

Excursions per a conèixer la NATURA 2012

ep!

Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més.

Au, vine amb nosaltres!



Unió Excursionista de Sabadell

GENER

27 divendres TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA

Presentació del calendari d'excursions del 2012. 25 anys de calendari d'excursions per a conèixer la natura! Amb animació musical i actuació de la rapsoada **Marina Antúnez**, a més de concurs i sorteigs, projeccions de fotografies, presentació de la nova pàgina web, pica-pica, bon humor... i moltes sorpreses més. Us hi esperem! A les 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

29 diumenge EL RIPOLL RIU

Matinal pel rodal de Sabadell. Sortint de Can Deu, davallarem pel torrent de Ribatallada i seguirem finalment pel riu Ripoll, feliçment recuperat, tot gaudint del patrimoni natural, cultural i històric del Parc Fluvial del Ripoll. Amb la col·laboració de **Mercè Argemí**, historiadora, dels **Amics del Ripoll**.

Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid.

FEBRER

4 dissabte HISTÒRIES DE CAMÍ

Visitarem el nucli medieval de la vila comtal de Prades (Baix Camp) i, fent via entre cingleres de grosos i singulars rouedres de roure reboll, pels camins històrics de les Muntanyes de Prades, visitarem antigues explotacions, com la mina de barrita de l'Obis i el pou de glaç del Celestino. Excursió conjunta amb la **Secció d'Història de la UES**. Conferència explicativa prèvia, el dijous 2 de febrer, a les 8 del vespre.

Vocals: Albert Roig i Dino Giannoni.

5 diumenge 5a FESTA DE L'ARBRE DE LA UES

Arrela't al rodal! Nova plantada d'arbres al Parc Agrari de Sabadell, una ocasió anual perquè els excursionistes celebrem el nostre compromís amb la defensa de la natura i del rodal de la nostra ciutat. En col·laboració amb la Regidoria de Sostenibilitat i Gestió d'Ecosistemes de l'Ajuntament de Sabadell i les Agrupacions Professionals Narcís Giralt.

11 dissabte ON VAN A PARAR ELS TEUS RESIDUS?

Sortida de conscienciació ecològica. Visitem el Centre de Tractament de Residus de Coll Cardús (Vacarisses), que a finals del 2010 va substituir el gegantí abocador on durant trenta anys s'han abocat els residus no sols de Sabadell, sinó de tot el Vallès Occidental i d'altres comarques. Amb la col·laboració del **Consorci per a la Gestió de Residus del Vallès Occidental**.

Vocals: Maria Creus i Francesc Macià.

18 dissabte ENTRE GRAUS I CINGLES

Recorregut espectacular pels Cingles de Bertí (Vallès Oriental). Sortint de Riells del Fai, passarem per Sant Pere de Bertí i l'Uià, fins a arribar a l'extraordinari paratge natural del priorat de Sant Miquel del Fai, amb l'església troglodita i les impressionants cascades del riu Tenes i el Rossinyol.

Vocals: Dino Giannoni i Elisa Pastor.

25 dissabte EL ROCK DE LES BATERIES

Panoràmica pujada pel camí vell de Montserrat, des de Collbató (per les bateries), amb descera fins a Sant Joan i davallada pel pas del Frecores vers el monestir. El parc natural de Montserrat en tota la seva plenitud.

Vocals: Joan Casarramona i Maria Teresa Ferrer.

MARÇ

3 dissabte L'OBAC INDÒMIT

La ruta de les balmes obrades, per descobrir els millors racons de la serra de l'Obac. Un patrimoni natural i històric mil·lenari: l'Espuga, la balma del Puig Andreu, el Puig de la Balma, les altres balmes de Mura... Coneix un dels tresors més preuats del parc natural. Amb la col·laboració de **Josep Canals**, del **Centre Excursionista de Mura**.

Vocals: Jordi Lara i Francesc Macià.

10 dissabte SOLITUD

A 860m d'altitud, gairebé perdut en un extrem de les muntanyes de Prades, la petita població de Gallicant va ensorrant-se de forma lenta però inexorable. Memorable excursió als cingles de l'Arboli (Baix Camp) i la vall del riu Siurana, passant per l'ermita de Sant Pau, la Tosca i Gallicant. Natura i solitud.

Vocals: Jordi Lara i Sagrari Rodriguez.

