

EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

2024



Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Apenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més. **AU, VINE AMB NOSALTRES!**

GENER

01

19 de gener, divendres TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA

Acte de presentació del calendari d'excursions del 2024, amb l'actuació de Sabadell Mon Humor, divertit grup de música tradicional i cançó de vers improvisat. I a més, projeccions de fotografies i vídeos, sorteigs i premis, pica-pica, bon humor... i sorpreses!

Us hi esperem! A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

27 de gener, dissabte

FALLES I ESCLETXES



Endinsa't en una aventura geològica apassionant explorant alguns dels millors secrets del Baix Llobregat. Al sector de la colònia Sedó veurem i entendrem les falles que han conformat la depressió del nostre Vallès-Penedès.

Després anirem al turó de la Gaxarella, veurem la capriciosa erosió de les margues fossilíferes i viurem l'emoció de caminar per dins d'un intrigant fenomen geològic de renom internacional: les Escletxes del Papiol, espai d'interès ecològic del parc natural de Collserola. Amb el guiatge de **Roberto Espíno-la**, geòleg, autor del llibre "Itineraris del patrimoni geològic i miner del Baix Llobregat".



FEBRER

02

4 de febrer, diumenge

A QUANTA TORNAR, FA DE BON AGUANTAR



Excursió matinal circular que ens permetrà gaudir del bonic paratge de Guanta, a redós del castell medieval i el seu famós saltant d'aigua, dins el terme de Sentmenat, fins a arribar al bell conjunt romànic de Sant Sebastià de Montmajor (segle IX), amb tot l'encís hivernal dels boscos mediterranis del nostre Vallès, seguint un itinerari salpebrat de fonts i arbres monumentals.

Vocals: Ricard Buxó i Josep Ristol

18 de febrer, diumenge

ELS TRESORS VERDS DEL RODAL



Deliciosa matinal per rodal de Sabadell. Sortint de l'estació Sabadell Parc del Nord, dels FGC, cap al molí d'en Mornau –el molí que té tantes finestres com dies l'any–, remuntarem el torrent de Riballada, una de les millors joies del rodal, fins a arribar al frondós i desconegut torrent de Guinard, de vegetació exuberant i aigua abundosa, partió dels termes de Castellar i Terrassa. Tornada pel nostrat bosc de Can Deu.

25 de febrer, diumenge

XVI FESTA DE L'ARBRE DE LA UES



Arrela't al rodal! Novament plantada d'arbres al Parc Agrari de Sabadell, una ocasió anual per celebrar el nostre compromís amb la defensa de la natura i del rodal de la nostra ciutat. Amb la música i animació del grup **Bufanúvols**, i les seves danses per la pau, coca i xocolata, tallers...

Consulteu el programa a la nostra pàgina web. En col·laboració amb el **Grup d'Esplai La Ganyota**, de la UES, i la regidoria de Transició Energètica de l'Ajuntament de Sabadell.

MARÇ

03

2 de març, dissabte

OCELLS AL PARC CATALUNYA



Enmig del soroll i les pressions de la vida urbana a Sabadell, la natura troba refugi al Parc Catalunya, un oasi verd de 43 hectàrees. Una munió d'espècies d'ocells (fins a 112 hi fan vida, hi nien o hi vénen a passar l'hivern procedents de terres llunyanes).

En aquest itinerari matinal de descoberta gaudirem del guiatge i les explicacions de **Josep Lluís Cortés**, autor del llibre "Els ocells del Parc Catalunya de Sabadell", que presentarem a la UES el dijous 29 de febrer a 2/4 de 8 del vespre. Per a comprendre millor i estimar encara més aquest espai de natura que tenim tan a prop i adonar-nos de l'autèntic privilegi de compartir la vida urbana amb centenars d'ocells.

Vocals: Montserrat Pérez i Josep Antoni López

10 de març, diumenge

CAN BOSQUETS, ON L'AIGUA SALTA I SOMRIU



Pujant des de l'estació de les Planes cap a la Serra de Can Balasc, anirem desprenent-nos de la visió d'una urbanització desendrecada per poder atalaiar una àmplia panoràmica que ens regalarà la vista. Seguint el GR-96, els nostres passos s'endinsaran en el petit paradís que envolta Can Bosquets, amb el seu inesperat gorg i l'aigua saltant-hi juganera. Deixant enrere la Rierada (riera de Vallvidrera), ens despertarem del nostre somni a la Floresta, on el tren ens retornarà a la realitat quotidiana.

