excursions per a conèixer la NATURA

2017

Secció Natura
Unió Excursionista de Sabadell

ep! **Si t'agrada la natura i no et fa mandra caminar, si vols conèixer gent com tu, vine d'excursió amb nosaltres! Anem a indrets sorprenents, amb guies naturalistes experts. Aprenem a descobrir la natura, a gaudir-ne encara més.**

Au, vine amb nosaltres!

GENER

20 de gener, divendres

TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA

Presentació del calendari d'excursions del 2017. Ja són 30 anys de calendaris d'excursions per a conèixer la natural. Amb animació musical, sorteigs, projecció de fotografies, bon humor, pica-pica... i moltes sorpreses més. I també celebrarem l'Any Joan Oliver, en homenatge a l'escriptor sabadellenc. Us hi esperem!
A les 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

22 de gener, diumenge

CONTRA EL QUART CINTURÓ

Un tomb molt agradivol pel Vallès profund, per gaudir d'un dels parcs agroforestals més atractius del Vallès, amenaçat tanmateix pel projecte del Quart Cinturó. De la Torre Marimon, a les envistes de Caldes de Montbui, a Sant Esteve de Palaudàries, seguint el Sender de Gran Recorregut GR-97, de la Tordera al Llobregat. Ens acompanyarà **Tom Auferril**, membre de la Campanya contra el Quart Cinturó de Lliçà d'Amunt.
Vocal: Francesc Macià

29 de gener, diumenge

MITES I LLEGENDES DE TORREBONICA

Matinal pel rodal de Sabadell, per a conèixer millor el reivindicat **Parc Grijpa-Ribatallada**, entre Sabadell i Terrassa, espai clau del corredor ecològic o Via Verda entre Sant Llorenç del Munt i Collserola. Des de Castellarnau ens arribarem a Torrebonica, on redescobrirem l'exuberant torrent de la Betzuca i gaudirem a pler dels bells paratges de Can Canya i la Torre de Mossèn Homs, ja a Terrassa. Acabarem tornant a Sabadell pel torrent del Fangar.
Vocals: Xavier Jiménez i Jaume Sanllehi

FEBRER

5 de febrer, diumenge

L'EPOPEIA DE L'AIGUA

Els esforços per aconseguir aigua potable per a Barcelona daten del temps dels romans. L'aigua de la conca del riu Besòs va proveir Barcelona fins als nostres dies. Visita guiada als pous de Montcada, a l'històric Rec Comtal i a la Torre de les Aigües del Besòs, al Poblenou. Amb la col·laboració de **Francesc Jonch**, expert en història de la gestió de l'aigua.
Vocals: Silvia Cormand i Francesc Macià

11 de febrer, dissabte

OCELLS AMB LA PANXA CONTENTA

Excursió pel parc natural del Delta de l'Ebre, una de les reserves biològiques més importants de la Mediterrània, per a observar els ocells hivernants, amb la col·laboració de **Sant Quirze Natura**. Sortida ornitològica i gastronòmica, ja que anirem a dinar amb un fantàstic menú degustació típic del Delta. Es recomana portar binocles i anar ben abrigats.
Vocals: Josep Antoni López i Montserrat Pérez

18 de febrer, dissabte

LA MUNTANYA OBLIDADA

Excursió sorpresa! El gran riu l'envolta a ponent; però la muntanya sembla invisible, abandonada, protegida i sagrada. Veurem la Muralla de l'Oblit. És el paradís vivent d'un món romàntic, endèmic, que ha sobrevisqut miraculosament. Una excursió fascinant que mereixerà acabar amb un bon dinar, gratuit per al primer que encerti el lloc.
Vocals: Jordi Lara i Sagrari Rodríguez

19 de febrer, diumenge

FESTA DE L'ARBRE

Arrela't al rodal! Novament plantada d'arbres al Parc Agrari de Sabadell, una ocasió anual per celebrar el nostre compromís amb la defensa de la natura i del rodal de la nostra ciutat. Amb música i animació, xocolatada... Consulteu el programa a la nostra pàgina web. En col·laboració amb la Regidoria de Sostenibilitat i Gestió d'Ecosistemes de l'Ajuntament de Sabadell.

25 de febrer, dissabte

CAMINANT PEL SOSTRE

Itinerari circular per la serralada del Montmell, el sostre del Baix Penedès, declarada espai d'interès natural. Ascensió a la Talaia del Montmell (862 m), esperó de pedra calcària del cretaci, des d'on s'albira tot Catalunya, del Canigó als Ports de Beseit.
Vocals: Fina Martín i Ernest Pujol

MARÇ

4 de març, dissabte

TERRITORI MAQUIS

De l'alteròs poble de Castelladral fins a Castellnou de Bages, passant per la riera de Sant Cugat i el llogarret del Puig de Viladepost, els paratges que serviren de refugi durant anys al mític Caracremada, el darrer maquis català que lluità contra el franquisme. Amb visita final al Museu dels Maquis, de Castellnou, on el Caracremada morí en una emboscada.
Vocals: Ernest Pujol i Joan Casarramona

11 de març, dissabte

BALMES, COVES I FOR ATS

Ruta inèdita per la serra de l'Obac, cercant els elements més singulars i recòndits de la geologia càrstica del massís, al sector de la font Freda, fins que es pongui al sol. Per a veritables gourmets del parc natural. Amb la col·laboració de **Quim Solbes** i **Gabriel Marqués**, del **Centre Excursionista de Mura**.
Vocal: Francesc Macià

18 de març, dissabte

LA TALAIA DE L'EBRE

Ruta aèria pel massís de la Picossa (499 m) i la Penya Roja, per gaudir d'horitzons sensacionals i conèixer el paisatge més representatiu de la muntanya de la Ribera d'Ebre. Uns paratges sorprenentment feréstecs, però alhora domesticats de fa temps amb la suor de la gent d'aquesta terra. Amb el guiatge de **Josep Maria Escoda**, de l'**Agrupació Excursionista la Picossa** de **Mora d'Ebre**.
Vocals: Xavi Jiménez, Elena Gabarra i Francesc Romagosa

ABRIL

2 d'abril, diumenge

HE MIRAT AQUESTA TERRA

Suau travessa matinal per la serra de Galliners, per bonics paratges de la Via Verda, corredor ecològic del Vallès. Des de les Fonts fins a Sant Quirze, amb pujada al Pujol Blanc, d'espectacular vista sobre la plana vallesana, i baixada pel torrent de la Betzuca. Per a gaudir de la flora i la fauna de la serra, uns espais poc coneguts, però d'incalculable valor natural i social, que cal conèixer i protegir. Amb la col·laboració de Sant Quirze Natura.
Vocals: Santi Laiglesia i Teresa Galbany

8 d'abril, dissabte

EL RIPOLL RIU

Matinal pel Parc fluvial del riu Ripoll, des de l'ermita romànica de Sant Vicenç de Jonqueres fins a Sant Oleguer, tot gaudint i coneixent a fons el valuós patrimoni natural, cultural i històric del nostre Ripoll, feliçment recuperat després de dècades de ser un riu mort. Amb la col·laboració de **Xavi Escobar**, ornitòleg. Es recomana portar binocles.
Vocals: Francesc Macià i Albert Roig

22 d'abril, dissabte

AIGUA VITAL

Sortida a la riera de Cànoves, al Vallès Oriental, on s'està investigant el paper dels rius a l'hora de transformar l'aigua que deixen anar les depuradores, aigua que sovint és molt poc apta per a la vida. Mitjançant una série d'intervencions efectuades per Naturalea al llarg de la llera del riu comprovarem l'enorme importància de la conservació dels rius per als ecosistemes. Ens acompanyarà **Albert Sorolla**, director de **Naturalea**, empresa especialitzada en la restauració i millora del paisatge mitjançant tècniques de bioenginyeria.
Vocals: Francesc Macià i Teresa Galbany

23 d'abril, diumenge

DIADA DE SANT JORDI

Tradicional parada de llibres de la Secció Natura, prop del Museu de Paleontologia. Llibres de natura, excursionisme, medi ambient, guies, natura per a infants... Col·laboreu amb la Secció Natura comprant llibres a la nostra parada!

MAIG

7 de maig, diumenge

EL PANTÀ DE VALLVIDRERA ENS ESPERA

Estimulant matinal pel cor de Collserola. Del baixador del tren pujarem fins al Centre d'Informació del parc de Collserola, per després arribar, enmig d'una vegetació exuberant, al magnífic paratge del pantà de Vallvidrera. Per rematarem amanit a buscar un mirador impressionant sobre Barcelona i el mar. No us descuideu la càmera!
Vocals: Miquel Montllor i Jaume Macià

13, 14 i 15 de maig, dissabte, diumenge i dilluns

A L'OMBRA DELS GEGANTS D'OCCITÀNIA

Tres dies al Parc Natural Regional de l'Arieja, envoltats d'alta muntanya, trescant per boscos de sommi, llacs glaciars i rius d'aigües salvatges. Gaudint a l'ombra dels gegants dels camins per on transitaven els antics caçadors i els *formatjaires*. *O bé país occitan!*
Allotjament en règim de pensió completa al vilatge de vacances de Marc i Montmitjà, on no mancarà la gastronomia típica ni la música i la dansa.
Vocals: Jordi Lara, Sagrari Rodríguez, Francesc Romagosa i Elena Gabarra

20 de maig, dissabte

QUI VOL FER UN MAL PAS?

Magnífic recorregut pel parc natural de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac, tot seguint el camí històric de Terrassa a Mura i el camí romeu de Mura a Montserrat, amb pujada a l'imposant turó del Malpàs, una baluerna de rocam enciinglerat, mirador excel·lent dels turons i canals de la serra de l'Obac. Després ens adreçarem a l'espectacular masia del Puig de la Balma i acabarem al joliu poble de Mura.
Vocals: Dino Giannoni i Elisa Pastor

27 de maig, dissabte

ELS ROURES DEL SILENCI

Excursió a la vall de Solaça, petita joia de l'Alta Garrotxa, per a admirar una de les roureedes monumentals més extraordinàries de Catalunya. Visita al pintoresc poble de Beget, joia del romànic.
A més, l'excursió ens permetrà viure una experiència singular i descobrir un dels tresors més preuats dels espais naturals: el silenci. Farem bona part de l'excursió en silenci, que els participants es comprometran a mantenir escrupolosament, per a gaudir més a fons de la natura.
Vocals: Francesc Macià i Ernest Pujol

JUNY

3 de juny, dissabte

LES ROQUES DE TOT LO MÓN

Ruta circular per un dels indrets més impressionants del recentment creat Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, al Ripollès. Sortint de la central de Daió de Baix, a Queralbs, anirem cap a Núria pel camí del pont del Cremal fins al salt del Sastre i entrarem al món de les Roques de Totlomón, amb grimpades i desgrimpades ben equipades amb cables, passamans i escales. La bellesa de la natura d'alta muntanya, territori d'isards i de marmotes.
Vocals: Josep Jané i Marc Monràs

10 i 11 de juny, dissabte i diumenge

SIARB, SORT I TORNAFORT

Cap de setmana memorable al Pallars Sobirà, a la vall de Siarb. Excursió fins al sorprenent poblat medieval de Santa Creu de Llagunes, un recinte fortificat a gairebé 1.700 m d'altitud, bastit damunt d'un primer assentament humà de l'any 1500 aC. El diumenge, ruta naturalística per la vall de Siarb, de Saverneda a Tornafort i Puigfornic, entre espléndids boscos de ribera i vegetació subalpina. Amb la col·laboració de **Josep Lluís Piqué** i del **Consell Comarcal del Pallars Sobirà**, i d'**Albert Roig**, arqueòleg i historiador.
Vocal: Rafel Rosaura

17 de juny, dissabte

RATPENATS A L'AGUAIT

Vine a descobrir la vida secreta dels ratpenats del rodal de Sabadell. Sortida d'observació crepuscular i audició nocturna dels xiscles d'un dels grups més misteriosos i desconeguts de la nostra fauna, realitzada conjuntament amb l'ADENC.
Vocals: Joan Cusció i Abraham Mas

SETEMBRE

23 de setembre, dissabte

DESCOBRINT LA CAPADÒCIA CATALANA

Intrigant excursió pel Solsonès amb sortida i arribada a l'ermita romànica de Sant Serni, al municipi de la Coma i la Pedra, prop de les fonts del riu Cardener. Pujarem fins a Santa Creu i entre boscos rouredes ens arribarem a Pratformiu per veure les Terreres, un fenomen geològic erosiu espectacular.
Vocals: Marc Monràs i Maria Tatché

OCTUBRE

30 de setembre i 1 d'octubre, dissabte i diumenge

LA MURALLA XINESA EN CAIAC

Un indret que supera l'imaginable: la muralla xinesa de Finestres, al Montsec d'Estall (Baixa Ribagorça). Les Roques de Finestres estan formades per dues impressionants capes d'estrats totalment verticals que emergeixen del pantà de Canelles, enmig de les quals hi ha les ruïnes de l'ermita romànica de Sant Vicenç. Ens hi adreçarem tot remant en caiac, en un incredible passeig que ens oferirà les millors vistes d'aquest formidable fenomen geològic.
Dormirem al refugi de Montfalco i diumenge reblarem la sortida amb una excursió a l'espectacular congost de Mont-Rebei, l'únic gran congost verge de Catalunya. Un trajecte inoblidable enmig d'una natura imponent, sota l'atenta mirada dels voltors.
Vocals: Yvette Delgado i Miquel Regué

14 d'octubre, dissabte

EL MILLOR OLI DEL MÓN

Matinal per la ruta d'Oliesa de Montserrat, seguint un itinerari esquitxat de fonts, masies i feixes, on es conreen encara les oliveres palomars, típiques i pràcticament exclusives d'Olesa, que produeixen un oli de gran reputació. Acabarem l'excursió amb una visita guiada al Moli d'Oli (Fundació Agrícola Olesana). Ens acompanyarà **Joan Soler Gironès**, geògraf, del **Centre Muntanyenc i de Recerques Olesà**, autor de la *"Guia excursionista. Olesa de Montserrat i entorns"*.
Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid

21 d'octubre, dissabte

FENT DE PASTORS PEL CAMÍ RAMADER

Seguint un ancestral camí ramader coneixerem la vida dels pastors que practicaven la transhumància i entendrem la importància de les vies pecuàries, la seva història i finalitat.
Des del coll de Marolla (1.100 m) en direcció al coll de Faig General (1.385 m), per on baixaven els ramats del Ripollès cap al Llucanès, arribarem pel coll de Solis a Santa Maria de les Masses. Un camí ramader que si el continuéssim ens menaria fins a Sabadell, a la Salut.
Vocals: Albert Roig i Marc Monràs

28 d'octubre, dissabte

MONTNEGRE CARENER

Capbussada als boscos del cor del Montnegre, refugi extrem d'espècies d'ecosistemes de muntanya. Sortirem de Sant Martí de Montnegre per a recórrer les boscúries de les carenes d'aquest parc natural, tot passant pel turó de la Feixa, el turó Gros i Santa Mª de Montnegre. Entrarem entre rouredes de roure africà i de fulla gran, arribarem a la singular illa de faigs, petita joia supervivent d'altres èpoques.
Vocals: Fina Martín i Joan Casarramona

NOVEMBRE

4 de de novembre, dissabte

EL CASTELL DE VOLTRERA

Guaitant la vall del Llobregat, sortirem del castell medieval de Voltrera, a Abrera (Baix Llobregat) cap al mas d'en Ribes i l'alzina del Porró, fins a arribar a la riera de Sant Jaume, d'interès per la seva flora i, en especial, pel singular bosquet de "palo-santos". Finalment ens atansarem a la històrica masia de Can Sanaüja i els seus roures gegantins. Paratges magnífics, malauradament amenaçats pel projecte del Quart Cinturó. Geologia, botànica i història amb el guiatge d'**Àngel M Hernández Cardona**, catedràtic emèrit de ciències naturals.
Vocals: Ernest Pujol i Francesc Macià

11 de novembre, dissabte

PANORAMA EN GRAU SUBLIM

Formidable ruta circular pels cingles de Vallcebre, a l'Alt Berguedà. Carenejarem per la imponent cinglera pujant i baixant pels històrics grau: grau dels Boigs, de la Mola, de les Granotes, del Moro, de Sant Climent... De dalt d'aquesta muralla calcària gaudirem d'espléndides panoràmiques de les serres del Cadí, d'Ensija, del Moixeró... i de tot el Catllaràs i la vall del Llobregat. L'ermita de Santa Magdalena, l'engorjat de la Foradada, els boscos de pi roig i rouredes, els paisatges agraris... Una sortida inoblidable.
Vocals: Joan Casarramona i Ernest Pujol

18 de novembre, dissabte

UN GEOPARC PER AL NOU ESTAT D'EUROPA

El Parc Geològic i Miner de la Catalunya Central és una iniciativa per posar en valor els atractius geològics i miners de les comarques del Bages i el Moianès. Per a conèixer el Geoparc, visitarem primer les Coves del Toll, de Moià, de gran bellesa i alhora un dels jaciments paleontològics més importants d'Europa.
Després, excursió per la serra de Castelltallat, vers el conjunt romànic monumental de Coaner i fins a Mig-Mòn, el famós anticlinal de Súria, tallat pel riu Cardener. Amb el guiatge de **Josep Canals**, president del Geoparc.
Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid

26 de novembre, diumenge

UN TOMB PER RELLINARS

Itinerari sorprenent i de gran atractiu pels voltants de Rellinars, al Vallès Occidental, a recer del parc natural de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac. Paratges amb masies centenàries, fonts encisadores, barraques de pedra seca... ens amaniran aquesta ruta per un entorn mediterrani i rural.
Vocal: Ernest Pujol

DESEMBRE

2 de desembre, dissabte

EL XAI DE COLLSEROLA

Un recorregut captivador pel parc de Collserola, entre la Floresta i el Papiol, passant per alguns dels espais naturals vallesans que cap excursionista pot desconèixer: la Rierada, el curs d'aigua més important del parc, i les famoses Escletxes, intrigant fenomen geològic.
Amb visita a l'explotació agroramadera ecosostenible de Can Puig i descoberta del "xai de Collserola". Amb la col·laboració **Juan Antonio Gómez**, responsable del projecte de recuperació de l'activitat agrària de la finca de Can Puig (Grup Immobiliari CRU).
Vocals: Andreu Alay i Annabel Muñoz

16 de desembre, dissabte

LA TIMBA DELS VOLTORS

A les serres prepirinenques les colònies de voltors s'han anat recuperant en els darrers anys. En algunes fins i tot es poden guaitar les quatre espècies catalanes: voltor comú, voltor negre, trencalós i aufrany. Excursió per a descobrir voltors i ocells rapinyaires, amb la col·laboració de **Sant Quirze Natura**. Es recomana portar binocles i anar ben abrigat.
Vocals: Josep Antoni López i Montserrat Pérez

Menors de 25 anys: descompte del 50%

Amb la col·laboració de: Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya FEEC — Ajuntament de Sabadell

4c CAMPANYA CONTRA EL QUART CINTURÓ

NOTES D'ORGANITZACIÓ

LLOC I HORA DE SORTIDA:
Es concretaran al moment de la inscripció.
Els desplaçaments es faran generalment amb autocar.

INSCRIPCIONS:
Places limitades.
Cal inscriure's amb antelació!
Les inscripcions s'obriran quinze dies abans de cada sortida i es poden fer, personalment o per telefon, a:

Unió Excursionista de Sabadell
c/ Salut, 14-16 • 08202 SABADELL

Tel. 93 725 87 12

http://natura.ues.cat • info@ues.cat
Horari de Secretaria: feiners de 6 a 9 del vespre.

- Es recomana consultar sempre la web per a veure més informació i detalls de cada excursió, així com possibles canvis d'última hora.
- El preu d'inscripció és variable (segons si l'excursió és amb autocar, si hi ha serveis de guies, si s'es queda de la UES, etc.) i es fa efectiu al moment d'inscriure's.
- En cas d'inscripció per telèfon cal efectuar l'ingrés corresponent l'**IBAN: ES20 2100-0027-2102-0083-5756 de La Caixa**, i presentar el resguard de l'ingrés al moment de la sortida.
- Es reserval el dret d'admissió. Els menors de 18 anys no acompanyats cal que portin un full d'autorització familiar. La UES declina qualsevol responsabilitat en cas d'accident. Recomanem fer-se l'assegurança de la FEEC.
- Es molt recomanable de portar binoculars, guies d'identificació, màquina fotogràfica, lupa de butxaca, etc. I molt important! calçat adequat per a excursions i roba adient al temps. El sòlid i la roba poc cridanera us ajudaran a observar més fàcilment la fauna.
- Eviteu de portar menjar que produeixi deixalles innecessàries (begudes en llauna, etc.). I en tot cas recordeu sempre que *"Les deixalles...? Cap a casa!"*. Us recomanem que mireu el vídeo **Guia de bones pràctiques ambientals per a excursionistes** a la nostra pàgina web: http://natura.ues.cat
- Es facilitarà documentació excursionista i naturalística de cada sortida.
- En les excursions cal seguir les indicacions dels vocals. La Secció Natura no es fa responsable dels qui no les seguexin. Els vocals fan una tasca voluntària. No som cap agència de viatges.

SIMBOLOGIA

- Excursió matinal (cal dur esmorzar)
- Excursió de tot el dia (cal dur esmorzar i dinar)
- Excursió de cap de setmana
- Excursió nocturna
- Excursió suau, factible per a fer-la acompanyat d'infants caminadors
- Dificultat baixa: 5-12 km, amb menys de 300 m desnivell positiu acumulat i menys de 4 h de cami efectives
- Dificultat mitjana: 12-25 km, o bé 400-800 m de desnivell, o bé 4-7h
- Dificultat alta: Més de 25 km, o bé més de 800 m de desnivell, o bé més de 7 h, o bé dificultats especials (grimpades, passos aeris, camins difícils...)
- Excursió amb autocar
- Excursió amb transport public (bus o tren)

Programme for the Endorsement of Forest Certification Schemes PEFC Chain of Custody