18 diumenge CAMÍ DELS MONJOS (I)

Des del monestir de Sant Cugat al monestir de Sant Llorenç del Munt, seguint el mil·lenari i caner camí dels Monjos. Primera etapa fins a Terrassa. Travessa de la serra de Galliners, pulmó verd de la nostra comarca i punt clau de la Via Verda o corredor ecològic entre Sant Llorenç del Munt i Collserola. Amb la col·laboració de l'associació **Sant Quirze Natura**.

Vocals: Santi Laiglesia, Joan Cuscó i Josep Cuscó.

25 diumenge LES SET JOIES DEL VALLÈS

Sortida amb autocar per a conèixer alguns dels parcs agroforestals més valuosos de la plana del Vallès: Serra Galliners, Sant Julià, Togores, Torre Marimón i Palaudàries, Gallecs, Santa Justa i Pla del Tenes, i Llerona-Marata. Dins de les accions de defensa dels parcs del Vallès de la **Campanya Contra el Quart Cinturó**.

Vocals: Francesc Romagosa, Rafel Rosaura i Francesc Macià.

31 dissabte EL PONT DEL CAIRAT I EL CAMÍ DE LES SALMORRES

Des de la Puda arribarem al Cairat, a redós de Montserrat, on observarem les restes d'un pont considerat andalusí. Interessants observacions geològiques. Després d'un cop d'ull a la masia de Can Tovella seguirem l'edil·lic camí de les Salmorres, vorejant el Llobregat, un veritable paradís botànic i ornitològic. Amb l'assessorament d'**Àngel M. Hernández Cardona**, catedràtic emèrit de ciències naturals.

Vocals: Joan Cuscó i Josep Cuscó.

ABRIL

15 diumenge OLOR DE COLÒNIA

Itinerari pel curs mitjà del riu Llobregat, de les colònies tèxtils de Balsareny (Bages) a Cal Vidar (Berguedà), sentint l'eufòria primaveral dels boscos de ribera. Visita al Museu de la Colònia Vidal, que recrea l'activitat industrial, social i cultural de fa un segle en aquesta zona, on es va crear la principal concentració de colònies d'Europa. Ens acompanyaran els biòlegs **Evelyn Garcia** i **Enric Badosa**.

Vocals: Jordi Alay i Conxita Luna.

ABRIL

21 dissabte LA VIDA DELS PASTORS TRANSHUMANTS

Tot seguint una interessant ruta ramadera del Ripollès, del coll de Merolla al castell de Mataplana, coneixerem la vida dels pastors que practicaven la transhumància. A la tarda, interessantíssima visita guiada del nou Museu Etnogràfic de Ripoll i de la Farga Palau. Amb la col·laboració de **Florenci Crivillé**, conservador del Museu Etnogràfic de Ripoll, **Antoni Llagostera**, president del Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès, i **Joan Picas**, de can Magnet, pastor.

Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid.

28 dissabte PER L'ANTIC CAMÍ D'ODÈN

Ruta muntanyenca per l'antic camí d'Odèn (Solsonès), al peu de la Roca de Canalda, per descobrir els senyals inequívocs de l'ocupació humana que el pas del temps ha retingut: carrerades, feixes de conreu abandonades, prats de pastura, poblament espars, llogarrets i velles parròquies... Un paisatge humanitzat en clara regressió cap al seu estadi original. Excursió conjunta amb la **Secció d'Història de la UES**. Conferència explicativa prèvia, el dijous 26 d'abril, a les 8 del vespre.

Vocals: Albert Roig i Teresa Galbany.

MAIG

5 dissabte CANÇÓ A MAHALTA

De Torelló a les Masies de Voltregà (Osona), tot seguint el planer Camí vora Ter (GR210), gaudirem de les giragonses del riu als meandres i les illes de les Gambires i Gallifa, espais naturals amb impressionants boscos de ribera i abundor d'ocells aquàtics. Al meandre del Despujol, coneixerem una interessant experiència de custòdia fluvial per recuperar i conservar el bon estat ecològic i la biodiversitat del riu Ter.

Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid.

12, 13 i 14 dissabte, diumenge i dilluns DE PEDRA, D'AIGUA I DE VENT

Als peus d'un altar majestuós, el poble d'Ares del Maestrat viu dels camps i del bestiar i contempla amb orgull la seva vasta història. Tres dies per a conèixer un dels indrets més bonics del País Valencià convivint amb la seva gent, els seus paisatges i la seva història. Hostatjats en un hotel amb gastronomia de tradició.

Vocals: Jordi Lara i Sagrari Rodriguez.