Vocals: Miquel Montllor i Jaume Macià

16 de març, dissabte

ESCLAT DE NATURA A LES TERRES DE PONENT



Situada a Torres de Segre, la Reserva Natural de Fauna Salvatge i Zona Humida d'Utxesa és un autèntic tresor naturalístic de la Catalunya interior, en especial per la diversitat d'ocells aquàtics, migratoris i sedentaris. Amb 242 hectàrees, l'embassament d'Utxesa és únic a Catalunya, ja que no es troba a cap riu sinó al mig del traçat del Canal de Seròs, a la conca del Segre. A més, l'itinerari ens permetrà gaudir de la inoblidable visita a uns camps de presseguers, en ple esclat de la seva espectacular florida.

Vocals: Miquel Regué i Yvette Delgado

23 d'abril, dimarts

DIADA DE SANT JORDI

Tradicional parada de llibres de la Secció Natura. Llibres de natura, excursionisme, medi ambient, guies, natura per a infants... Col·laboreu amb la Secció Natura comprant llibres a la nostra parada!



27 d'abril, dissabte

POCA AIGUA I MASSA SABÓ



Hi ha un abans i un després del dia que es visita una depuradora. Tothom hauria de visitar-ne una almenys un cop a la vida. En el context de sequera en què vivim, la conscienciació sobre tots els aspectes de la gestió de l'aigua és cabdal. Visita guiada a l'Estació Depuradora d'Aigües Residuals del riu Ripoll. Per a conèixer el cicle de l'aigua al riu Ripoll a Sabadell. Amb la col·laboració d'**Aigües Sabadell**.

Vocal: Francesc Macià

MAIG

05

25 de maig, dissabte

QUINA TORRE TAN BONICA!



El nom de Torrebonica ve d'una torre de defensa que al segle XVI s'afegí al mas Viver. A començaments del segle XX, hi fou construït un conegut sanatori antituberculós. En aquesta matinal de primavera, passarem vora les masies de Can Figueres del Mas i de Can Canya. Com a arbres singulars, veurem el pi Gros de Torrebonica i l'alzina del Baixador. Seguirem un tros del torrent de la Betzuca fins al pla de les Figueres i, si tenim temps, farem una ullada als horts del camp del Roure. Amb el guiatge d'**Àngel M. Hernández Cardona**, delegat a Terrassa de l'Ateneu de Natura.

JUNY

06

2 de juny, diumenge

L'ALTRA CARA DE MONTSERRAT



Cercant alguns dels camins més feréstecs d'aquesta mítica muntanya de la Serrada Prelitoral, sortirem de Can Maçana vers els paratges màgics de la regió de les Agulles i els Frares Encantats. Un itinerari singular que us desvetllarà l'interès per la vegetació i la fauna del Parc Natural de Montserrat, una muntanya que mai no ens deixarà de sorprendre i captivar.

Vocals: Montserrat Pérez i Josep Antoni López



EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

2024



Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més. **AU, VINE AMB NOSALTRES!**

JULIOL

07

6 de juliol, dissabte



BANY DE NATURA AL RIU DE CARBONER

Captivadora excursió a l'Alt Ter per a gaudir de la natura de l'alta muntanya pirinenca. Remuntarem la vall del riu de Carboner per un bonic bosc de ribera fins a arribar al salt del Cossi d'en Batlló i la curiosa Copa de Cava. Pujarem per l'esplèndida avetosa amb neret de la baga de Carboners i retornarem a Setcases pel camí d'Espinavell, amb àmplies vistes de la vall i dels cims del Gra de Fajol i la coma de l'Orri.

La ruta ens permetrà conèixer la interessant flora d'aquesta zona: boscos d'avets, formacions megafòrbiques, inquietants plantes tòxiques i, si estem de sort, alguna orquídia. Ens acompanyarà **Alba Rovira**, guia professional de muntanya i de natura.



SETEMBRE

09

21 de setembre, dissabte

EL PUJOL BLANC, UN MIRADOR DEL VALLÈS



Des de les Fonts, de Terrassa, i passant per l'antiga masia de Can Falguera i per unes magnífiques pinedes, arribarem al Pujol Blanc (315 m), anomenat així pel gres blanc de què és compost, datat del miocè, que constitueix un espectacular mirador del Vallès. I de tornada admirarem la tal vegada millor roureda de la plana vallesana i ens acostarem a ca n'Amat de les Farines. Seguint pel barranc dels Àlbers i el torrent de Can Corbera, arribarem de nou a l'estació de les Fonts. Amb el guiatge d'**Àngel M. Hernández Cardona**, delegat a Terrassa de l'Ateneu de Natura.

Vocal: *Francesc Macià*

28 i 29 de setembre, dissabte i diumenge

ALS DOS EXTREMS DE LA VAL D'ARAN



A l'extrem NO de l'Aran, i després d'un salt en el temps, ens endinsarem en la mil·lenària fageda de Carlac. Els seus arbres de turmentades i sinuoses formes cobertes de molsa ens transportaran a un bosc encantat que amaga una antiga història d'amor.

L'endemà, sota l'esguard de les altes muntanyes de l'extrem SE, pujarem als estanys de Saboredó, uns profunds llacs glacials que es reparteixen entre dues comarques i que donen lloc al naixement de l'arriu Garona.

Vocals: *Yvette Delgado i Miquel Regué*

NOTES D'ORGANITZACIÓ

LLOC I HORA DE SORTIDA:

Els concretarem al moment de la inscripció. Els desplaçaments es fan generalment amb autocar.

INSCRIPCIONS:

Places limitades. Cal inscriure's amb antelació! Les inscripcions s'obriran 15 dies abans de cada sortida i es poden fer personalment a la secretaria de l'entitat, per telèfon o via web.

Unió Excursionista de Sabadell
c/Salut, 14-16. 08202 SABADELL

Tel. 93 725 87 12
natura.ues.cat
info@ues.cat

Horari de secretaria: feiners de 18.00h a 21.00h
Dimarts i dijous també de 10 a 12h.

MENORS DE 25 ANYS, 50% DE DESCOMPTE

OCTUBRE

10

19 d'octubre, dissabte

AIGUABARREIG



La confluència de tres grans rius, el Segre, el Cinca i l'Ebre rep el nom d'Aiguabarreig. Es tracta de la més gran unió fluvial i de més interès biològic de la península ibèrica. A més de conèixer aquesta excepcional zona humida, amb peculiars boscos de salzes i sargars, l'excursió inclou l'ascensió a la Punta de Montmaneu (495 m), una singular muntanya aïllada que ofereix una vista magnífica de les terres de ponent, i la visita d'interessants restes de la Guerra Civil, així com de dos grups de pintures rupestres declarades Patrimoni Mundial de la UNESCO.

Vocals: *Miquel Regué i Yvette Delgado*

26 d'octubre, dissabte

LA SERRA DELS TOSSALS



Entre la serra de Busa i la serra de Queralt descobrirem aquesta muntanya d'ombrívols boscos mixtos entre cingles encoberts. La serra dels Tossals, espai natural protegit, és una petita joia naturalística del Berguedà, plena de raconades entranyables, situada al terme municipal de Capolat. No us ho perdeu!

Vocals: *Montserrat Pérez i Josep Antoni López*

NOVEMBRE

11

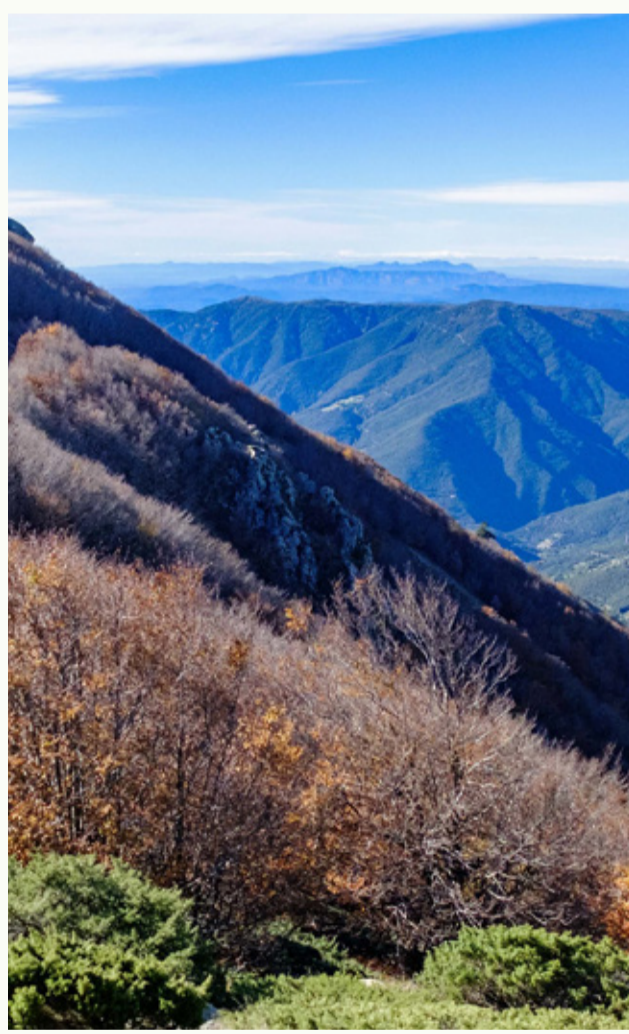
16 de novembre, dissabte

EL TRIO FA-FA-FA



Deixant enrere el bonic llogarret de Collsuspina, anirem trobant les tres magnífiques fagedes, sovint ignorades, del Moianès: la fageda del Giol, la de la Sauva Negra i la del Barnils. Es tracta de boscos d'una bellesa singular que, en una excursió inèdita, veurem unides en una sola caminada. Un trio de fagedes inoblidables per a respirar la música del silenci i posar l'ànim a to. Acabarem l'excursió a Sant Quirze Safaja, un topònim que testimonia la presència de faigs també en aquest indret.

