

# Excursions per a conèixer la NATURA 2015

## ep!

Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més. **Au, vine amb nosaltres!**



Unió Excursionista de Sabadell

### GENER

**23** divendres  
**TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA**  
Presentació del calendari d'excursions del 2015. Ja són 28 anys de calendaris d'excursions per a conèixer la natura! Amb animació musical, sorteigs, projeccions de fotografies, bon humor, pica-pica... i moltes sorpreses més. Us hi esperem!  
A les 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

**25** diumenge  
**EL CAU DELS EMBOSCATS**  
Bonica matinal pel Parc Natural de Sant Llorenç del Munt, al sector nord de la vall d'Horta, amb la història i la natura agermanades. Des del coll de la Pregona cap als Emprius, l'històric Cau dels Emboscats, el curiós Queixal Corcat i la Font del Llor. La regeneració de les zones cremades després del paorós incendi de fa dotze anys.  
Vocals: Marc Monràs i Maria Tatché.

**31** dissabte  
**EL BELL CAMÍ DEL DARRER VIATGE**  
Excursió per la vall del riu Brugent, al cor de les muntanyes de Prades, Espai d'interès natural, on s'amaguen poblets tan petits que no han tingut mai ni escola ni església ni cementiri. Al Pinetell, quan algú es moria, calia pujar-lo fins a Rojals per enterrar-lo. En el nostre itinerari refarem aquest bell camí del "darrer viatge" i després baixarem per altres tresqueres que ens captivaran amb magnífiques vistes de la vall del Brugent i la mar Mediterrània. Acabarem amb una festiva calçotada a l'Hostal del Brugent, de Farena.  
Vocals: Jordi Lara i Sagrari Rodriguez.

### FEBRER

**14** dissabte  
**LES MUNTANYES DEL SILENCI**  
Excursió circular en què pujarem al cim de la majestuosa Roca de Canalda, al Solsonès, espai natural protegit que forma part del massís del Port del Comte i on el vol dels voltors i altres rapinyaires ens ofereix unes espectaculars vistes. Hi haurà parts de l'excursió que es faran en silenci, per a gaudir més a fons de la natura. Hores de camí: 5h. Desnivell: 600 m.  
Vocals: Josep Jané i Marc Monràs.

**21** dissabte  
**A CAMÍ LLARG, PASSA CURTA**  
Des de la serra de Comiols farem camí avall, entre el Pallars Jussà i la Noguera Alta, cap al logaret de Torrec, dins la feréstega vall de la Font Freda, al peu del Montsec de Rúbies. Hi descobrirem uns singulars assentaments troglodítics, mig perduts en un entorn natural extraordinari: la balma de la Vansa. Així, doncs, per a conèixer millor l'històric procés d'humanització d'aquesta vall, en aquesta jornada tornarem a fer "el camí llarg, amb la passa curta i la conversa amable".  
Vocals: Fina Martín i Albert Roig.

**28** dissabte  
**EL CARBÓ DEL CAPITÀ COOK**  
A les feréstegues fondalades de Vallforners, al vessant sud del pla de la Calma, al Montseny, hi ha l'arbre més gros de Catalunya: el monumental castanyer de Can Cuc. Vine a abraçar aquest prodigi de la natura! El nostre itinerari acabarà al poble de Canoves, on aquest dia estaran construint la pila de llenya de la **12a Carbonera**, una tradició que celebren cada dos anys. Després, la carbonera romandrà encesa durant un mes, vigilada per torns, fins que un cop fet el carbó, a Canoves faran festa grossa. La Carbonera, organitzada per l'Associació el Sui i menada per antics carboners del poble, és una ocasió excel·lent per a conèixer en viu el procés d'elaboració del carbó als nostres boscos durant segles.  
Vocals: Xavi Jiménez i Albert Roig.

### MARÇ

**7** dissabte  
**GUIX MIEVIAL**  
Al paratge de les Guixeres, la geologia i la història es donen la mà. Si bé les sals potàssiques són el recurs miner més important de Súrria (Bages) i de tota la vall del riu Cardener, l'afloreament de minerals de guix a la falda del puig de Sanç va permetre'n des del segle XI una fàcil extracció. Vestigis de construccions, forns i pedreres indiquen la importància econòmica i social de l'exploració de guix, ja a l'edat mitjana. **Albert Fàbrega**, historiador i matemàtic surienç, ens ho explicarà sobre el terreny. L'excursió continuarà cap al bonic llogaret de Santa Maria de Cererols per acabar a l'extraordinari bosc de ribera del pla de Reguant, el més gran de la Catalunya central.  
Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid.

**14** dissabte  
**ESCLAT DE NARCISOS PELS TURONS**  
Ruta que ens permetrà resseguir tots els turons, tossals, morrals, miradors i balconades de l'alta conca de la riera de les Arenes, al parc natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac, tot gaudint de l'esclat dels primers almesquins o narcisos grocs de l'any. Fins que ens pongui el sol. Ens acompanyarà **Gabriel Marqués**, del **Centre Excursionista de Mura**.  
Vocal: Francesc Macià.

**28** dissabte  
**DE L'HOSTAL A LA PRESÓ, PEL CAMÍ DE LA SAL**  
Seguint l'antic camí dels traginers de sal pel Solsonès, sortirem de l'Hostal de Pinós, situat al centre geogràfic exacte de Catalunya i considerant l'hostal més antic del nostre país: obrí l'any 1524 i no ha tancat mai. Anirem cap al monestir romànic de Cellers fins a arribar a Castellfolit de Riubregós (l'Anoia), on gaudirem de la visita comentada d'un conjunt patrimonial excepcional, amb el castell de Sant Esteve i la seva famosa presó, que conserva uns curiosos grafitis medievals. Hores de camí: 5h. Excursió conjunta amb la **Secció d'Història** de la UES. Conferència explicativa prèvia el dijous 26 de març, a les 8 del vespre, a la sala d'actes de la UES.  
Vocal: Albert Roig.

### ABRIL

**11** dissabte  
**EL TRESOR DELS RAIERS**  
La singular fondalada de Valldarques, al terme de Coll de Nargó (Alt Urgell), és tot un tresor de petites riqueses arquitectòniques i naturals: vells molins, impressionants saltants d'aigua, altívols espadats i magnífiques rouredes. Anirem del mas Sobre-roca a la Torre de la Vila, el salt d'aigua del Boter i l'església romànica de Santa Maria de Remolins, fins a arribar al llogaret de Valldarques, amb l'església romànica de Sant Romà. Amb el guiatge de **Carme Ortonobes**, de Coll de Nargó. A la tarda, visita a l'interessant **Museu dels raiers** a càrrec de **Jordi Capdevila**.  
Vocals: Maria Tatché i Marc Monràs.

**18** dissabte  
**LA SEGARRA ESPATERRANT**  
Itinerari circular pel terme municipal de Sant Guim de Freixenet per descobrir la Segarra més verda que ens permetrà admirar la flora, la fauna i l'orografia d'aquesta part de l'altiplà central de Catalunya. Visitarem el naixement del riu Sió i gaudirem de la bellesa d'alguns dels 11 nuclis que formen aquest municipi amb un patrimoni històric i arquitectònic poc conegut. A Sant Guim de Freixenet visitarem l'agroturista i Centre d'Interpretació de la Segarra **Sikarra Nostra**. La sortida, d'unes 5 hores de camí, comptarà amb la col·laboració de **Daniel Espejo**, de **Sikarra Nostra**, i de **José Mercadé**, d'**Art Sant Guim Vell**.  
Vocal: Francesc Macià.

### NOTES D'ORGANITZACIÓ

**LLOC I HORA DE SORTIDA:**  
Es concretaran al moment de la inscripció.  
Els desplaçaments es faran generalment amb autocar.  
**INSCRIPCIONS:**  
Places limitades. Cal inscriure's amb antelació!  
Les inscripcions s'obriran quinze dies abans de cada sortida i es poden obrir quan calgui o per telèfon, a:  
**Unió Excursionista de Sabadell**  
c/ Salut, 14-16 • 08202 SABADELL • Tel. 93 725 87 12  
http://natura.ues.cat • info@ues.cat  
Horari de Secretaria: feiners de 6 a 9 del vespre.

### ABRIL

**23** dijous  
**DIADA DE SANT JORDI**  
Tradicional parada de llibres de la Secció natura, prop del Museu de Paleontologia. Llibres de natura, excursionisme, medi ambient, guies, natura per a infants... Col·laboreu amb la Secció Natura comprant llibres a la nostra parada!

**26** diumenge  
**EL CAMÍ VERD DE LA VIA VERDA**  
El desviament del tren dels FGC entre Sant Quirze del Vallès i la UAB l'any 1985 va deixar lliure l'espai per on abans passava el tren, un espai que fa temps que és reivindicat com a element clau del Camí Verd de Rubí a Sant Quirze. El nostre itinerari seguirà aquest Camí Verd fins al torrent de Can Domènec, veritable joia de la plana del Vallès, al peu de la serra de Galliners. Ens acompanyaran membres de **Connecta Sant Quirze**, entitat que lluita per unes connexions urbanes i interurbanes que prioritzin vianants i bicicletes davant del domini insostenible i irracional dels cotxes, i membres de l'associació **Sant Quirze Natura**.  
Vocals: Santi Laiglesia i Teresa Galbany.

### MAIG

**9, 10 i 11** dissabte, diumenge i dilluns  
**UNA ILLA TERRA ENDINS**  
Cap de setmana inoblidable al País Valencià, a l'amagat i sorprenent Racó d'Ademús, amb excursions per les espectaculars "hoces", gorges excavades pel riu Boigues i Ebrón, afluents del Túria, en els turons calcaris del Racó. Salts d'aigua de gran bellesa, gorges d'aigua cristal·lina, boscos de ribera d'oms i pollancrees que arreceren un ecosistema molt ben conservat on conviuen les llúdrigues i les anguilles, les truites i els crancs de riu, sota el vol de majestuosos rapinyaires. I entre els rius, planes fèrtils amb hortes i conreus de fruiters, com l'*esperiega*, varietat de poma autòctona. Tres dies a tot drap, allotjats en un complex de turisme rural, amb una bona gastronomia arrelada a la terra.  
Vocals: Jordi Lara, Sagrari Rodriguez, Dino Giannoni i Elisa Pastor.

**16** dissabte  
**EL RODAL ENCARA PERD GAS?**  
Tres anys després de la construcció del gasoducte Martorell-Figueraes sembla que gairebé ningú no recordi aquesta desastrosa infraestructura i l'agressió que va representar per al rodal de Sabadell. La intenció de l'excursió és explicar el que va passar, observar l'impacte ambiental d'aquesta obra en el territori i analitzar científicament com s'està recuperant i l'efecte de les mesures de correcció.  
Vocals: Joan Cusó i Francesc Macià.

**23** dissabte  
**AMB LA M DE MIRÓ, ÉS CLAR!**  
Entre mar i muntanya, entre Mont-roig i Miami, entre oliveres, ametllers i garrofers, resseguirem una carrerada per les serres de la Pedrera i del Frare i anirem descobrint un dels patrimonis més ben guardats del Camp de Tarragona, el de les barraques de pedra seca, tot acabant a l'Espai d'Interès Natural de la Mare de Déu de la Roca, un paradís terrenal en què l'artista Joan Miró es va inspirar i on nosaltres perdrem l'oremus. A la tarda, baixarem al poble de Mont-roig del Camp, on visitarem el Centre Miró. Amb la col·laboració del **Grup Barracaire de Mont-roig del Camp**.  
Vocals: Francesc Romagosa i Xavier Jiménez.

**30** dissabte  
**D'AMÈRICA A SANT JERONI DE LA MURTRA**  
Ocult en un dot de la serra de Marina, el monestir de Sant Jeroni de la Murtra ens revela tants secrets! Els seus capitells ens parlen de la transcendental trobada dels anomenats Reis Catòlics amb el nostre Cristòfor Colom: els farà saber la "(re)descoberta" d'Amèrica! Tant de bullícia havia de fer decidir alguns monjos a cercar el silenci en dues ermites, situades entre mar i cel: Sant Onofre i Sant Climent. Ens hi enfilarem i hi recollirem un cofre, i així mateix gaudirem d'(agri)cultura amb una visita guiada tant pel sis-cents anys del monestir com per l'horta ecològica de l'**Associació Conreu Sereny**.  
Vocals: Miquel Montllor i Jaume Macià.

### JUNY

**6** dissabte  
**MONTSERRAT DE TRAVÉS**  
Travessa del Parc Natural de Montserrat, des de la Vinya Nova, de Collbató, cap a la serra de les Pappars, Cavall Bernat, ermita de Sant Benet i pel camí de l'Arrel fins al monestir de Santa Cecília. Amb l'objectiu de trobar florida una de les joies botàniques de Montserrat: l'espectacular corona de reina, planta endèmica i protegida, que creix a les fissures dels cingles rocosos encarats al nord.  
Hores de camí: 5h. Desnivell: +600 m / -400 m.  
Vocals: Dino Giannoni i Elisa Pastor.

**13** dissabte  
**ESCORPINS AMB MALA LLUNA**  
En acabar el dia surten dels amagatalls, estimulats per la fresca del capvespre... és l'hora de la caça. Grills, aranyes i altres escorpins seran paralitzats per l'acció del verí. La fascinant vida nocturna d'aquests artròpodes ha començat i nosaltres en podem ser testimonis d'excepció, en una inoblidable nit de lluna vella, fosca com una gola de llop, per paratges del parc natural del Garraf. Sortida guiada per **Ignasi Castellví**, biòleg, president del grup naturalista **Signatus**. Cal dur sopar i calçat i roba adequats. Aconsellable anar equipats amb llanternes de llum ultraviolada.  
Vocals: Andreu Alay i Annabel Muñoz.

**27 i 28** dissabte i diumenge  
**NIT D'ESTRELLES AL MONTSEC**  
Cap de setmana de pel·lícula al Pallars Jussà. Dissabte excursió al castell de Guàrdia i a l'espectacular i emblemàtic castell de Mur (s. XI), amb visita guiada. A la nit, pujarem al **Centre d'Observació de l'Univers**, d'Ager, al **Parc Astronòmic del Montsec**, per observar el firmament a l'indret considerat com el més idoni de Catalunya, per les condicions climàtiques i per estar lliure de contaminació lumínica. Aprendre'm a reconèixer planetes i estrelles. La visita inclou una sessió 3D a l'**Ull del Montsec**, planetari digital multimèdia, i al parc de telescopis. L'endemà, ruta pel **Parc Cretaci d'Isona**, per veure els jaciments de petjades i ous de dinosaures. Comptarem amb el guiatge de **David Lladén**, de l'Hotel Alegret de Tremp, on ens allotjarem.  
Vocal: Rafel Rosaura.

**Menors de 25 anys, descompte del 50%**

**4C CAMPANYA CONTRA EL QUART CENTURÓ**

Amb la col·laboració de:  
**FEEC** Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

### JULIOL

**11** dissabte  
**ELS TRES PUIGMALS**  
Excursió d'alta muntanya francesa. Itinerari circular que, pujant per la vall d'Aiguabarreig, ens permetrà una visió insòlita dels tres Puigmals: el Puigmal de Llo, el Puigmal de Segre i el Puigmal d'Er, el més conegut i alt (2.910 m) on farem cim. Panorames espectaculars. Hores de camí: 8h. Desnivell: 900 m.  
Vocals: Joan Casarramona i Ernest Pujol.

### SETEMBRE

**26** dissabte  
**TASTET FOTOGRÀFIC AL ROSSELLÓ**  
Un deliciós tastet de paisatge i cultura al Rosselló, per indrets altament fotogràfics: la catedral i claustre d'Elna, els paratges de l'esplèndida Costa Vermella i la vila marinera de Cotlliure, amb escapada a la Torre Madeloc, imponent torre de guaita medieval que domina tot l'impressionant paisatge de mar i vinyes del llevant de la Catalunya Nord. Excursió conjunta amb la **Secció de Fotografia** de la UES.  
Vocals: Fina Martín i Raül Carmona.

### OCTUBRE

**3** dissabte  
**FENT DE TRAGINERS ROMANS**  
La Garrotxa és una comarca que als naturalistes sempre ens engresca. Aquesta excursió per la vall de Bianya, seguint la via romana fins a Sant Pau de Segúries, al Ripollès, pel coll del Capsacosta, travessa boscos i paratges de formidable bellesa. Es tracta d'un tram de camí romà molt ben conservat, que serviria per al pas de mercaderies entre les dues comarques. Pel camí visitarem l'església de Sant Salvador de Ribera i el Museu Etnològic de la Vall de Bianya. No us ho perdeu!  
Vocals: Elisa Pastor i Dino Giannoni.

**10** dissabte  
**FORJA DE TITANS**  
Des d'Alpens, poblet del Lluçanès famós pels treballs de forja de les seves cases i carrers, pujarem al Puig Cornador (1.228 m), esplèndid mirador que separa la vall de les Lloses i les valls de Sora, i on neix l'espatosa riera de Matamoses. Retornarem a Alpsens davallant cap al santuari de Santa Margarida de Vinyoles, el coll Tallat i la inversemblant Roca de la Pena. Un recorregut màgic. Hores de camí: 5h. Desnivell: 500 m.  
Vocals: Ernest Pujol i Joan Casarramona.

**24** dissabte  
**L'INCREÏBLE BOSC DE TERRACUQUES**  
Seguint la vall de l'Aigua d'Ora, afluent del riu Cardener, anirem de Sant Jaume de Codonyet al bosc de Terracuques i el poblet de Sorba, al baix Berguedà, on visitarem el conjunt patrimonial del **martyrium** de Sant Eudald, d'època visigòtica, i les restes del poblat ibèric de Sorba. Excursió conjunta amb la **Secció d'Història** de la UES. Conferència explicativa prèvia el dijous 22 de novembre, a les 8 del vespre, a la sala d'actes de la UES.  
Vocals: Albert Roig i Francesc Macià.

### NOVEMBRE

**7** dissabte  
**DINS UN BOSC DE FADES**  
Saps on és la fageda de la Grevolosa, un dels boscos més espectaculars de Catalunya, ple de faigs centenaris? Excursió per a conèixer aquesta fageda osonenca, declarada monumental, i admirar la màgia catedralícia del faig. Després prosseguirem cap a l'ermita de Sant Nazari i la serra de Llancers, amb un caminada de 5 hores i un desnivell de 450 metres. Per a gaudir de la simfonia de colors que ofereixen els boscos de faig a la tardor.  
Vocals: Josep Jané i Marc Monràs.

**14** dissabte  
**LA CIRERETA DEL PASTÍS**  
La Serra de Llaberia, reialme dels rapinyaires, és un massís calcari imponent, de vastíssimes panoràmiques, situat entre la Ribera d'Ebre i el Baix Camp i qualificat d'espai d'interès natural. Superant graus i portells, anirem per la Foradada fins al capdamunt dels altorosos cingles. Un veritable plaer per als ulls i per a l'ànima.  
Vocals: Maria Creus i Albert Garcia.

**22** diumenge  
**ELS AMAGATALLS CARLINS**  
Deliciosa matinal per la serra de l'Obac, al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt. De l'Alzina del Sal·lari cap al Morral del Llop i coll de Boix, arribarem a la Cort Fosca i l'Hospital de Sang, balma on les tropes carlines instal·laren un hospital de companya durant les cruels guerres del segle XIX. Tornarem per la font de la Pola i el coll de Tres Creus.  
Vocals: Dino Giannoni i Elisa Pastor.

**29** diumenge  
**L'APLEC DE PRADES**  
Una nova iniciativa que tindrà per escenari les Muntanyes de Prades, on celebrarem un aplec extraordinari diferents seccions de la UES. Cadascuna organitzarà una sortida amb itinerari diferent, però totes confluiran a la vila de Prades, on farem un dinar de germanor, juntament amb interessants activitats. Amb la col·laboració de l'**Ajuntament de Prades**. En trobareu més informació a la pàgina web i al taulell d'anuncis de la UES.  
Vocals: Jordi Lara i Sagrari Rodriguez.

### DESEMBRE

**12** dissabte  
**PETJADES DE LAVA**  
Excursió per la franja nord del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, que sempre és un veritable goig per als amants de la natura. De Batet de la Serra anirem cap al coll de la Boixeda i, pujant per magnífics alzinars, assolirem el cim de Sant Julià del Mont (907 m), on hi ha les ruïnes d'un antic monestir benedictí (s. IX), mirador excepcional dels volcans olotins, del golf de Roses i de tota la plana empordanesa. Tornada fins al jollu poble medieval de Santa Pau. Hores de camí: 5h. Desnivell: 300 m.  
Vocals: Ernest Pujol i Teresa Galbany.

**20** diumenge  
**APA, ANEM A VEURE SENGLARS!**  
Tot sortint pel camí vell de Polinyà, travessarem el riu Ripoll i ens endinsarem en les entranyes del desconegut i apassionant Riu Tort, afluent del Ripoll que resseguirem sinuosament, de vegades amb aigua i d'altres ens la imaginarem. Un Riu Tort que ens despertarà l'instint salvatge i ens guiarà en l'observació de mamífers entre boscos de ribera, conreus d'horta, ponts, masies, guals i... moltes sorpreses. Arribarem a Togores i tornarem per la Salut i Sant Nicolau. Emoció assegurada! Sortida i tornada a peu.  
Vocals: Xavier Jiménez i Andreu Puig.

### SIMBOLOGIA

	Excursió matinal (cal dur esmorzar)
	Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
	Excursió de cap de setmana
	Excursió nocturna
	Excursió suau, factible per a fer-la acompanyat d'infectes caminadors
	Atenció! Excursió llarga o amb algunes dificultats; demana una certa preparació excursionista
	Excursió amb autocar
	Excursió amb transport públic (bus o tren)

- El preu d'inscripció és variable (segons si l'excursió és amb autocar, si hi ha serveis de guies, si s'és soci de la UES, etc.) i cal fer-lo efectiu al moment d'inscriure's.
- En cas d'inscripció per telèfon cal efectuar l'ingrés corresponent al **IBAN: ES20 2100-0027-2102-0083-5756 de la Caixa de Pensions**, i presentar el resguard de l'ingrés al moment de la sortida.
- És reservat el dret d'admissió. Els menors de 18 anys no acompanyats cal que portin un full de autorització familiar. La UES declina qualsevol responsabilitat en cas d'accident. Recomanem fer-se l'assegurança de la FEETEC.
- És molt recomanable de portar binocles, guies d'identificació, màquina fotogràfica, lupa de butxaca, etc. I molt important! calçat adequat per a excursions i roba adient al temps. El silenci i la roba poc cridanera us ajudaran a observar més fàcilment la fauna.
- Eviteu de portar menjar que produïxi deixalles innecessàries (begudes en llauna, etc.). I en tot cas recordeu sempre que "Les deixalles...? Cap a casa!". Us recomanem que mireu el video *Guia de bones pràctiques ambientals per a excursionistes a la nostra pàgina web*.
- Es facilitarà documentació excursionista i naturalística de cada sortida.
- En les excursions cal seguir les indicacions dels vocals. La Secció no es fa responsable dels qui no les segueixin. Els vocals fan una tasca voluntària. No som cap agència de viatges.