19 dissabte BONS HOMES PEL BERGUEDÀ

Per viure la ufana de la primavera als boscos del Berguedà, per fruit de les millors panoràmiques dels Rasos de Peguera. Des d'Espinalbet i el santuari de Corbera fins al pla de l'Estany, seguint l'anomenat Camí dels Bons Homes (GR 107), i després cap al coll de Tagast i coma dels Ànyars. Un tast magnífic de la ruta dels caiters.

Vocals: Marc Monràs i Josep Jané.

26 dissabte LA JOIA DE VIURE LA NATURA

Sortida a la desembocadura del riu Gaià, ente Altafulla i Tamarit (Tarragonès), on hi ha una reserva natural de fauna salvatge. Visita guiada a càrrec del **Centre d'Educació Ambiental de l'Hort de la Sinia** (punt d'informació de l'espai natural) on descobrirem els atractius d'aquesta finca agroecològica: horticultura, plantes aromàtiques i medicinals, depuradora biològica, vaters ecològics, cuina solar... Recomanable portar binodes.

Vocals: Teresa Galbany i Rafel Rosaura.

JUNY

2 dissabte LES MARRADES DEL GRAU

Ruta per l'històric camí ral de Vic a Olot, en el seu tram més ben conservat: les marrades empedrades del Grau. Sortirem dels Hostalets d'en Bas, a la Garrotxa, i ens escamparem pels bucòlics plans de Falgars, un dels millors paisatges de Catalunya, amb el relleu de penya-segats estampats de camps de conreu i salts d'aigua, i l'imponent Puigscacal com a teló. Un bany joies de vegetació centreuropea.

Vocals: Andreu Alay i Annabel Muñoz.

9 i 10 dissabte i diumenge GORJA FEUDAL

Cap de setmana al parc natural del Cadí-Moixeró, amb estada a l'**Escola de Natura de la Salle**, a Gisclareny (Bagà). Excursions de descoberta d'aquest important espai natural de l'Alt Berguedà: les fonts del riu Bastareny i els Empedrats, la vall del Pendís, el refugi Sant Jordi i la Boixassa. Camins històrics de gran bellesa en el pas cap a la Cerdanya.

Vocals: Dino Giannoni i Elisa Pastor.

16 dissabte ENMIG D'ORQUÍDIES SILVESTRES

Excursió per l'obaga de Vallfogona de Ripollès, dins de l'espai d'interès natural de la serra de Milany, per gaudir del fascinant món de les orquídies silvestres, les flors més espectaculars i evolucionades del regne vegetal. Ascensió fins als Collets d'en Bauma i el bosc del Rodolar i baixada pel torrent de la Masica, amb gorgues i saltants esplèndids, fins a arribar al paratge espectacular de la font de la Tosca. Amb la col·laboració de **Rob van Engelen**, orquidòleg entusiasta, i de l'**Ajuntament de Vallfogona de Ripollès**.

Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid.

30 dissabte DEIXATS DE LA MÀ DE DÉU

Pesta, terratrèmols i silenci. El poble de Montclús (a la Noguera) va experimentant al llarg del temps uns episodis històrics que, de forma quasi sobrenatural, van provocar la seva total destrucció. En canvi, el poblat encastellat d'Oroners va claudicar davant del "progrés": la construcció del pantà de Camarasa. Excursió conjunta amb la **Secció d'Història de la UES**. Conferència explicativa prèvia, el dijous 28 de juny, a les 8 del vespre.

Vocals: Albert Roig i Marc Monràs.

JULIOL

7 dissabte CATALUNYA INFINITA

Ascensió a la Tossa d'Alp (2.536m), un dels cims més emblemàtics de la Cerdanya, des del coll de Pal, amb llarga davallada per la canal Freda, coll de Jou i el Claper fins a l'Hospitalet de la Roca Sanja. Vistes extraordinàries als quatre vents, que ens posaran tot Catalunya a l'abast. Paratges d'una gran bellesa, amb formacions rocoses plenes de màgia, esperons capriciosos i estimballs esglaiadors.

Vocals: Marc Monràs i Josep Jané.

JULIOL

14 dissabte ELS ESTANYS D'ENGORGS

Captivadora excursió d'alta muntanya, a la Cerdanya. Sortida des de Prat Llong (Meranges) tot seguint un itinerari que dona la volta a l'antic circ glacial, ara ple d'estanys i moleres de valor ecològic molt elevat, a uns 2.500m d'altitud. Vocals: Joan Casarramona i Maria Teresa Ferrer.

SETEMBRE

22 dissabte L'ÚLTIM PARADÍS VERGE

Si la benemèrita ens deixa... farem el camí de ronda entre Sant Carles de la Ràpita i les Cases d'Alcanar (Montsià), amb racons d'esplèndida bellesa i vegetació marítima conspicua i exuberant. Tanmateix, aquest tram de litoral verge ja ha estat sentenciat per les urbanitzadores. A la tarda visitarem l'espai natural de la desembocadura del riu de la Sénia, frontera tradicional entre Catalunya i el País Valencià.

Vocals: Xavier Jiménez i Josep Codina.

29 dissabte EL FAR DE LA FI DEL MÓN

Recorregut des de Cadaqués fins al far del cap de Creus (Alt Empordà), seguint el GR 11, passant per Sant Baldri, Portlligat, platges de s'Alqueria, badia de Guillola i cala Jugadora. A la tarda, interessant itinerari geològic per conèixer millor el parc natural del Cap de Creus.

Vocals: Dino Giannoni, Elisa Pastor i Carles Ricart.

OCTUBRE

6 dissabte EL TRABUC D'EN SERRALLONGA

Sortirem del poble de les Planes d'Hostoles (Garrotxa) i travessant frondosos alzinars i rouredes, enfilarem el grau de Santa Anna fins a arribar al santuari del Far, al capdamunt de l'imponent espadat. Després, a vol d'ocell sobre les Guilleries, anirem resseguint les cingleres fins al juliu poble de Rupit, al Collsacabra (Osona). Inoblidable incursió en un espai declarat d'interès natural.

Vocal: Jordi Alay i Conxita Luna.

27 dissabte MATAGALLS PROFUND

El Montseny més enaspurat i inquietant. Ascensió al Matagalls (1.697m) des de Sant Marçal i baixada a Viladrau pel Sot de les Cordes, el barranc més imponent del massís, un veritable devesall de natura. Colors de tardor, vistes immenses, castanyers monumentals. Ens acompanyarà **Joan López i Cortijo**, biòleg del Servei de Guies del Montseny i autor de la Guia del Montseny.

Vocals: Marc Monràs i Maria Tatché.

NOVEMBRE

3 dissabte EL SEGON IDIL·LI DE SIEGFRIED

Excursió a la serra de Curull, entre Osona i la Garrotxa, declarada espai d'interès natural. País de fagedes bellíssimes, espanterrants, sobretot ara al punt de la tardor. Un plaer per als sentits. Gaudirem dels paratges del riu Ges i el forat Mico, la geologia dels Degollats i el salt d'aigua del Moli de la Sal. Extraordinària panoràmica des del castell de Curull (1.314m).

Vocals: Marc Monràs i Maria Tatché.

10 dissabte EL SANTUARI ECOLÒGIC

Bell recorregut per l'Alt Vallès més desconegut: de Caldes de Montbui als alterosos cingles de Gallifa seguint el PR-C 48. Visitem el conjunt romànic de Sant Sebastià de Montmajor (segle IX) i pujarem al cim de Sant Sadurn de Gallifa (941m), amb arribada a la masia de la Roca. Cingleres i camins, barreig de pols i vida.

Vocals: Andreu Alay i Annabel Muñoz.

17 dissabte EL CONGOST DE FRAGUERAU

Per terres del comtat de Prades, al Priorat, seguint les aigües juganeres del riu Montsant, sortirem d'Ulldemolins i ens endinsarem a l'espectacular congost de Fraguerau, d'insòlita geologia i esplèndida vegetació, fins a arribar al recondit conjunt eremític de Sant Bartomeu, documentat ja el 1160 com a indret d'anacoretes. Excursió conjunta amb la **Secció d'Història de la UES**. Conferència explicativa prèvia, el dijous 15 de novembre, a les 8 del vespre.

Vocals: Albert Roig i Francesc Macià.

25 diumenge CAMÍ DELS MONJOS (II)

Segona etapa del mil·lenari camí dels Monjos, entre Terrassa i el monestir de Sant Llorenç del Munt. Aquest històric camí va des de Sant Cugat del Vallès fins al cim de la Mola sense travessar mai cap torrent, riu ni riera. Coneguem l'estat del corredor ecològic Sant Llorenç del Munt-Collserola, l'anomenada Via Verda, connector natural clau per al futur de la plana vallesana, un espai tan bonic com maltractat. Amb l'assessorament d'**Àngel M. Hernández Cardona**, catedràtic emèrit de ciències naturals.

Vocals: Santi Laiglesia, Joan Cuscó i Josep Cuscó.

DESEMBRE

1 dissabte BIOINGENYERIA HIDRÀULICA

Visita de les instal·lacions de l'empresa Naturala, especialitzada en recuperació de paisatges. Sortida a la Garriga i a Santa Eulàlia de Ronçana per a conèixer de prop les modernes tècniques de la bioenginyeria hidràulica: el sorprenent ús de la vegetació per a combatre l'erosió, resistir les riudes i regenerar llacunes. El futur més ecològic dels nostres rius i rieres. Amb la col·laboració d'**Albert Sorolla**, director de **Naturala**.

Vocals: Francesc Macià i Mariona Ustrell.

2 diumenge ENTRE DUES AIGÜES

Deliciosa matinal pel rodal de Sabadell. Sortint del barri de Can Llong i remuntant la capçalera de l'enyerada Riereta, passarem el Parc Agrari de Sabadell, ens endinsarem als boscos de Ca n'Argaluet i seguirem pels frondosos torrents de Godelles i Ribatallada, per acabar a Sant Julià d'Altaura i el nostre bosc de Can Deu, amb visita comentada a la masia.

Vocals: Xavier Jiménez i Raquel Garcia.

15 dissabte ESGARRAPANT LA ROCA TOQUEM EL CEL

Ascensió al Montclar (417m), cim de vistes excepcionals situat al massís de l'Ardenya (Baix Empordà). Sortida des del monestir cistercenc de Solius, en direcció als Carcaixells, inversemblants formacions de roca granítica que es dreuen insòlitement enmig del bosc d'alzines i pins. Amb la col·laboració del **Centre Excursionista Montclar**, de Sant Feliu de Guixols.

Vocals: Teresa Galbany i Kika Solé.

SIMBOLOGIA

	Excursió matinal (cal dur esmorzar)
	Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
	Excursió de cap de setmana
	Excursió suau, factible per a fer-la acompanyat d'infants caminadors
	Atenció! Excursió llarga o amb algunes dificultats; demana una certa preparació excursionista
	Excursió amb autocar
	Excursió amb transport públic (bus o tren)

NOTES D'ORGANITZACIÓ

LLOC I HORA DE SORTIDA:

Es concretaran al moment de la inscripció. Els desplaçaments es faran generalment amb autocar.

INSCRIPCIONS:

Places limitades. Cal inscriure's amb antelació! Les inscripcions s'obriran quinze dies abans de cada sortida i es poden fer, personalment o per telèfon, a:

Unió Excursionista de Sabadell
c/ Salut, 14-16 • 08202 SABADELL • Tel. 93 725 87 12
http://natura.ues.cat • info@ues.cat
Horari de Secretaria: feiners de 2/4 de 7 a 2/4 de 10 del vespre.

- El preu d'inscripció és variable (segons si l'excursió és amb autocar, si hi ha serveis de guies, si s'és soci de la UES, etc.) i cal fer-lo efectiu al moment d'inscriure's.
- En cas d'inscripció per telèfon cal presentar l'ingrés corresponent al **compte núm. 2059-0000-98-00129922-10 d'UNIM-CAIXA de Sabadell**, i presentar el resguard de l'ingrés al moment de la sortida.
- És reservat el dret d'admissió. Els menors de 18 anys no acompanyats cal que portin un full d'autorització familiar. La UES declina qualsevol responsabilitat en cas d'accident. Recomanem fer-se l'assegurança de la UES.
- És molt recomanable de portar binocles, guies d'identificació, màquina fotogràfica, lupa de butxaca, etc. I molt important! calçat adequat per a excursions i roba adient al temps. El silenci i la roba poc cridanera us ajudaran a observar més fàcilment la fauna.
- Eviteu de portar menjar que produïxi deixalles innecessàries (begudes en llauna, etc.). I en tot cas recordeu sempre que "Les deixalles...? Cap a casa!". Us recomanem que mireu el video *Guia de bones pràctiques ambientals per a excursionistes* a la nostra pàgina web.
- Es facilitarà documentació excursionista i naturalística de cada sortida.
- En les excursions cal seguir les indicacions dels vocals. La Secció no es fa responsable dels qui no les segueixin. Els vocals fan una tasca voluntària. No som cap agència de viatges.

Amb la col·laboració de:

