

GUIA DE BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS PER A EXCURSIONISTES



Unió Excursionista de Sabadell



PER QUÈ AQUESTA GUIA?

La Unió Excursionista de Sabadell, com a entitat hereva dels cent anys d'excursionisme sabadellenc que fa poc hem celebrat, té entre les seves raons principals de ser el foment del coneixement, estimació i defensa del medi natural, tal com consta als nostres estatuts. Ens cal, per tant, donar exemple a les generacions actuals i futures dels bons hàbits i comportaments a la muntanya, i molt especialment, del respecte a la natura i tot el que s'hi relaciona.

Perquè la conservació del patrimoni natural també depèn de cadascú de nosaltres. Les actituds de respecte envers la fauna, la vegetació, l'aigua de les fonts, el paisatge... són la base d'un excursionisme arrelat al país i bel·ligerant en la salvaguarda de la seva riquesa natural.

Hem de ser conscients que la nostra acció és important per a la conservació dels nostres boscos i muntanyes. Per això us animem a seguir aquestes bones pràctiques sempre que aneu d'excursió.

A més, i dintre de la seva simplicitat, hem volgut anar més enllà d'oferir un seguit de consells i recomanacions, tot proposant actituds i maneres de fer que ajuden a avançar no sols pel camí del respecte al medi sinó de la sostenibilitat ecològica.

Els excursionistes vivim la natura. Qui aprèn a conèixer la natura, la respecta i l'estima. I qui l'estima, la defensa!

Idea i documentació:



Unió Excursionista de Sabadell

Guió: Maria Creus i Francesc Macià

Coordinació: Francesc Romagosa

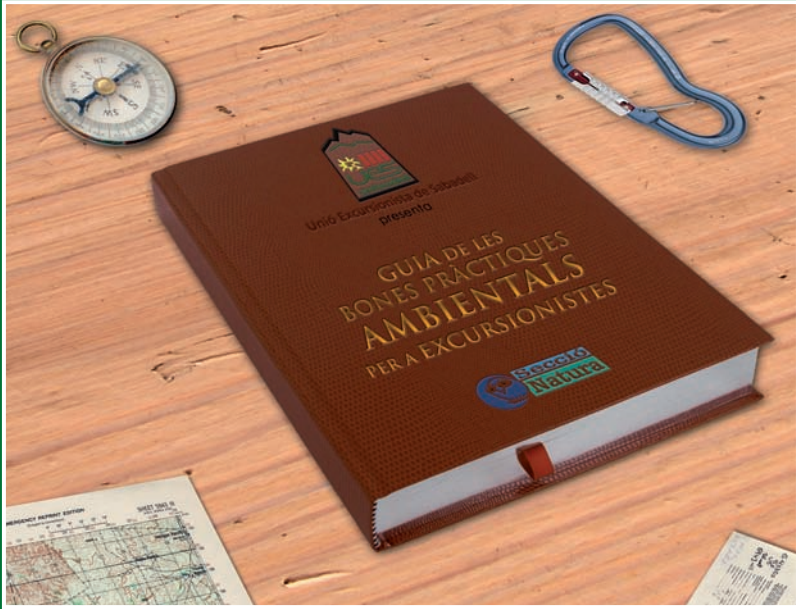
Il·lustracions: Pere Roca

Edició: Clixé 90

Amb la col·laboració del Departament de Sostenibilitat i Gestió dels Ecosistemes de l'Ajuntament de Sabadell

VÍDEO

Vegeu el vídeo de la campanya a:
<http://ues.cat> i <http://natura.ues.cat>



RESPECTEM L'ENTORN NATURAL

RESPECTA LA NATURA, NO TE L'EMPORTIS A CASA



Respecta la vida salvatge i observa-la meravellat. Gaudeix de les plantes i les flors. No les arrenquis! I mira de fer el mínim de xivarri.

Si pots, gaudeix del silenci. La muntanya té la seva pròpia vida. Nosaltres només hi som uns humils convidats, gairebé uns intrusos...

AL BOSC, NO HI FACIS FOC



Encendre un foc de camp pot provocar un incendi forestal. Als espais naturals és completament prohibit encendre-hi foc! I compte amb les cigarretes: són l'animal més perillós del bosc!

Si veus una columna de fum o l'inici d'un incendi, avisa de seguida els serveis d'emergència: truca al 112.

INFOnoRMA'T



Els parcs naturals i els espais d'interès natural estan especialment protegits. Informa't de les seves normes i fes-les respectar sempre. Davant de qualsevol agressió a la natura, no dubtis a trucar al telèfon 112 (Emergències 24h) o al 088 (Seguretat Ciutadana 24h).

RESPECTEM L'ENTORN NATURAL

RESPECTA ELS CAMINS, NO EROSIONIS



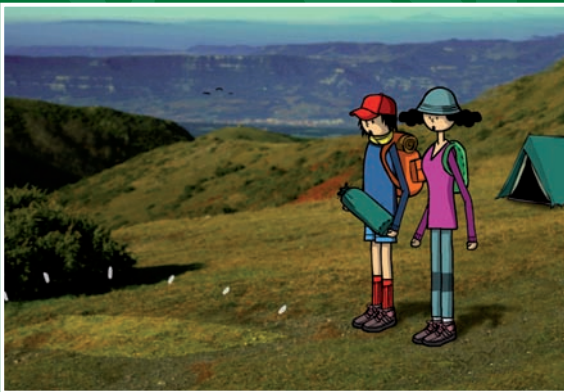
Circula sempre pels camins ja existents. Adon't de la saviesa dels antics camins. En els pendents, fer dreceres acaba provocant molta erosió. No l'afavoreixis!

RESPECTA LA PAGESIA



Respecta els conreus i la vida dels pagesos. No trepitgis mai els sembrats ni agafis fruits dels arbres. El treball del pagès mereix tota la nostra admiració. Si has de travessar un camp, fes-ho resseguint el marge, mai pel mig.

ON ACAMPEM? ALS LLOCS AUTORITZATS



Quan es planta una tenda, es pot alterar molt el medi, les plantes, el sòl... Vetlla perquè si acampes, no provoquis erosió, deixalles ni danys ecològics. En qualsevol cas, fes-ho només allà on sigui permès.

A LA MUNTANYA, REDUÏM RESIDUS

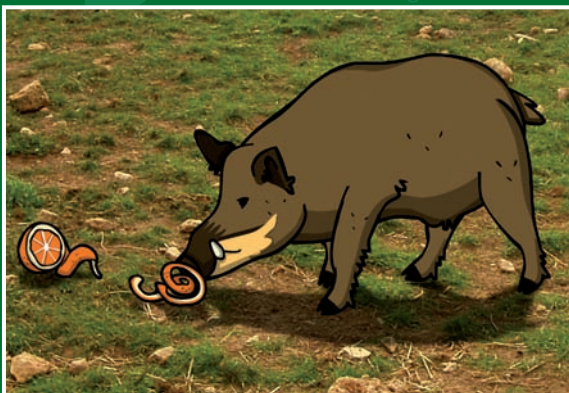
LES DEIXALLES...? CAP A CASA!



Què n'hem de fer de les deixalles? Sempre cap a casa! Tal com has dut el menjar a la motxilla, emporta't les deixalles que produeixis. Cal que deixis la zona on has menjat igual o més neta que com l'has trobada. Si pots, recull també els residus dels mals excursionistes.

Deuig les paperes i els bidons de recollida: són molt cars de mantenir i sovint s'abandonen. A més, a casa pots separar els residus selectivament.

L'ORGÀNICA, CAP A CASA



Emporta't també les deixalles orgàniques. Llençar-les no sols és desagradable pels excursionistes que vindran darrere nostre; també fa canviar els costums alimentaris dels animals salvatges i fomenta les plagues.

A LA MUNTANYA, REUTILITZA'M



Fes servir embolcalls i envasos reutilitzables sempre que sigui possible, com ara la cantimplora i la carmanyola.

Evita les begudes en llauna. I sobretot el paper d'alumini: és un recurs no renovable, es necessita molta energia per produir-lo i no es recicla.

TRANSPORTEM-NOS SOSTENIBLEMENT

TRANSPUBLICA'T



Sempre que sigui possible, fes servir el transport públic o l'autocar, o vés amb bicicleta. Si no, sempre millor un cotxe ple que quatre de buits.

LOCALITZA'T



Si durant els desplaçaments fas parades tècniques, mira de no fer-ho a les grans àrees de servei. Atura't en viles i poblets. Així fomentaràs el comerç local. Aparca el vehicle a l'entrada del poble i endinsa't-hi a peu: gaudiràs més de la visita i evitaràs congestionar-lo.

DesVELOCITZA'T



Respecta sempre els límits de velocitat: és molt més ecològic. I a les pistes forestals, evitaràs atropellaments de fauna i ensurts als excursionistes.



Amb la col·laboració:



Ajuntament
de Sabadell