

EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA 2018



Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més. **AU, VINE AMB NOSALTRES!**

GENER

01

26 de gener, divendres

TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA

Presentació del calendari d'excursions del 2018. A més, celebrarem que la Secció Natura ja fa 40 anys que va començar la seva activitat! Amb l'actuació del poeta i rapsode **Josep Pedrals**, projeccions de fotografies i vídeos, animació musical, sorteigs, bon humor, pica-pica... i moltes sorpreses més. Us hi esperem!
A les 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.



FEBRER

02

4 de febrer, diumenge

EL TURÓ ESCAPÇAT

La febre del ciment del segle XX va escaparçat l'històric turó de Montcada (273 m). Ara forma part del parc natural de Collserola i és una illa de natura dins la conurbació barcelonina. Des de l'estació de Santa Maria de Montcada anirem a la font de la Mitja Costa, on esmorzarem i si tenim sort veurem algun esquírol. Durant el recorregut petjarem terrenys silícics i calcaris de l'era primària, i gaudirem de la vegetació mediterrània del turó, amb algunes plantes tan interessants com la meridional albada. Amb el guiatge d'**Àngel M. Hernández Cardona**, catedràtic jubilat de ciències naturals.

Vocals: *Francesc Macià i Conxita Cid*

11 de febrer, diumenge

FESTA DE L'ABRE

Arrela't al rodal! Novament plantada d'arbres al Parc Agrari de Sabadell, una ocasió anual per celebrar el nostre compromís amb la defensa de la natura i del rodal de la nostra ciutat. Amb música i animació, xocolatada... Consulteu el programa a la nostra pàgina web. Amb la col·laboració del Grup d'Esplai *La Ganyota*, de la UES, i la Regidoria de Sostenibilitat i Gestió d'Ecosistemes de l'Ajuntament de Sabadell.



18 de febrer, diumenge

LA CASSOLA DEL DIABLE

Tast de nous senders per la serra de Cardó, a la Ribera d'Ebre, ben guiats pel gran coneixedor d'aquestes muntanyes **Josep Maria Escoda**, de l'**Agrupació Excursionista la Picossa de Móra d'Ebre**. Tot trespant pel portell del Cosp arribarem a la cova Llumiosa i a l'ermita de Santa Agnès. Acabarem assaborint la menja típica de muntanya d'aquestes terres, la famosa clotxa... a la Cassola del Diable.

Vocals: *Xavi Jiménez, Elena Gabarra i Francesc Romagosa*

24 de febrer, dissabte

LA FORÇA SALVATGE DE LA NATURA

Aparentment dòcil, el riu Brugent, a les muntanyes de Prades, fa sentir el seu espadador brogit en èpoques de fortes pluges; d'aquí li ve el nom. Nosaltres remuntarem la part baixa del riu fins al poblet de Farena, tram ple de molins fariners i paperers, on encara són visibles els estralls causats pels terrífics aiguats de santa Tecla i sant Francesc, al segle XIX. Acabarem amb una festiva calçotada a l'Hostal del Brugent, a Farena.

Vocals: *Jordi Lara i Sagrari Rodríguez*

MARÇ

03

3 de març, dissabte

EL CAMÍ DELS POLLEGONS

Mai no us l'acabareu de conèixer el parc natural de Montserrat. Tot endinsant-nos pel seu vessant meridional, seguirem l'històric camí que anava del monestir a la seva hisenda de la Vinya nova, un re-



corregut d'impacte per enmig dels seus esculturals conglomerats, únics al món. Entre antigues oliveres, arrencarem per un corriol que arrapat a l'agulla del Frare de Baix, puja pel serrat de l'Artiga, amb els Pollegons al fons. A la miranda del Rave gaudirem de les espectaculars vistes que hem deixat enrere. I al mirador del camí nou de Sant Jeroni serà gairebé tota la muntanya la que ens ensenyarà la seva millor cara.

Vocals: *Yvette Delgado i Joan Casarramona*

10 de març, dissabte

LES TRAMPES DEL SOLITARI

A les entranyes de la Serra de l'Obac, el turó de la Roca Salvatge es dreça agosarat i esquerp, sovint embolcallat per la boira. Caminant encisats per aquest sector de la Portella i la Calcina, que arretra alguns dels alenars més densos del parc natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, descobrirem l'obscura història del Solitari i la seva font, al peu de l'obscura Pallera de Tot l'Any. Amb la col·laboració de **Quim Solbes** i **Gabriel Marqués**, del **Centre Excursionista de Mura**.

Vocals: *Francesc Macià i Ernest Pujol*

17 de Març, dissabte

TOT CARENEJANT

El Montseny més alterós i clàssic, de Sant Marçal a les Agudes i el Turó de l'Home (1.706 m), els punts culminants del massís, des d'on davallarem cap a la font de Passavets. La ruta ens permetrà gaudir de fagedes impressionants i de l'excelsionat avetosa del Montseny, la més meridional d'Europa. Un dels molts tresors naturals que justifiquen que el parc natural del Montseny fos declarat Reserva de la Biosfera de la Unesco.

Vocals: *Elisa Pastor i Dino Giannoni*

24 de març, dissabte

QUE LA LLUM ENS ACOMPANYI

Visita guiada al Mas Roig de Llagostera, al **Centre d'Interpretació de la Sostenibilitat**. Es tracta d'una masia que s'abasteix d'energia de forma totalment autosuficient. Un projecte integral, tecnològic i pedagògic, que inclou la generació d'energia solar, la recuperació del bosc mediterrani i la producció ecològica. La simbiosi entre una masia, un petit bosc, camps de conreu i hort, amb l'entorn natural, per demostrar que un altre món és possible.

En acabat, anirem als intrigants Clots de Sant Julià, unes pedreres pre-romanes a tocar de l'antic camí de la Bisbal a Empúries, amb formacions rocoses molt curioses i antics habitatges, així com una probable església troglodítica.

Vocals: *Francesc Macià i Albert Roig*



ABRIL

04

7 d'abril, dissabte

REDUEIX, REUTILITZA, RECICLA, REACCIONA!

Sortida de conscienciació ecològica. Com es reciclen els residus de la recollida selectiva? Què és un ecoparc? Almenys un cop a la vida tothom n'hauria de veure un. Visita guiada a la planta de tractament de residus de Montcada (Vallès occidental). Amb la col·laboració de l'Àrea de Serveis Ambientals de l'Àrea Metropolitana de Barcelona.

Vocal: *Francesc Macià*

21 d'abril, dissabte

LES ROQUES DE LA INSPIRACIÓ

Excursió des de Collejou al sorprenent bosc de les Bruixes, a la serra de l'Argentera (Baix Camp), on les extravagants formacions dels gresos vermells del Buntsandstein van inspirar el genial Antoni Gaudí per a construir les façanes de la Casa Batlló i de la Pedrera. Un màgic escenari que ens transportarà al món de les bruixes i el misteri.

Vocals: *Ernest Pujol i Ramon Saumoy*



22 d'abril, diumenge

COLORS, FRAGÀNCIES I SONS

La primavera a la serra de Galliners, per bonics paratges de la Via Verda, corredor ecològic del Vallès. Primera sortida del cicle naturalístic sobre el bosc mediterrani, que ens permetrà observar la seva biodiversitat al llarg de les diferents estacions de l'any. Amb la col·laboració de **Sant Quirze del Vallès Natura**.

Vocals: *Montserrat Pérez i Xesco Macià*

23 d'abril, diumenge

DIADA DE SANT JORDI

Tradicional parada de llibres de la Secció Natura, prop del Museu de Paleontologia. Llibres de natura, excursionisme, medi ambient, guies, natura per a infants... Col·laboreu amb la Secció Natura comprant llibres a la nostra parada!

28, 29 i 30 d'abril i 1 de maig

BOSCOS E LACS DEL LLEMOSÍ

Al nord-oest d'Occitània hi ha la bella regió rural del Llemosí. Nosaltres anirem al Parc Natural del Llemosí-Perigòrd, a gaudir de les frondositats boscoses, dels seus nombrosos estanys, del silenci de la natura que tot ho envolta, de la dolçor de la llengua llemosina, de la seva història antiga i, per descomptat, d'una bona gastronomia. Tot això estant al País de Cussac, allotjats a "Le soufflé vert", un vilatge de vacances que ens acollirà durant aquests quatre dies. Una sortida inoblidable.

Vocals: *Sagrari Rodríguez, Jordi Lara, Elena Gabarra i Francesc Romagosa*

MAIG

05

5 de maig, dissabte

LA NOIA DE LA SEGARRA

Estimulant ruta per la capçalera del riu Anoia que ens portarà a conèixer l'exuberant bosc de ribera del Molí de la Roda, els poblets de Veciana i Montfalcó el Gros, els harmoniosos paisatges agroforestals de l'altiplà central i les àmplies panoràmiques segarrenques, esclatants de primavera.

Pel camí aprendrem a reconèixer una munió d'ocells típics d'aquests paratges. Acabarem a Sant Guim de Freixenet, on visitarem l'exposició "Sant Guim, l'estació dalt de l'altiplà", al Centre d'Interpretació de la Segarra i agrobotiga Sikarra nostra, on podrem adquirir productes agroalimentaris artesans de proximitat. Amb la col·laboració de **Daniel Espejo** i **Esther Misut**, de **Sikarra Nostra**, i de **Josep Mercadé**, d'**Art Sant Guim Vell**.

Vocals: *Francesc Macià i Conxita Cid*



13 de maig, diumenge

PREN LA DIRECCIÓ DEL TEU COR

Agradable itinerari de descoberta d'un sector del rodal de Sabadell força ignorat malgrat la seva bellesa paisatgística i interès naturalístic: la riera de Can Canyameres, inclosa l'Espai Agroforestal de Llevant. Dels seus inicis als torrent de Can Quer i de Can Riera (greument amenaçats pel faraònic i irracional projecte del Quart Cinturó) ens endinsarem en el captivador bosc de ribera de l'antiga font de la Salut. Després, guaitarem ocells als harmoniosos camps de conreu de Ca n'Hereu i Can Lletget, per arribar finalment al llogaret de Santiga, sempre entranyable i acollidor.

Vocals: *Xavier Jiménez i Jaume Sanllehi*



19 de maig, dissabte

APRENDRE A ESCOLTAR EL SILENCI

Recorregut que enllaça les poblacions de la Tor de Querol i Guils, amb panorames esplèndids de la Cerdanya. Un camí ombrívol que discorre entre marges de pedra i una densa vegetació ens portarà fins a Iralvals i les ruïnes de Sant Pere Sedret, antiga parroquia avui en ruïnes que ja existia l'any 980. L'exuberant natura de la vall del Querol: una porta a la Cerdanya riallera.

A més, l'excursió ens permetrà viure una experiència singular: descobrir el silenci, un dels tresors més preuats dels espais naturals. Farem bona part de l'excursió en silenci, que els participants es comprometen a mantenir escrupolosament, per a gaudir més a fons de la natura.

Vocals: *Francesc Macià i Salvador Sort*

26 de maig, dissabte

JOIERIA BOTÀNICA

El parc natural del Montseny, reserva de la Biosfera, continua sorprenent els naturalistes amb la troballa d'espècies vegetals de gran valor, impensables fins fa poc en aquesta localització. Caminada per a gaudir de la riquesa botànica i paisatgística del massís, acompanyats per **Francesc Jonch**, expert botànic de la nostra entitat.

Vocal: *Fina Martín*

JUNY

06

2 de juny, dissabte

L'AMAGATALL DELS FOLLETS ENTREMALIATS

A recer de les serres de Busa i Bastets, al Solsonès, sentint-nos uns expedicionaris privilegiats, farem una incursió a la boixeda de Valielles, un bosc de boixos monumental, dels més grans i espectaculars de Catalunya i de tot Europa. Farem camí des del pont de Llinars al monestir de Sant Pere de Graudescales, joia del romànic català, tot gaudint dels gorgs i saltants d'aigua cristal·lina del riu Aigua d'Ora.

Vocals: *Ernest Pujol i Francesc Macià*

SIMBOLOGIA

- Excursió matinal (cal dur esmorzar)
- Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
- Excursió de cap de setmana
- Excursió nocturna
- Excursió suau, factible per a fer-la acompanyat d'infants desmobilitats
- Dificultat baixa: 5-12 km, amb menys de 300 m de desnivell positiu acumulat i menys de 4 h de camí efectives.
- Dificultat mitjana: 12-25 km, o bé 400-800 m de desnivell, o bé 4-7 h.
- Dificultat alta: més de 25 km, o bé més de 800 m de desnivell, o bé més de 7 h, o bé dificultats especials (grimpades, passos aeris, camins difícils)
- Excursió amb autocar
- Excursió amb transport públic (bus o tren)

NOTES D'ORGANITZACIÓ AL DARRERA

EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

2018



Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més. **AU, VINE AMB NOSALTRES!**

9 i 10 de juny, dissabte i diumenge

EL PALLARS ESPLendorós



Vine a gaudir d'un cap de setmana memorable al Pallars! Dissabte, itinerari panoràmic a les envistes de la vall Fosca, de Senterada a Cérvoles, que ens permetrà una fascinant lectura geològica del paisatge, amb les engrescadores explicacions del geòleg Jordi Panisello. Diumenge visitarem els impressionants poblats troglodites de Solduga i l'Espluga de Cuberes, amb el guiatge de **Josep Lluís Piqué**, del **Consell Comarcal del Pallars Sobirà**. Ens hostatjarem a l'alberg *l'Orri del Pallars*, a Montardit de Baix-Sort.

Vocal: Rafel Rosaura

30 de juny, dissabte

TORNANT A LES ARRELS



Sortida al Moianès on aprendrem a reconèixer les plantes que ancestralment s'han fet servir a la nostra terra per a elaborar remeis populars, sabons, perfums i cosmètics, licors i ratafies, o usos culinàries diversos. Ens hi ajudarà l'experiència de la **Marta Dubreuil**, biòloga, impulsora del projecte **Fem Arrels**, que uneix la saviesa popular al coneixement científic per a mantenir la tradició tot actualitzant-la i revalorant els productes naturals i artesanals. Visitarem el **jardí botànic Cal Riera de Moia**, especialitzat en plantes aromàtiques i medicinals, i després farem una passejada per la famosa vall de Marfà, tot cercant les plantes que haguem vist al jardí. El dijous 28 de juny la Marta Dubreuil farà una conferència-taller de preparació del tema.

Vocals: Fina Martín i Teresa Galbany



JULIOL

07

7 de juliol, dissabte

CAMINS DE LLIBERTAT



Sortirem del terme de Molló, al Ripollès, vers la bonica vila de Prats de Molló, al Vallespir. Travessarem el coll d'Ares (1.513 m) seguint la ruta que molts catalans van fer l'any 1939 per creuar la frontera i exiliar-se en terres també catalanes però de l'Estat francès. Un camí pirinenc, de pastors, voltat de prats comunals que durant centúries han alimentat el bestiar dels pobles de les valls. Camins antics i vistes meravelloses cap al Canigó. Camí de la retirada, camins per somiar la llibertat anhelada.

Vocals: Ernest Pujol i Francesc Macià



SETEMBRE

09

16 de setembre, diumenge

A L'ESTIU TOTA CUCA VIU



L'estiu a la serra de Galliners, pels bonics paratges de la Via Verda, corredor ecològic del Vallès.

Segona sortida del cycle naturalístic sobre el bosc mediterrani, per observar la seva biodiversitat al llarg de les diferents estacions de l'any. Amb la col·laboració de **Sant Quirze del Vallès Natura**.

Vocals: Montserrat Pérez i Xesco Macià

22 de setembre, dissabte

DAVALLA LA RAMADA



En el món dels pastors, la diada de Sant Miquel de setembre, el dia 29, marcava el final de l'estiu, el moment de començar a deixar la muntanya i encetar el camí d'anar "a per avall".

Seguirem un tram del camí de baixada dels ramats transhumants cap a les velles pastures d'hivern, sortint dels empius de Santa Maria de les Lloses cap al Collet de la Bruixa (1.172 m), indret natural de partit entre les comarques del Ripollès i el Lluçanès. Passat el comptador del Serrat de l'Àliga, el camí ramader de muntanya fa cap a l'antiga casa de parada de Torrats d'Alpens. En suau pendent, acabarem la jornada al Collet de Sant Agustí, antiga cruïlla de camins i avui de carreteres.

Vocals: Albert Roig i Teresa Buxó.

NOTES D'ORGANITZACIÓ

LLOC I HORA DE SORTIDA:

Els concretarem al moment de la inscripció. Els desplaçaments es faran generalment amb autocar.

INSCRIPCIONS:

Places limitades
Cal inscriure's amb antelació!
Les inscripcions s'obriran quinze dies abans de cada sortida i es poden fer, personalment o per telèfon, a:

Unió Excursionista de SABADELL
c/Salut, 14-16. 08202 SABADELL

Tel. 93 725 87 12
natura.ues.cat
info@ues.cat

Horari de secretaria: feiners de 18.00h a 21.00h

MENORS DE 25 ANYS, 50% DE DESCOMPT

29 i 30 de setembre, dissabte i diumenge

EL TERRITORI QUE VOLEN CONVERTIR EN OR BLANC



Com més riquesa natural atresora un espai, més amenaçat es troba. Aquesta llei es compleix també en el cas de l'estany Pudo o estany Muntanyó d'Arreu, amenaçat per l'ampliació de l'estació d'esquí de Baqueira-Beret, ja que tot i estar enganyat al Parc Natural de l'Alt Pirineu no gaudeix de la seva protecció. Situat en un territori verge, aquest petit i preciós llac, al qual pujarem des del Pletiu de Son, aplega el 95% dels efectius a tota la península de l'espècie *Potamogeton praelongus*, una planta aquàtica molt rara i amenaçada. Amb aquesta excursió de cap de setmana a la vall d'Arreu, al Pallars Sobirà, entendrem per què cal allunyar d'aquest estany aquells que només pensen a convertir-lo en or blanc.

Vocals: Yvette Delgado i Miquel Regué

OCTUBRE

10

6 d'octubre, dissabte

LA COSTA MÉS BRAVA



Per un camí de ronda molt atractiu i poc conegut, anirem de Tossa de Mar vers Sant Feliu de Guixols, al Baix Empordà, enfilant un seguit de cales encisadores i solitàries, d'aigües cristal·lines, que ens permetran gaudir a pler del paisatge de la Costa Brava més enlluernadora. I al final podrem acabar amb una bona remullada.

Vocals: Joan Casarramona i Pepi Otero

20 d'octubre, dissabte

PEDRAFORCA 360°



Trescant per prats i valls, per pinedes de rojalet i carenes d'alta muntanya, farem la volta completa a la mítica muntanya del Pedraforca, tot seguint un camí que serà un mirador constant: la cara sud del Cadí, la vall de Gresolet, els cingles de Vallcebre i la serra d'Ensiya, el pont Cabradís i la vall del Lord, per acabar davant la serra del Verd i el castell de Gósol. Amb explicacions de **Jordi Gallardo** i **Roser Jordana**, guardes del **refugi Lluís Estasen**, on dinarem.

Hores de camí: 5:30 h. Desnivell: 700 m.

Vocals: Andreu Alay i Annabel Muñoz



27 d'octubre, dissabte

A BELLMUNT NINGÚ NO HI ERA DE MASSA



Sortirem de Vidrà, al nord d'Osona, i ens sentirem corpesos pel Salt del Molí, on el riu Ges fa una cabriola de 20 m. Continuarem per fagedes solitàries i frondoses. Fugirem del misteriós coll de "Hi-er-a-de-massa" per enfilar-nos al santuari de Bellmunt (1.246 m), l'enyorada «ermita al cel suspesa» que evoca Jacint Verdaguer en "L'emigrant". De dalt estant, una gran panoràmica ens ullprendrà!

Vocals: Miquel Montllor i Jaume Macià

NOVEMBRE

11

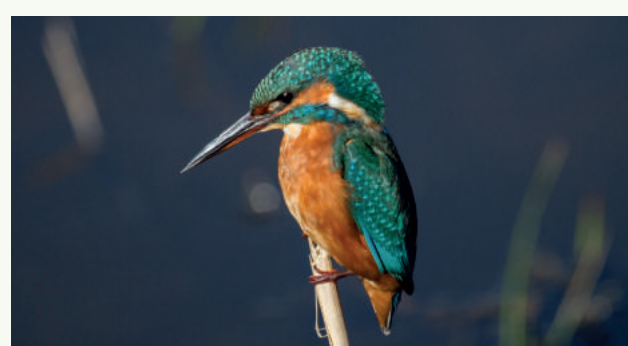
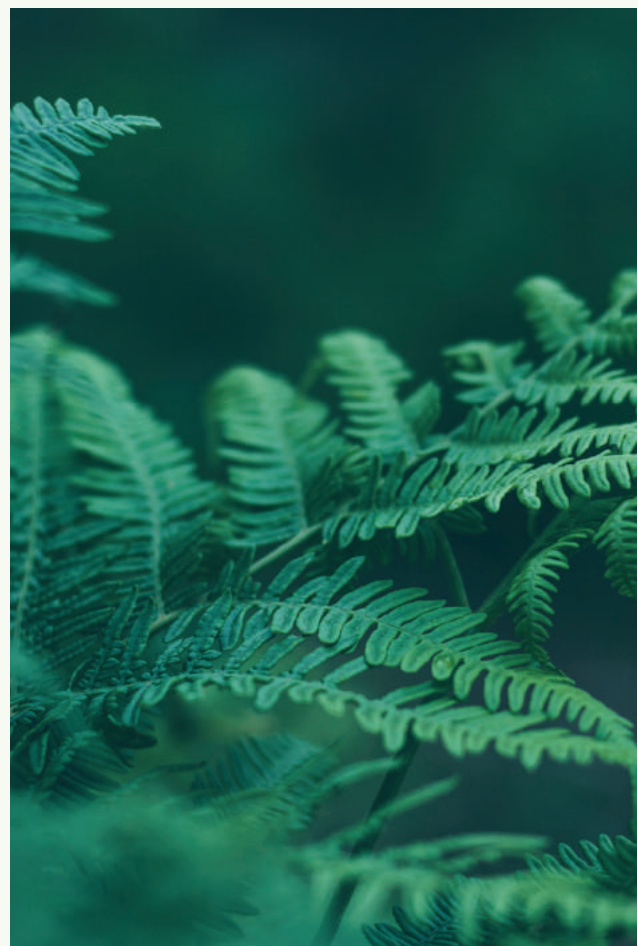
3 de novembre, dissabte

CAMINS, SOMNIS I PROMESSES



A la divisòria de les conques de l'Anoia i el Llobregat, es dreça el Cogulló de Cal Torre (882 m), un veritable balcó del pla de Bages, on la mirada s'eixampla des de Montserrat al Pirineu. Un cim que és considerat el centre geogràfic de Catalunya. Per camins recuperats amb saviesa, anirem de Sant Pere de Castellfollit del Boix fins al Cogulló, i després cap a les Tres Creus i fins al joliu poble de Rajadell. Ens acompanyaran **Marga Gomila** i **Carles Martí**, mestre de la pedra seca i expert rehabilitador de camins.

Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid



10 de novembre, dissabte

BATECS DE TARDOR AL COR DEL CATLLARÀS



Caminada pel massís del Catllaràs, al Berguedà, on els tresors botànics s'amaguen entre boscos caducifolis, amb la mítica flor de neu com a estendard. Tot gaudint d'esplèndides panoràmiques del Pedraforca i del Cadí, anirem de Malenyu al santuari de Falgars, amb visita final a la magnífica església romànica de Sant Jaume de Frontanyà, fins fa poc el municipi més petit de Catalunya.

Vocals: Fina Martín, Ernest Pujol i Kika Soler.

11 de novembre, diumenge

LET'S CLEAN UP EUROPE!



T'animes a participar amb nosaltres en una acció de neteja per alliberar a la natura deixalles? La Jornada Alegre de Neteja a la serra de Galliners, organitzada per **Sant Quirze del Vallès Natura**, és una jornada popular que té lloc arreu d'Europa durant el mes de maig, però que nosaltres realitzem el novembre per no destorbar la fauna de la Serra en plena època de nidificació i cria. La jornada vol conscienciar sobre la quantitat de residus que llencem a la natura. En acabat, aperitiu, activitats... i sorpreses per a xics i grans.

Vocals: Josep Antoni López i Montserrat Pérez.

17 de novembre, dissabte

SOTA L'ESGUARD DE LES CABRES SALVATGES



Travessa del parc natural de Montserrat des de Can Maçana, seguint el GR-172 pel vessant del Llobregat, al peu de les grans parets de la muntanya màgica. Des de la Foradada, cap als Frares Encantats, els Ecos, fins a Santa Cecília; i després per sota les pa-

rets de Sant Jeroni i dels Diables, els Flautats, fins al pla de la Trinitat i baixada al monestir. Per gaudir a pler de Montserrat!

Vocals: Dino Giannoni i Elisa Pastor

25 de novembre, diumenge

DOLÇA TARDOR MEDITERRÀNIA



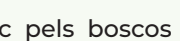
La tardor a la serra de Galliners, pels bonics paratges de la Via Verda, corredor ecològic del Vallès.

Tercera sortida del cycle naturalístic sobre el bosc mediterrani, per observar la seva biodiversitat al llarg de les diferents estacions de l'any. Amb la col·laboració de **Sant Quirze del Vallès Natura**.

Vocals: Montserrat Pérez i Xesco Macià

1 de desembre, dissabte

VOLTORS AMB LA PANXA CONTENTA

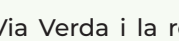


Recorregut captivador i panoràmic pels boscos i cingleres del Collsacabra i les Guílleries. Passejarem per boscos caducifolis, visitarem tombes antropomorfes, observarem el vol dels voltors i acabarem l'excursió amb un tastet de productes locals que ens deixaran la panxa ben contenta. Amb la col·laboració de **Sant Quirze del Vallès Natura**. Es recomana portar binocles.

Vocals: Josep Antoni López i Montserrat Pérez

13 de gener de 2019, dissabte

CREMANT TORRONS



Agradable matinal per la Via Verda i la rodalia de Bellaterra cap a Sant Quirze del Vallès. Per fer una mica d'exercici i de natura després de festes.

Vocals: Miquel Montllor i Nereida Montllor

SIMBOLOGIA

- Excursió matinal (cal dur esmorzar)
- Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
- Excursió de cap de setmana
- Excursió nocturna
- Excursió suau, factible per a fer-la acompanyat d'infants i nadadors
- Excursió baixa: 5-12 km, amb menys de 300 m de desnivell positiu acumulat i menys de 4 h de camí efectives.
- Dificultat mitjana: 12-25 km, o bé 400-800 m de desnivell, o bé 4-7 h.
- Dificultat alta: més de 25 km, o bé més de 800m de desnivell, o bé més de 7 h, o bé dificultats especials (grimpades, passos aeris, camins difícils)
- Excursió amb autocar
- Excursió amb transport públic (bus o tren)

Es recomana consultar sempre la web per a veure més informació i detalls de cada excursió, així com possibles canvis d'última hora.

El preu d'inscripció és variable (segons si l'excursió és amb autocar, si hi ha serveis de guies, si s'és soci de la UES, etc.) i cal fer-lo efectiu al moment d'inscriure's.

En cas d'inscripció per telèfon cal efectuar l'ingrés corresponent a l'IBAN: ES66 0081 0900 8100 0237 9747 del Banc Sabadell, i presentar el resguard de l'ingrés al moment de la sortida.

Es reserva el dret d'admissió. Els menors de 18 anys no acompanyats cal que portin un full d'autorització familiar. La UES declina qualsevol responsabilitat en cas d'accident. Recomanem fer-se l'assegurança de la FEEC.

Es molt recomanable portar binocles, guies d'identificació, màquina fotogràfica, lupa de butxaca, etc.

! molt important! Calçar adequat per a excursions i roba adient al temps. El silenci i la roba poc cridanera us ajudaran a observar més fàcilment la fauna.

Eviteu portar menjar que produeixi deixalles innecessàries (begudes en llauna, etc.). I, en tot cas, recordeu sempre que "Les deixalles...? Cap a casa!". Us recomanem que mireu el vídeo **Guia de bones pràctiques ambientals per a excursionistes** a la nostra pàgina web: www.natura.ues.cat.

Es facilitarà documentació excursionista i naturalística de cada sortida

A les excursions, cal seguir les indicacions dels vocals. La Secció Natura no és responsable dels qui no les segueixin. Els vocals fan una tasca voluntària. No som cap agència de viatges.

Amb la col·laboració de:

