

Excursions per a conèixer la NATURA 2016



Unió Excursionista de Sabadell

ep!

Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més.

Au, vine amb nosaltres!

GENER

22 de gener, divendres

TROBADA DELS AMICS

DE LA SECCIÓ NATURA

Presentació del calendari d'excursions del 2016. Ja són 29 anys de calendaris d'excursions per a conèixer la natura! Amb animació musical, sorteigs, projeccions de fotografies, bon humor, pica-pica... i moltes sorpreses més. Us hi esperem! A les 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

24 de gener, diumenge

VENTADA DE MORT

Un any després de la històrica i nefasta ventada que va arrasar els boscos de Sabadell i del Vallès, el 9 de desembre del 2014, recorrerem el rodal de Sabadell per comprovar l'estat dels boscos després dels treballs de desembosc i explicarem els processos de regeneració natural. De Mas Canals a la font de Ca n'Argelaguet i torrent de la Murtra fins a arribar a l'enyorat bosc de Can Deu.

Vocals: Xavi Jiménez i Andreu Puig



31 de gener, diumenge

LA PEDRA SECA AL SOT DE L'AIGUA

Diu la gent més gran de Vacarisses que antigament aquí hi havia un embassament natural, origen del topònim. En aquesta vall tan fèrtil s'hi conreava vinya, fruiters i cereals. Per això encara avui hi trobem el rastre de les construccions de pedra seca, amb una munició de barraques singulars. En aquest atractiu itinerari temàtic, sempre sota l'atenta mirada de Montserrat, ens acompanyarà **Joan Soler Gironès**, geògraf, del Centre Muntanyenc i de Recerques Olesa, autor del llibre "Caminant per Vacarisses".

Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid



FEBRER

7 de febrer, diumenge

ORDINT LA TRAMA

Sortida matinal al **Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya**, a Terrassa, per a conèixer les formes tradicionals de teixir al llarg de la història i la seva relació amb les plantes i els productes naturals. Amb les explicacions de **Joan Casarramona**, professor de teoria dels teixits.

Vocals: Joan Casarramona i Francesc Macià



14 de febrer, diumenge

FESTA DE L'ARBRE

Arrelat al rodal! Participació en les tasques de reforestació del bosc de Can Deu, on la catastròfica ventada del 9 de desembre del 2014 va abatre més de 45.000 arbres. Si bé en moltes zones es deixarà que el bosc es refaci de forma natural, en els accessos i allà on la regeneració natural és més difícil s'hi plantaran arbres. Una ocasió més perquè els excursionistes renovem el nostre compromís en defensa de la natura i del rodal de Sabadell. En col·laboració amb la **Fundació Antiga Caixa Sabadell 1859**.



20 de febrer, dissabte

TIVISSA, GENT DE MISSA

Entre mar i muntanya, oliveres i garrofers, pins i alzines, ibers i romans... No us perdeu aquesta inoblidable excursió a la Mola de Genesies, a la Ribera d'Ebre, que ens permetrà admirar les seves espectaculars formacions de roca calcària i el poblat ibèric que hi ha al capdamunt. Un recorregut màgic que acabarem a la històrica vila de Tivissa. Hores de camí: 6h.

Vocals: Ernest Pujol i Ramon Saumoy



27 de febrer, dissabte

MONTJUÏC: EL CIM MÉS ALT DEL MEU POBLE

Visita del Poble Sec i de la muntanya de Montjuïc guiats per una poblasequina. Itinerari pels racons més naturals d'una muntanya amb mil·lennis d'història. Pujarem a la famosa font del Gat, visitarem el **Jardí Botànic de Barcelona**, farem el cim i acabarem amb un vol en telefebric per damunt del mar a la Barceloneta, amb dinar en un restaurant de tota la vida. Hores de camí: 3h. Desnivell: 170m.

Vocals: Fina Martín i Francesc Macià



MARÇ

5 de març, dissabte

EL GENDARME DEL REI

Excursió sorpresa! Trescant per cingles, portells, graus i foradades sota l'escudat del "gendarme del rei", descobrirem espais insospitats, de natura esquerra i gran bellesa paisatgística. A més, acabarem amb un bon dinar, gratuït per al primer que encerti el lloc. Hores de camí: 5h.

Vocals: Jordi Lara i Sagrari Rodríguez



12 de març, dissabte

AQUEST ANY SÍ!

Ruta pel parc natural de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac que ens permetrà resseguir tots els turons, tossals, morrals, miradors i balconades del vessant de llevant de la riera de les Arenes. L'objectiu: gaudir de l'escat dels primers almesquins o narcisos grocs de l'any. Fins que es pongui el sol. Ens acompanyarà **Gabriel Marquès**, del **Centre Excursionista de Mura**.

Vocal: Francesc Macià



20 de març, diumenge

APRENDRE A ESTIMAR ELS OCELLS

A la comarca de la Selva, l'estany de Sils s'ha convertit en un autèntic oasi, una zona humida on els ocells nien i reposen de les migracions. L'antic estany, dessecat i degradat durant molts anys, s'ha reencarnat des del 1998 en un paratge esplèndid, de gran valor ecològic i paisatgístic, inclòs al Pla d'Espais d'Interès Natural de Catalunya. Sortida amb la col·laboració de **Sant Quirze Natura**, just el dia abans de començar la primavera.

Vocals: Josep Antoni López i Montserrat Pérez



ABRIL

2 d'abril, dissabte

HE VIST EL LLOP!

Passejada i treball d'observació al **Centre d'Estudi i Divulgació del Llop**, al Montseny, per a conèixer els llops, els seus hàbitats i costums, la seva funció en la natura... i desmuntar estereotips i mites per prendre consciència de la importància de la seva conservació. Observant un exemplar real d'aquest gran predador, aprendrem aspectes sorprenents de la seva biologia i comportament. Amb les explicacions d'**Ignasi Castellví**, biòleg i president de *Signatus*.

Vocals: Andreu Aloy i Annabel Muñoz



NOTES D'ORGANITZACIÓ

LLOC I HORA DE SORTIDA:

Es concretaran al moment de la inscripció. Els desplaçaments es faran generalment amb autocar.

INSCRIPCIONS:

Places limitades. Cal inscriure's amb antelació! Les inscripcions s'obriran quinze dies abans de cada sortida i es poden fer, personalment o per telèfon, a:

Unió Excursionista de Sabadell
c/ Salut, 14-16 • 08202 SABADELL

Tel. 93 725 87 12

http://natura.ues.cat • info@ues.cat
Horari de Secretaria: feiners de 6 a 9 del vespre.

17 d'abril, diumenge

EL MÓN CAU PEL NORD

Matinal al parc natural de Sant Llorenç del Munt, revoltant el turó del Montcau (1.052 m) des dels Cortins cap a la font de la Guineu i el collet del Llor. Gaudim del bell contrast entre les canals quasi amazòniques i la vista a vol d'ocell de turons i boscs, tot trescant per indrets insòlits de geologia impactant.

Vocals: Marc Monràs i Maria Tatxé



23 d'abril, dissabte

DIADA DE SANT JORDI

Tradicional parada de llibres de la Secció Natura, prop del Museu de Paleontologia. Llibres de natura, excursionisme, medi ambient, guies, natura per a infants... Col·laborem amb la Secció Natura comprant llibres a la nostra parada!

24 d'abril, diumenge

ORQUÍDIA SALVATGE

Una capbussada al fascinant món de les orquídes silvestres, les flors més espectaculars i evolucionades del regne vegetal. Passejada pels voltants del santuari de Puiggraciós i Montmany, als cingles de Bertí. Amb l'acompanyament de membres de l'**Associació Orquidològica de Catalunya**.

Vocals: Joan Cuscó i Francesc Macià



30 d'abril, dissabte

ON ES CONGRIA LA ROVINADA

No perdís l'oportunitat de conèixer l'harmonios paisatge de la capçalera del riu Sió resseguint un dels seus afluents, la riera de Vergós, i descobrint els sistemes de gestió tradicional de l'aigua a l'altiplà de la Segarra. Des de les costes d'Altdill, a les envistes del joliu poblet de Montfalcó Murallat, albirarem tota la capçalera del Sió, riu tristament conegut per les seves rovinades. I gaudirem tot observant els ocells en plena primavera. Una sortida naturalista prou completa, seguint un itinerari circular de 9 Km. Amb la col·laboració de **Daniel Espejo**, de Sikarra Nostra, i de **Josep Mercadé**, d'Art Sant Guim Vell.

Vocal: Francesc Macià



MAIG

7,8 i 9 de maig, dissabte,

diumenge i dilluns

TOT UN MÓN

Cap de setmana memorable a la vall alta del riu Isàvena, a l'Aragó, un món de natura generosa i sorprenent, sota l'escudat del majestuós Turbó i la serra del Cis. La vall alta del riu Isàvena amaga tresors geològics, boscs, turons atlàntics, rius de somni, congostos de vertigen, bellesa romànica... Tres dies per a descobrir un territori que ens retorna al passat. Allotjats en un hotel d'època nostàlgica i amb una gastronomia d'upa.

Vocals: Jordi Lara i Sagrari Rodríguez



22 de maig, diumenge

GALLINERS AMB PAPALLONES

Matinal conjunta amb Sant Quirze Natura per veure papallones a la serra de Galliners, cor estratègic del corredor ecològic de Sant Llorenç del Munt a Collserola a través de la plana. Sense necessitat de matinar, potser gaudirem del ràpid vol de la papallona de l'arboç o del hill-topping de la papallona zebra. Un deliciós tastet del món dels lepidòpters, guiats per **Eduard Guzman**, membre de l'organització naturalista **Sant Quirze Natura** i de la **Societat Catalana de Lepidopterologia**.

Vocals: Santi Laiglesia i Teresa Galbany



28 de maig, dissabte

JURASSIC PARK

Seguint les rutes de les antigues mines d'extracció de lignits del Berguedà, anirem des del poble de Vallcebre, sota la serra d'Ensià, fins a Fumanya. Estany pluvial, explotacions de carbó a cel obert, geologia impressionant i, sobretot, un dels jaciments més importants d'Europa de petjades de dinosaures: més de 3.500 icnites de titanosàures. Visita comentada.

Vocals: Joan Casarramona i Ernest Pujol



JUNY

4 i 5 de juny, dissabte

i diumenge

COLLEGATS A VISTA D'OCELL

Fantàstic cap de setmana al Pallars que ens permetrà travessar a vol d'ocell l'esfereïdor congost de Collegats, pas natural per on el riu Noguera Pallaresa troba el camí del sud enmig d'un paisatge de bellesa excepcional, amb penya-segats de conglomerat vermell i formes capricioses que diuen que van inspirar Gaudí. Els voltors i tren-calosos ens acompanyaran en un itinerari que amaga agradables sorpreses a cada raconada, fins a arribar a les ruïnes del monestir de Sant Pere de les Maleses, entaforat dins d'una balma perduda. El dissabte, excursió suau a l'ermita d'Arboló i al monestir de Santa Maria de Gerri de la Sal, amb visita guiada a les seves famoses salines.

Vocals: Yvette Delgado i Miquel Regué



11 de juny, dissabte

SOL, SOLET, VINE'M A VEURE QUE TINC FAM!

Vine a gaudir dels plaers de cuinar amb l'energia del sol. Sortida al camp per a experimentar amb diferents tipus de cuines solars i conèixer els secrets d'aquesta cuina tan ecològica. Prepararem el menjar que nosaltres mateixos ens menjarem després per dinar. Bon profit!

Vocals: Francesc Macià, Annabel Muñoz i Andreu Aloy



18 de juny, dissabte

LES FLORS DEL CAOS

Sortida per a gaudir de la flora d'alta muntanya i aprendre a reconèixer-la. En plena primavera pirinenca, anirem des de la vall d'Angostrina cap a l'estratègic fenomen geològic del Caos de Targasona, a l'Alta Cerdanya. Amb l'acompanyament d'**Àngel Hernández Cardona**, catedràtic emèrit de Biologia i Geologia i autor del recent llibre "Flors dels Pirineus".