Vocals: *Miquel Montllor i Jaume Macià*



23 de novembre, dissabte

CURULLS DE GOIG



Excursió a la serra de Curull, a cavall de les comarques d'Osona, el Ripollès i la Garrotxa, declarada espai d'interès natural. País de fagedes bellíssimes, espantosos, sobretot ara al punt de la tardor. Un plaer per als sentits. Sortint de Vidrà pujarem per l'obaga fins al puig de Curull (1.320 m). Davallada per Salgueda, la Creu d'Espauella i el Salt del Molí, un dels salts d'aigua més bonics del riu Ges.

Vocals: *Ricard Buxó i Francesc Macià*

30 de novembre, dissabte

LES TRAMPES DEL SOLITARI



Matinal a les entranyes de la serra de l'Obac, al Parc Natural de Sant Llorenç de Munt, pel torrent de la Saiola, la masia de la Calcina i la font del Solitari, escenaris de colpidores històries de supervivència. Acompanyats pels autors de la guia *Rellinars a les teves mans*, **Marc Malgosa, Marc Samper i Joan Soler**.

Vocal: *Francesc Macià i Conxita Cid*

DESEMBRE

12

2 de desembre, dissabte

LA MORELLA, ENTRE DOLINES I RASCLERS



Des de Campgràs, l'indret amb més dolines i avencs de tot el parc natural de Garraf, pujarem al cim de la Morella (594 m), el més alt del massís, un mirador excepcional del Delta del Llobregat, el Penedès i el Vallès. Itinerari per entendre l'origen del paisatge càrstic, les seves singulars formes de relleu i els peculiars fenòmens erosius superficials i subterranis de les roques calcàries.

Amb el guiatge de **Roberto Espínola**, geòleg, autor del llibre *"Itineraris del patrimoni geològic i miner del Baix Llobregat"*.



12 de gener del 2025, diumenge

CREMANT NEULES I TORRONS



Clàssica matinal de natura després de les festes de Nadal per cremar neules i torrons (i alguns canelons...). Sortint de la Romànica de Barberà, travessarem el riu Ripoll i entre boscos, camps i alguna zona industrial arribarem a la zona verda del bonic castell de Can Taió, al terme de Santa Perpètua de Mogoda.

Vocals: *Miquel Montllor i Nereida Montllor*

SIMBOLOGIA

- Excursió matinal (cal dur esmorzar)
- Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
- Excursió de cap de setmana
- Excursió suau, factible per a fer-la acompanyat d'infants caminadors
- Dificultat baixa: 5-12 km, amb menys de 300 m de desnivell positiu acumulat i menys de 4h de camí efectives.
- Dificultat mitjana: 12-25 km, o bé 400-800 m de desnivell, o bé 4-7 h.
- Dificultat alta: més de 25 km, o bé més de 800 m de desnivell, o bé més de 7 h, o bé dificultats especials (grimpades, passos aeris, camins difícils)
- Excursió amb autocar
- Excursió amb cotxes particulars
- Excursió amb transport públic (bus o tren)

Descarrega l'app i descobreix el Rodal de Sabadell



· Es recomana consultar sempre la web per a veure més informació i detalls de cada excursió, així com possibles canvis d'última hora.

· El preu d'inscripció és variable (segons si l'excursió és amb autocar, si hi ha serveis de guies, si s'és soci de la UES, etc.) i cal fer-lo efectiu al moment d'inscriure's.

· És reservat el dret d'admissió. Els menors de 18 anys no acompanyats cal que portin un full d'autorització familiar. La UES declina qualsevol responsabilitat en cas d'accident. Recomanem fer-se l'assegurança de la FEEC.

· És molt recomanable portar binocles, guies d'identificació, màquina fotogràfica, lupa de butxaca, etc. I molt important! Calçat adequat per a excursions i roba adient al temps. El silenci i la roba poc cridanera us ajudaran a observar més fàcilment la fauna.

· Eviteu portar menjar que produeixi deixalles innecessàries (begudes en llaua, etc.). I, en tot cas, recomanem sempre que "Les deixalles...? Cap a casa!". Us recomanem que mireu el vídeo *Guia de bones pràctiques ambientals per a excursionistes* a la nostra pàgina web: natura.ues.cat.

· A les excursions, cal seguir les indicacions dels vocals. La Secció Natura no és responsable dels qui no les segueixin. Els vocals fan una tasca voluntària. No som cap agència de viatges.

Les fotos de les excursions es poden veure a la web del flickr de la Secció Natura



Amb la col.laboració de:

