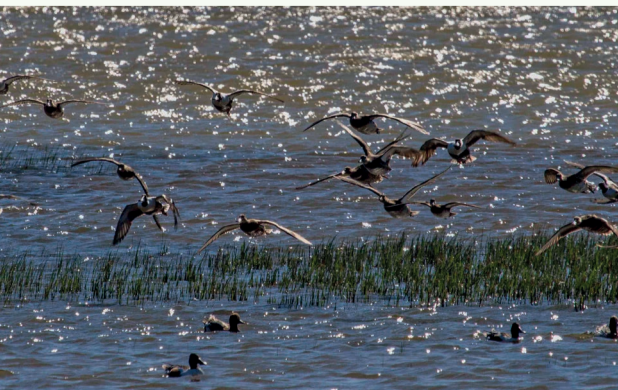
29 de febrer, dissabte

DE L'EMPORDÀ AL VALLESPÍR DEL FEIXISME ALS CALGUÉ FUGIR



El dia 5 de febrer del 1939 creuaren la frontera entre la Vajol (Alt Empordà) i les Illes (Vallespir) pel coll de Lli els presidents Companys (català), Aguirre (basc), Azaña (república espanyola) i Negrín (primer ministre espanyol) derrotats per "Franco y su Nueva España". Recorregut circular transfronterer sense cap gran dificultat, per escenaris de la retirada republicana, amb sortida i arribada a la Vajol. Passarem pels colls de Lli i Manrella (monument a Companys), l'hostal dels "Trabucayres" (Les Illes), la gran masia de Can Quera i, arribats a la Vajol, anirem fins a la propera mina Canta, on s'hi amagaren quadres del museu del Prado i or del Banc d'Espanya.

Vocals: *Ricard Buxó i Clara Casanovas*



MARÇ 03

7 de març, dissabte

EL BOSC DE MAIDEU



A les muntanyes de Prades hi ha indrets poc fressats que cal conèixer: pobles petits, castells, graus, fonts, boscos, cingles, nous de poge, masos i per acabar... un bon dinar. No us ho podeu perdre. Potser podriem veure què hi ha a l'altre costat del mas...

Vocals: *Jordi Lara i Sagrari Rodríguez*

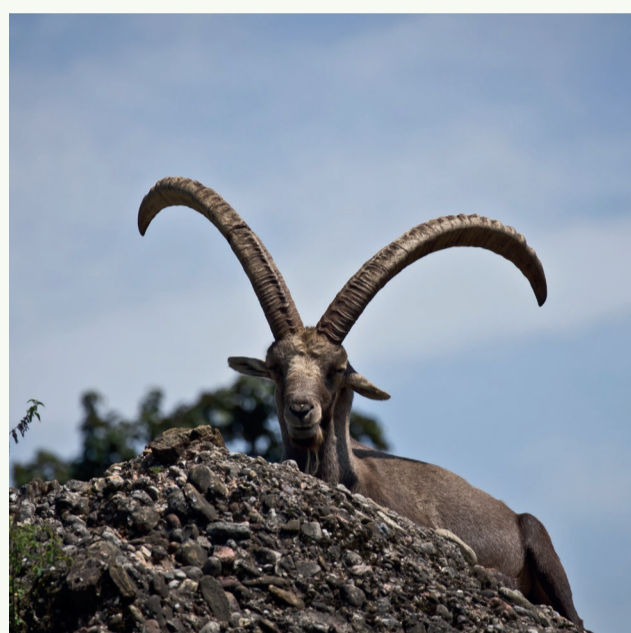
14 de març, dissabte

SOTA L'EMPAR DE LA VERGE



Sorprenent pujada al santuari de Santa Maria de Queralt (Berguedà) que es troba al capdamunt de la serra de Queralt, a una altitud de 1.157 m, pel seu vessant menys conegut de ponent. Per la seva peculiar ubicació se l'ha anomenat el **Balcó de Catalunya**. Un cop dalt visitarem el santuari, construït el segle XVIII, i la cova on segons la llegenda fou trobada la imatge de la Mare de Déu.

Vocals: *Ernest Pujol i Ramon Saumoy*



28 de març, dissabte

ENTRE CABRES I FORMATGES



En aquest itinerari coneixerem un dels espais naturals més amagats de les Terres de l'Ebre, entre la serra de la Picossa i el Montsant i entre l'Ebre i el Priorat: la serra del Tormo. Ben acompanyats/des per un gran conxeador d'aquestes contrades, en **Josep Maria Escoda** de l'**Agrupació Excursionista la Picossa** de Móra d'Ebre, coneixerem el patrimoni natural i arqueològic amagat d'aquesta serra a redós del Parc Natural del Montsant.

Vocals: *Francesc Romagosa, Elena Gabarra i Xavi Jiménez*

ABRIL 04

19 d'abril, diumenge

LA VALL DEL RIU D'ONDARA



De Cervera a Sant Guim de Freixenet, en plena Segarra primaveral. A Sant Guim de Freixenet visitarem l'agrobotiga i **Centre d'Interpretació de la Segarra Síkarra Nostra**, on podrem adquirir productes agroalimentaris artesanals de proximitat. Amb la col·laboració de **Daniel Espejo** i **Esther Mícut**, de **Síkarra Nostra**, i de **Josep Mercadé**, d'**Art Sant Guim Vell**.

Vocals: *Francesc Macià i Conxita Cid*



23 d'abril, dijous

DIADA DE SANT JORDI

Tradicional parada de llibres de la Secció Natura, prop del Museu de Paleontologia. Llibres de natura, excursionisme, medi ambient, guies, natura per a infants...

Col·laboreu amb la Secció Natura comprant llibres a la nostra parada!



25 d'abril, dissabte

SANT ONOFRE, SENSE BOMBONS AL COFRE?



El Castell de Sant Salvador s'alça alterós al punt culminant de la serra de Rodés.

Pujada des de Selva de Mar fins a Sant Pere de Rodés i el Castell, amb vistes espantoses del cap de Creus i la plana Empordanesa.

Vocals: *Fina Martín i Joan Casarramona*

MAIG 05

10, 11 i 12 de maig



LES CENT VALLS DEL SÈGALA ENTRE EL TARN I L'AVAIRON (OCCITÀNIA)

Al cor d'Occitània entre els grans rius Tarn i Avairon hi ha el Sègala, terra de sègol, de profundes valls fluvials plenes d'història (bastides), arquitectura medieval (romànic-gòtic), natura sorprenent, paisatges infinits i llengua occitana.

Tres dies que se'ns faran curts per a conèixer un racó de món tan proper com desconegut. Ens allotjarem en un vilatge de vacances on ens refarem de les intenses activitats de cada dia. Vinqueu preparats per a gaudir de la descoberta!

Vocals: *Jordi Lara i Sagrari Rodríguez*



16 i 17 de maig, dissabte i diumenge

CELEBRACIÓ DEL 50 ANIVERSARI DE LA UES



Festa del soci/sòcia. Celebrem 50 anys! El 28 de febrer del 1970 es va crear la Unió Excursionista de Sabadell, fusió del Centre Excursionista del Vallès (1908), del Centre Excursionista de Sabadell (1919) i de l'Agrupació Excursionista Terra i Mar (1926). Celebració d'aquest aniversari amb activitats culturals, esportives i socials.

23 de maig, dissabte

NIT D'ESTRELLES A LA MOLA



Pujada nocturna a la Mola de Sant Llorenç del Munt, amb sopar inclòs. Observació del firmament, mètodes d'orientació nocturna i reconeixement a ull nu dels principals estels i constel·lacions, aprofitant la negror de la nit de lluna nova. Amb l'assessorament de **Francesc Xavier Arís** i **Genís Majoral**, de l'**Associació d'Amics de l'Astronomia (TRI-A Rubí)**. Cal portar llanterna.

Vocals: *Andreu Alay i Annabel Muñoz*



31 de maig, diumenge

CAMINS OBLIDATS, CAMINS DE SENGLARS



Ruta circular per la serra de l'Obac, des del coll d'Estenalls per la Falconera i el Puig de la Mata. L'encís naturalístic dels racons feréstecs del parc natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Vocals: *Montserrat Pérez i Josep Antoni López*



SIMBOLOGIA

- Excursió matinal (cal dur esmorzar)
- Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
- Excursió de cap de setmana
- Excursió nocturna
- Excursió nocturna, factible per a fer-la acompanyat d'infants caminadors
- Dificultat baixa: 5-12 km, amb menys de 300 m de desnivell positiu acumulat i menys de 4 h de camí efectives.
- Dificultat mitjana: 12-25 km, o bé 400-800 m de desnivell, o bé 4-7 h.
- Dificultat alta: més de 25 km, o bé més de 800 m de desnivell, o bé més de 7 h, o bé dificultats especials (grimpadas, passos aeris, camins difícils)
- Excursió amb autocar
- Excursió amb transport públic (bus o tren)

NOTES D'ORGANITZACIÓ AL DARRERA

EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

2020



Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més. **AU, VINE AMB NOSALTRES!**

JUNY

06

7 de juny, diumenge

REMORS D'AIGUA ALS PEUS DEL COSTABONA



Itinerari quasi circular, ascensió suau resseguint el torrent de Vall-llobre fins a la collada de la Balmeta. Gaudirem de prats amb vistes, per després baixar acompanyant l'aigua per la baga dels Carboners, amb el Salt del Cossi d'en Batlló, just abans d'aportar les seves aigües al nadó riu Ter.

Vocal: Fina Martí

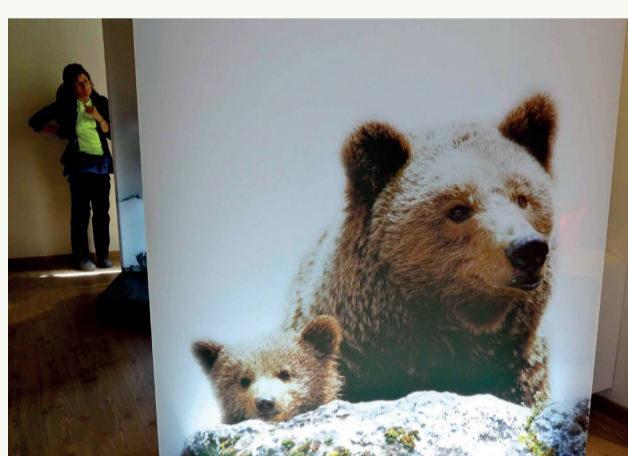
13 i 14 de juny, dissabte i diumenge

SEGUINT LES PASSES DE L'ÓS



Itineraris circulars des del poble d'Alòs d'Isil, al Pallars Sobirà, per espais de gran bellesa natural i amb l'objectiu de conèixer l'hàbitat natural de l'ós. Visita a la Casa de l'Os. Una aventura apassionant!

Vocals: Montserrat Pérez i Josep Antoni López



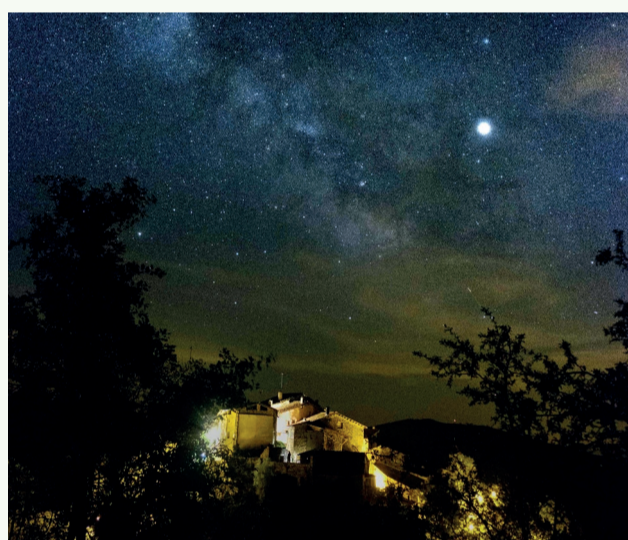
20 de juny, dissabte

SIS NITS D'AGOST



Excursió a Ogassa, al Ripollès, seguint el camí de Vidabona, el bell indret on va morir Lluís Maria Xirinachs, símbol de natura i de sobirania. L'itinerari connecta el corprendor paisatge d'aquests vessants boscosos del Taga, amb el romànic, les fagedes i els textos de Xirinachs i Ramon Llull. Un tast d'una experiència iniciàtica. Dinar a l'Alberg Rural El Negre.

Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid



JULIOL

07

4 de juliol, dissabte

ELS ESTERREGALLS D'OLOPTE



Interessant excursió per la Cerdanya, on veurem unes formes de relleu aixaragallades localment anomenades esterregalls i guilletes, afaiçonades sobre materials miocènics, i després, des del refugi del Cap de Rec, anirem per boscos i pastures d'alta muntanya fins al refugi del Pradell. Finalment pujarem a l'estany de l'Orri (2.160 m), situat enmig d'una clapiassa de roques granítiques. Amb el guiatge d'Àngel M. Hernández Cardona, catedràtic jubilat de ciències naturals i autor del llibre "Flors dels Pirineus".

Vocals: Salvador Sort i Francesc Macià



SETEMBRE

09

26 i 27 de setembre, dissabte i diumenge

ELS ESTANYS MÉS VISITATS PERÒ MENYS VISTOS



Magnífica ruta d'alta muntanya vers els estanys de Dalt i Baix de Bacivèr, al Pallars Sobirà. L'endemà, pujada als Estanhons deth Clòt der Os.

Es tracta d'uns estanys molt visitats, però poc vistos, ja que la neu els amaga a la vista quan el pla de Beret s'omple de turistes. Aquest increïble conjunt d'estanys glacials han sobreviscut al pas dels segles i a l'assetjament dels remuntadors de l'estació d'esquí més gran de la península.

Acompanya'ns, esforçat muntanyenc, per a gaudir de la bellesa d'uns llacs que els esquiadors no poden veure mai.

Vocals: Yvette Delgado i Miquel Regué

NOTES D'ORGANITZACIÓ

LLOC I HORA DE SORTIDA: Els concretarem al moment de la inscripció. Els desplaçaments es faran generalment amb autocar.

INSCRIPCIONS: Places limitades. Cal inscriure's amb antelació! Les inscripcions s'obren quatre dies abans de cada sortida i es poden fer, personalment o per telèfon, a:

Unió Excursionista de Sabadell
c/ Salut, 14-16. 08202 SABADELL

Tel. 93 725 8712
natura.ues.cat
info@ues.cat

Horari de secretaria: feiners de 18.00h a 21.00h
Dimecres i dijous també de 10 a 12h.

MENORS DE 25 ANYS, 50% DE DESCOMPTA

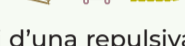


OCTUBRE

10

17 d'octubre, dissabte

RETORN A SANT ESTEVE DE LES ROURES



Coneguda per haver estat escenari d'una repulsiu violència policial, en la lluita per la República Catalana, aquesta vila rural compta tanmateix amb serveis dels més avançats i una rodalia de gran atractiu naturalístic, on destaquen els seus famosos roures. Excursió sorpresa organitzada en col·laboració amb la Universitat de Sant Esteve de les Roures. Ens acompanyarà l'amic Josep Orni, de l'Associació Ornitològica de Sant Esteve de les Roures.

Vocals: Ricard Buxó i Francesc Macià

24 d'octubre, dissabte

CAP AL CAP NORFEU



Ruta pel parc natural del Cap de Creus, a la petita península rocosa del Cap Norfeu, retallat per l'erosió de la tramuntana i la mar. Es tracta d'una zona de protecció integral, per la gran riquesa natural del paratge i del medi submarí. Remullada final.

Vocals: Joan Casarramona i Fina Martí



31 d'octubre, dissabte

TOT CAMINANT PER LA SERRA DE GALLINERS



Suau travessa matinal des de l'estació de Sant Quirze del Vallès dels FGC fins a la de Sant Joan, tot pujant a la serra de Galliners i baixant pel terme de Sant Cugat del Vallès. Per a conèixer i gaudir d'aquest gran pulmó verd vallesà, al cor del corredor ecològic de Sant Llorenç del Munt a Collserola. Amb la col·laboració de Sant Quirze Natura.

Vocals: Montserrat Pérez i Santi Laiglesia

14 de novembre, dissabte

LA FAGEDA DE SANTA COLOMA SASSERRA



Emprendrem la caminada des de Collsuspina i, seguint el GR-177, ens endinsarem en boscos castellencs, captius de la bellesa d'una desconeguda fageda que ens acompanyarà fins a Santa Coloma de Sasserra. Aquí ens esperarà una nova sorpresa: el monumental Roure del Giol, entorn del qual van succeir grans meravelles... Amb aquesta tercera sortida a la zona, completem la visita de les tres fagedes de la zona, havent estat les anteriors la de la Sauva Negra i la de Bernils.

Vocals: Jaume Macià i Miquel Montllor



21 de novembre, dissabte

QUI SAP ON ÉS LA SALA LLOGARI



Itinerari entre Granera i Monistrol de Calders, que ens permetrà descobrir els boscos de pinassa i pi roig dels voltants del gran mas de la Sala de Sant Llogari, imponent i enigmàtic, amb l'ermita ja documentada l'any 939.

Vocals: Joan Casarramona i Ernest Pujol

DESEMBRE

12

13 de desembre, diumenge

L'HEREU LLETGET



Des de l'ermita de Sant Nicolau, encinglerada damunt la timba del Ripoll, ens arribarem als paratges de la Salut i el torrent de Can Canyameres. Tot carenejant entre Polinyà i Sabadell, gaudirem de la visió panoràmica de les serres que emmarquen el Vallès i les suaus ondulacions dels conreus de les masies de Ca n'Hereu i Can Lletget fins a Santiga. L'harmonia del paisatge de l'Espai Agroforestal de Llevant a la tardor.

Vocals: Francesc Macià i Xavier Jiménez

10 de gener de 2021, diumenge

CREMANT NEULES I TORRONS



Per fer una mica d'exercici i de natura després de les festes de Nadal. Sortirem de la zona de l'ermita de Sant Pau acompanyats pel riu Sec i descobrirem el viarany secret que enllaça amb l'antic camí de Sabadell a Sant Cugat, des d'on ens enfilarem fins al turó de Mataric o de Can Camps (287 m), que ens obsequiarà amb la seva vista esplèndida.

Vocals: Miquel Montllor i Nereida Montllor



NOVEMBRE

11

7 de novembre, dissabte

L'AMAGATALL PROFUND



A peu fins a l'església, la bassa i el mirador del refugi enlairat sobre els cingles per assaborir l'espectacular vista i d'aquí a la "vella fita" per endinsar-nos al món forestal i obagós del bosc "pre-pirineu" entapissat de pi roig per admirar la vella i profunda fissura gegant. Excursió sorpresa.

Vocals: Jordi Lara i Sagrari Rodríguez



SIMBOLOGIA

- Excursió matinal (cal dur esmorzar)
- Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
- Excursió de cap de setmana
- Excursió nocturna
- Excursió suau, factible per a fer-la acompanyat d'infants caminadors
- Dificultat baixa: 5-12 km, amb menys de 300 m de desnivell positiu acumulat i menys de 4h de camí efectives.
- Dificultat mitjana: 12-25 km, o bé 400-800 m de desnivell, o bé 4-7 h.
- Dificultat alta: més de 25 km, o bé més de 800 m de desnivell, o bé més de 7 h, o bé dificultats especials (grimpades, passos aeris, camins difícils)
- Excursió amb autocar
- Excursió amb transport públic (bus o tren)

· Es recomana consultar sempre la web per a veure més informació i detalls de cada excursió, així com possibles canvis d'última hora.

· El preu d'inscripció és variable (segons si l'excursió és amb autocar, si hi ha serveis de guies, si s'és soci de la UES, etc.) i cal fer-lo efectiu al moment d'inscriure's.

· En cas d'inscripció per telèfon cal efectuar l'ingrés corresponent l'IBAN: ES60 0081 0900 8100 0237 9747 del Banc Sabadell, i presentar el resguard de l'ingrés al moment de la sortida.

· És reservat el dret d'admissió. Els menors de 18 anys no acompanyats cal que portin un full d'autorització familiar. La UES declina qualsevol responsabilitat en cas d'accident. Recomanem fer-se l'assegurança de la FEEC.

· És molt recomanable portar binocles, guies d'identificació, màquina fotogràfica, lupa de butxaca, etc.

I molt important! Calçar adequat per a excursions i roba adient al temps. El silenci i la roba poc cridanera us ajudaran a observar més fàcilment la fauna.

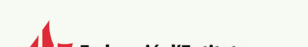
· Eviteu portar menjar que produeixi deixalles innecessàries (begudes en llauna, etc.). I, en tot cas, recordeu sempre que "Les deixalles...? Cap a casa!". Us recomanem que mireu el vídeo **Guia de bones pràctiques ambientals per a excursionistes** a la nostra pàgina web: natura.ues.cat.

· Es facilitarà documentació excursionista i naturalística de cada sortida

· A les excursions, cal seguir les indicacions dels vocals. La Secció Natura no és responsable dels qui no les segueixin. Els vocals fan una tasca voluntària que no som agència de viatges.



Amb la col·laboració de:



Ajuntament de Sabadell



CAMPANYA CONTRA EL QUART CINTURÓ



Disseny: www.gemmacidisseny.cat