Vocal: Francesc Macià



JULIOL

2 de juliol, dissabte

A GALL PELUT, GALLINA PELADA

Engrescadora excursió per la serra d'Ensià, al Berguedà, fins a assolir el seu punt culminant, el Cap de la Gallina Pelada (2.322 m). Magnífic recorregut per les carenes i extensos rasos herbats d'aquest espai ric d'interès natural, amb panoràmiques exultants sobre el Pedraforca i l'Alt Berguedà. Per a gaudir de la flora i la fauna de l'estatge subalpí. Hores de camí: 6 h. Desnivell: +730 m.

Vocals: Ernest Pujol i Joan Casarramona



• El preu d'inscripció és variable (segons si l'excursió és amb autocar, si hi ha serveis de guies, si s'és soci de la UES, etc.) i cal fer-lo efectiu al moment d'inscriure's.

• En cas d'inscripció per telèfon cal efectuar l'ingrés corresponent l'IBAN: ES20 2100-0027-2102-0083-5756 de La Caixa, i presentar el resguard de l'ingrés al moment de la sortida.

• És reservat el dret d'admissió. Els menors de 18 anys no acompanyats cal que portin un full d'autorització familiar. La UES declina qualsevol responsabilitat en cas d'accident. Recomanem fer-se l'assegurança de la FEEC.

• És molt recomanable de portar binocles, guies d'identificació, màquina fotogràfica, lupa de butxaca, etc. I molt important! calcat adequat per a excursions i roba adient al temps. El silenci i la roba poc cridanera us ajudaran a observar més fàcilment la fauna.

• Eviteu de portar menjar que produïxi deixalles innecessàries (begudes en llaua, etc.). I en tot cas recordeu sempre que "Les deixalles...? Cap a casa!". Us recomanem que mireu el video Guia de bones pràctiques ambientals per a excursionistes a la nostra pàgina web.

• Es facilitarà documentació excursionista i naturalística de cada sortida.

• En les excursions cal seguir les indicacions dels vocals. La Secció no es fa responsable dels qui no les segueixin. Els vocals fan una tasca voluntària. No som cap agència de viatges.

SETEMBRE

24 de setembre, dissabte

LA IRRESISTIBLE SEDUCCIÓ DE LES DONES D'AIGUA

Des de Sant Privat de Bas, a la Garrotxa, un camí preciós que va enfilar les gorges de la riera de Gorners, paradís de les mítiques dones d'aigua, ens menarà fins a les Escltxes de la Freixeneda, conjunt inquietant de grans blocs de roca, esquinçats per l'efecte dels plegaments tectònics, amb passadissos estrets enmig de faigs i boixos i racons amagats de gran bellesa: una descoberta continua. Després ens arribarem fins a l'espectacular salt de Salient, de prop de cent metres d'alçada, i acabarem davallant pel deliciós camí dels Matxos. Hores de camí: 6h. Desnivell: 800 metres.

Vocals: Conxita Luna i Jordi Alay



OCTUBRE

1 i 2 d'octubre, dissabte

i diumenge

IMPACTE ATÒMIC A LA VALL FOSCA

Cap de setmana d'alt voltatge al Pallars Jussà, amb incursió a la Vall Fosca. Fascinat pels seus formidables escenaris, anirem a l'embassament de Saliente, on observarem el paisatge esculpit per les gèlides. Visitem l'antiga mina Eureka (de minerals d'urani!), i també la famosa central hidroelèctrica de Capdella. L'endemà, itinerari per la Conca de Tremp, laboratori geològic a l'aire lliure, on farem un viatge al·lucinant de més de 100 milions d'anys. Gaudirem en tot moment de les estimulants explicacions del geòleg **Jordi Panisello** i el guiatge de **David Llardén**, de l'Hotel Alegret de Tremp, on ens allotjarem.

Vocal: Rafel Rosaura



8 d'octubre, dissabte

PRELUDI DE TARDOR

Caminada al voltant d'Ogassa, al Ripollès, entre prats i fagedes al preludi de la tardor. Paratges encisadors i fotogràfics, com l'ermita romànica de Sant Martí Surroca, enjoiem un recorregut inoblidable per aquesta contrada humida i plujosa, de caràcter plenament pirinenc, amb unes panoràmiques extraordinàries sobre la immensa serra Cavallera.

Vocals: Fina Martín i Dino Giannoni



22 d'octubre, dissabte

CAMINANT TORRATS ENTRE PÀMPOLS

Captivador itinerari de Porrera a Torroja del Priorat. L'harmonia dels colors torrats de les vinyes, els pàmpols d'or dels ceps, la claror del cel a la tardor, la terra del Priorat... un conjunt de sensacions espantoses. A Torroja ens esperarà un tast de vins al celler **Aixalà i Alcait**, un dels millors del Priorat.

Vocals: Josep Jané i Marc Monràs



NOVEMBRE

6 de novembre, diumenge

UN FAIG A POPA

Bany de boscs a Moianès, on ens endinsarem a la Sauva Negra, fageda de bellesa singular. Tot admirant un paisatge rural harmoniós i bellíssim, declarat d'interès natural, arribarem a Castellcir, al conegut castell de la Popa, excepcional mirador encimbellat.

Vocals: Miquel Montllor, Jaume Macià i Maria Àngels Mir



12 de novembre, dissabte

TERRITORI DE MASIES

Darrere els Cingles de Vacarisses s'amaga una frondosa i isolada vall amb un escampall de masos i boscos, fonts i corriols: Cal Pau Gran, Can Vives, Sanana, les Vendranes i Can Còdol, amb la seva cova, el molí fariner i les famoses fonts de Can Còdol, les més riques i gloriades del terme, comercialitzades antany amb el nom de "Coddier, l'au de l'Obac". Ens acompanyarà **Joan Soler Gironès**, geògraf, del Centre Muntanyenc i de Recerques Olesa, autor del llibre "Caminant per Vacarisses". Excursió en memòria del nostre company Pere Boix i Puig, que tant estimà Vacarisses i les seves muntanyes.

Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid



19 de novembre, dissabte

L'ESTANY SECRET DEL MOIANÈS

Fins quan l'estany va poder resistir? Vine a escoltar la resposta dins del vent... Itinerari circular per la rodalia del poble de l'Estany, a la nova comarca del Moianès, amb ascensió al cim més alt, el Puig Rodó (1.056 m), on veurem el seu famós dolmen. Acabarem amb una visita guiada al monestir romànic de Santa Maria de l'Estany, posseïdor d'un claustre d'excepcional bellesa. Hores de camí: 6-7h.

Vocals: Josep Jané i Marc Monràs



26 de novembre, dissabte

A LA VALL DE LLORS TAMBÉ

BUFA EL VENT

Itinerari per les muntanyes de Vandellòs, espai d'interès natural, on conflueixen elements naturalístics d'interès ben remarcable: del bosc de muntanya mitjana mediterrània a la vegetació de dunes, passant per la màquia litoral. I sobretot el valuós patrimoni de la vall de Llor. Acompanyats pels amics del **Centre d'Estudi de la Vall**, de Vandellòs, recorrerem llogarrets abandonats, cims estratègics, camins plens d'història... i al final de l'excursió hauréu copiat plenament per què aquestes muntanyes han marcat el pas de la història.

Vocals: Xavi Jiménez, Elena Gabarra i Francesc Romagosa



DESEMBRE

17 de desembre, dissabte

ESPASES DE FOC

Sortint de Vacarisses anirem fins a Sant Salvador de les Espases, ermita enstrada damunt del congost del Cairat, sota l'escudat de Montserrat. Ens enfilarem després fins al Cap del Ros (636 m), cim culminant de la serra de Collcardus, amb espectaculars vistes del Vallès i el Baix Llobregat, i acabarem a Viladecavalls, tot passant per l'elegant castell residencial de Can Boixeres. Recorregut boscos i pintoresc, de notable interès tant florístic com geològic, que ens permetrà conèixer el massís de les Espases, espai d'interès natural de gran valor. Hores de camí: 6 h.

Vocals: Ernest Pujol i Ramon Saumoy



CAMPANYA CONTRA EL QUART CINTURÓ

Amb la col·laboració de:



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada